

# 为什么躺着量的血压比坐着量的高高血压病人为何躺着的血压比坐着的高很多？-股识吧

## 一、躺在床上量血压与坐着量有误差吗

有误差，躺着量血压比坐着量血压，测量的血压值会低。

## 二、血压坐则高而睡则正常是否正常是什么情况

躺着血压正常坐着高往往说明患者有体位性高血压，它主要是由于静脉和静脉窦受到重力影响出现血管池过度充盈而引起的，它会导致患者在站立或者坐着的时候出现回流心脏的血液减少以及心排出量降低的情况，这样就会导致交感神经兴奋，使血管收缩痉挛，从而造成血压升高的情况发生。

它的发病机理与一般的高血压不同，所以患者不要使用常规的利尿药以及降压药物进行治疗，否则那样不但不能控制病情，而且还有可能导致症状进一步的加重。

## 三、量血压应该坐的还是躺的

研究人员对100位年龄介于18岁至88岁的患者的血压进行了不同方式的测试(两种胳膊位置：小臂与身体形成直角和胳膊与身体平行，坐着、站着和躺着)。

所有患者来看病的原因是因为感冒或头疼，均不是直接因为心脏问题。

研究人员对每个患者的血压进行了六次测量，在坐着用胳膊呈直角姿势测量血压的患者中，测量结果显示有22%的人患高血压。

而在用胳膊与身体平行姿势测量血压的患者中，结果显示患有高血压的人数为前者的一倍。

研究人员表示，胳膊的位置对获取较为科学的血压读值很重要，但现在还很难断定哪种姿势更为正确。

然而根据美国心脏协会的要求，患者量血压时应取胳膊与身体呈直角的姿势。

## 四、只有躺着时血压正常，坐着站着都高是怎么回事

三高综合证有关

## 五、為什麼坐著量血壓高躺著量血壓正常

你好，要正確的量血壓的方法應該差別不大。

## 六、高血压病人為何躺著的血壓比坐着的高很多？

一个很直接的原因就是躺卧的时候可能会挤压到你的血管，尤其会压迫心脏，导致心脏压力过大。

所以才会有躺着比坐着血压高的情况。

像这种情况我推荐你抓紧治疗，不然会给患者带来很多的麻烦，单纯的降压药物不能彻底治疗高血压的。

我觉得降宁的那个药物治疗高血压挺管用的，是两种药对心脑血管同治的方法，既活脑又养心。

所以非常有效。

## 七、爸爸今天有点不舒服，我给他量血压躺着130、80，坐着150.100.咋回事呀？哪个准？

都准！躺着和坐着血压是不一样的！躺着时血压会低一点，坐着就会高一点！你多做几次就会相信我说的话了！最好看医生，听医生的为宜！祝你爸爸身体安康，一切顺畅！

## 参考文档

[?????????????????.pdf](#)

[????????????????](#)  
[??????????????](#)  
[????????????????](#)  
[????????????????](#)  
[?????????????????.doc](#)  
[??...](#)

??  
<https://www.gupiaozhishiba.com/article/66749608.html>