

为什么自己的流汗量比别人多很多 - 为什么我冒的汗比别人的多？-股识吧

一、运动的时候特别容易出汗，出汗量比别人都要多很多，这是为什么。需要怎么调理吗

正常人当紧张、兴奋、压力或夏天高温时，交感神经机能亢进会造成排汗增加。然而多汗症的多是由于本身的汗腺或顶泌腺过于发达，和调节汗水分泌的交感神经过于敏感所造成。

少数多汗是由于甲状腺机能亢进所引起。

这还与基因有关。

益气固表、育音清热是治疗本病的基本方法。

二、为什么我流汗总比别人流得多，特别是运动的时候

是你的运动量比别人多，所以汗流得多是好事，说明你运动比别人剧烈，体温升得快，所以运动后多喝温水

三、为什么我冒的汗比别人的多？

汗腺发达容易出汗

四、为什么我比别人流汗多呢？

汗腺分泌问题吧

五、夏天比别人出汗多是怎么回事

这个不一定是有病，出汗多少也会因为个体差异不同而不同的。
当然气虚也会造成卫外不固，汗液外泄，形成出汗多。
这个就看你平时有没有气虚症状了，要是有气短，运动后气短严重，懒言等等你就属于气虚了。

六、为什么运动我会比别人的汗流的多每次运动

有着多方面原因，大概有以下几点。

第一，自身体热体质导致。

第二，汗腺与常人比较为发达。

第三，肾虚所致。

当然个人属于第二种情况，因此题主平时要更加注意补水，不要着凉即可

参考文档

[下载：为什么自己的流汗量比别人多很多.pdf](#)

[《股票退市多久能拿到钱》](#)

[《川恒转债多久变成股票》](#)

[《股票回购多久才能涨回》](#)

[《农业银行股票一般持有多久分红》](#)

[《法院裁定合并重组后股票多久停牌》](#)

[下载：为什么自己的流汗量比别人多很多.doc](#)

[更多关于《为什么自己的流汗量比别人多很多》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/article/66908479.html>