

为什么量血压跳得比别人跳得快.每次去医院或者学校体检量心跳、测血压时都会自然而然地心跳加快，血压升高，而且越待越厉害，我觉得不是紧张...怎么样才能克服这种现象？我很苦恼...-股识吧

一、每次去医院或者学校体检量心跳、测血压时都会自然而然地心跳加快，血压升高，而且越待越厉害，我觉得不是紧张...怎么样才能克服这种现象？我很苦恼...

那你在家自测过吗？或者家人帮你测量过吗？那些时候是正常的吗？如果在家都正常，那你这种情况就是所谓的“白大褂现象”，意指对于医疗人员无故的恐惧，是一种焦虑反应。

详细的话需要经过专科医生帮你做下咨询，必要时要进行心理治疗，最好的方法是认知治疗和催眠治疗。

二、为什么量血压时心跳加速

放松心态，避免紧张

三、请问血压正常，但是心跳很快，是怎么回事？

成人正常心率60-100，心慌缺氧可能您有些贫血。

贫血时血液携氧能力降低，为了满足机体氧需求量，会反射性引起心跳加速，呼吸加深加快。

感觉心慌缺氧。

可以吃些红枣等补血的。

建议您去医院查查具体是哪一种贫血，是缺铁引起的还是缺乏维生素B12或叶酸或者是其他因素引起的。

对症治疗。

四、为什么量血压会心跳加速...

你紧张了哦

五、为什么量血压时心跳加速

放松心态，避免紧张

六、为什么我的心脏跳动速度比一般人要快很多！ 别人基本是一秒钟跳一下，而我的是一秒钟两下！

您好：窦性心动过速的原因常见有发热；
甲亢；
贫血；
心肌炎；
情绪激动；
运动后；
心脏神经官能症等；
窦性心动过速只是一种症状；
都是由于其他疾病引起的；
本身并不是一个独立的病，建议查血常规；
心脏超声及24小时动态心电图除外上述的情况。
可暂时不予处理。
去除病因后自然缓解

七、三年级男孩运动前1分钟心跳约多少下呼吸多少次，女孩呢？

成年人每分钟心跳大约是七八十次，但在60到100次之间都属正常。
劳动时比安静时要跳得快些，女的比男的要跳得快些，孩子比大人要跳得快些，新生儿每分钟可以跳到150次。
总的来说，正常人心跳60--100次/分，呼吸20次/分。

八、人跳得高还是山跳的高？

人，山不会跳

参考文档

[下载：为什么量血压跳得比别人跳得快.pdf](#)

[《股票交易最快多久可以卖出》](#)

[《股票亏18%需要多久挽回》](#)

[《小盘股票中签后多久上市》](#)

[下载：为什么量血压跳得比别人跳得快.doc](#)

[更多关于《为什么量血压跳得比别人跳得快》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/article/70589055.html>