

# 成长股风格怎么切换怎么用期权对冲股市风险，用ETF-股识吧

## 一、如何建立一套属于自己的交易系统

这个问题的关键其实在后半部分——自己的交易系统。

如果只想要一个交易系统，不难，网上书上都公布了一些免费的不错的甚至大名鼎鼎的，比如海龟系统，20日均线系统，10-20双均线系统，5-20双均线系统，三重滤网系统等等。

它们适合你吗？不一定。

从某个角度看，交易系统就像兵器。

你看鲁智深的禅杖关公的刀李元霸的锤厉害不，你要是没那三位的力气，你最好不要去耍弄。

弓箭呢？你要是近视眼又不幸生在没有近视眼镜的古代，那你最好也把这玩意儿扔到一边。

换个角度讲，交易系统这东西适合不合适你，又比兵器适合不适合你更难琢磨，相对来说，你对自己是不是近视眼或是不是大力士，很容易认识到，但你对自己的脾气性格自我的认识，就没那么容易了。

对于多数人来说，都是把交易系统风格大致划分为长线/中线/短线/日内，然后挨个去试。

觉得那种合适，就定下来用哪种。

这也是为什么成功的前辈让我们在开始的时候一定要轻仓的原因之一。

如果一开始重仓，你很可能没试出来你适合哪种风格，你就爆掉了，从此没有资金卷土重来。

好不容易打工攒了些钱，还得想办法克服重创后的心理阴影，否则手指摁在鼠标键上抖索半天不敢下单。

长线/中线/短线/日内，当然只是粗略的划分，其实它们并非截然分开。

当然如果其中一种适合你，那也不错。

但很多时候，两种混合而成的系统可能更适合你。

我每一种都试过，日内累得要死还老亏，长线受不了回撤的压力，最后觉得中短系统用起来比较顺手。

我给这款系统取名“雪满弓刀”，现在正在我的公众号《云水的交易日志》实盘验证。

欢迎围观，欢迎指正！应该说交易系统的建立，是一项非常复杂的工程，以上所谈，仅仅触及某一个层面。

其它层面有空再慢慢写。

## 二、怎么用期权对冲股市风险，用ETF

ETF期权是指交易双方就未来买卖ETF达成的合约，其中一方有权在未来某个时间以约定的价格买入或者卖出约定数量的标的ETF。

从目前国内期权上市进程来看，ETF期权明显被排在前面，这对中国金融市场意义重大，未来价值投资的趋势可能成为中国的主流。

当然，对于ETF期权而言，目前当务之急就是在当前股市风格切换背景下的对冲持有小盘股或者成长股的“黑天鹅”风险。

由于当前排上日程包的ETF期权只有上证50ETF、上证180ETF，标的仍然是大盘蓝筹股居多，机构投资者可能还会面临和沪深300股指期货类似的问题。

不过，由于ETF期权采用实物交割，因此通过ETF期权构建现货空头相对于股指期货更具有优势。

另外，从对冲成本来看，ETF期权的资金成本相对较低，另外通过对ETF期权头寸调整相对方便。

最重要的是，沪深300期货可以和上证50ETF或者上证180ETF期权共同构建相当于现货的空头，因此未来上证50ETF和上证180ETF期权在规模大盘股和小盘股背离的“黑天鹅”风险方面有很积极的作用。

实际上，海外市场的对冲基金风格非常多样，能够采用的衍生品类别也非常丰富，它们往往通过几条衍生品产品线实现风险对冲，基础的对冲工具包括股指期货及期权、股票期货及期权。

因此，除开期权各项优势，单纯从策略多样化的角度，未来ETF期权在化解股指期货现套利、对冲阿尔法策略缺陷方面的作用都是很有必要。

## 三、金玉满堂证券软件怎么添加自选股

你好，添加自选股您可以直接按insert键或者点击鼠标右键“添加自选股”，祝你股市获利。

## 四、长期基金定投

“10年的基金200元每月的定投”，选择基金净值涨跌幅度波动大的，主动管理的

股票型基金较好；

如：新华优选成长股票基金，富国天惠成长混合(LOF)基金。

10年定投基金要经历两个牛熊周期，要关注牛熊市场的转换，顺势而为操作，及时锁定收益落袋为安，赎回或转入货币基金，熊初可加大定投仓位以利再展。

## 五、什么样的股票适合中长线

有长庄在里面的股票

## 参考文档

[下载：成长股风格怎么切换.pdf](#)

[《股票买入多久可以分红》](#)

[《放量多久可以做主力的股票》](#)

[《股票改名st会停牌多久》](#)

[《科创板股票申购中签后多久卖》](#)

[下载：成长股风格怎么切换.doc](#)

[更多关于《成长股风格怎么切换》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/article/65220619.html>