

# 平时月经量多上什么环比较好——月经量多怎么办-股识吧

## 一、月经量多怎么办

建议如果超标建议为了你妈的健康到医院彻底检查！！什么是月经不正常 所谓月经是指排卵后没有怀孕所导致子宫内膜剥落而引起的出血，是一种自发性、周期性的出血。

而有许多女性分不清什么是正常月经。

什么又是月经不正常。

正常月经大约25天到35天出现一次，每次出血4到7天左右，出血量平均每次35cc，最多不超过80cc，因人而异。

月经血量在头两天最多。

一般而言，如果周期短于20天，或出血持续超过8天，或超过80cc的出血量就可以说是月经不正常。

月经不正常有许多不同的方式，如果出血周期40天以上才来一次的情形，叫做月经次数过少。

如果出血周期不到21天就来一次的情形，叫做月经次数过多。

如果出血天数或出血量过多时，叫做月经血量过多。

反之出血天数或出血量很少时，叫做月经血量过少。

另外如果出血天数或出血量正常，但是周期不规则，就叫做月经不规则。

月经不正常的原因大部分与女性内分泌功能不正常有关，但一定要先排除由其它疾病或器官病灶所引起不正常出血的可能性。

因此对于月经不正常，应该寻求妇产科医师的诊断或帮助

## 二、月经量过多如何医治

月经量多也是月经不调的一种表现，但是月经量多很容易被女性忽视，并不能将月经量多与某些疾病联系起来，其实月经量多很有可能是某些疾病的表现，女性需要提高警惕。

月经的量是因人而异的，但正常的情况下一般是在60-80毫升，少于30毫升就是量少，多于80毫升就是量太多，不管是量少或多，对女性都是有影响的，应引起重视。

这样看你的病因是什么，找出病因对其进行治疗是最好的。

如果只是进行调理只能治本不治标。

中医学认为，造成女性经量特别多的主要原因是血热、气虚、血瘀三方面的原因：

1、血热：这一型的女性属于阳盛体质，平时爱吃辛辣煎炸的食物。

有的平时心情郁闷，以致肝郁化火；

有的思虑过度，以致心阴不足、心火偏亢；

有的是因为感受到外界的热邪，热邪迫血妄行，所以引起了月经过多。

2、气虚：这一型的女性平时身体虚弱，或者久病后脾气受损。

有的平时太劳累，又吃过多寒凉的食物，终致脾气受损，中气虚弱，气不摄血，以致月经经量过多。

3、血瘀：女性有小产、人工流产的病史，其体内比较容易积聚瘀血。

有的是因为长期心情郁闷，导致体内瘀血停聚。

当瘀血不去，则新血就不能在经络中正常运行，以致于月经会过多。

妇科专家认为月经过多跟以下几点也有关：

1、避孕方式不当：如子宫环避孕、药物、皮下注射避孕这些都会影响月经。

2、生殖器官的炎症：如盆腔炎、阴道炎等都会影响月经的量。

3、流产或异常妊娠：完全流产、宫外孕、葡萄胎

4、肿瘤：子宫肌瘤、子宫内膜息肉、子宫颈癌、子宫内膜癌 5、功能异常：无排

卵性月经、排卵期突破性出血、黄体功能不全、子宫内膜剥脱不全 如果发现月

经过多的现象，最好是到专业医院进行详细的检查，找出病因对其进行治疗，我院

妇科内分泌中心由权威的妇科专家亲诊，拥有多套现代化的诊疗设备，根据女性的

生理、心理特点，为女性制定一套综合的调理方案，对女性月经紊乱、闭经、痛经

、功能性子宫出血、更年期综合征等有显著的治疗作用。

### 三、月经量过多怎么办？

造成女性经量较多的主要原因是血热，气虚，血瘀三方面的原因：血热：这一型

的女性属于阳性体质，平时爱吃辛辣煎炸的食物。有的平时心情郁闷，以致肝郁化

火；

有的思虑过度，以致心阴不足，心火偏亢；

有的是因为感受到外界的热邪，热邪迫血妄行，所以引起了月经过多。气虚：这一

型的女性平时身体虚弱，或者久病后脾气受损。有的平时太劳累，又吃过多寒凉的

食物，终致脾气受损，中气虚弱，气不摄血，以致月经经量过多。血瘀：女性有小

产，人工流产的病史，其体内比较容易积聚瘀血。有的是因为长期心情郁闷，导致

体内瘀血停聚。若瘀血不去，则新血就不能在经络中正常运行，以致于月经会过多。

当女性发现自己月经过多时，应该去医院检查，彻底找出过多的原因。因为若是月

经过多而没有及时治疗时，可能会转为崩漏，所以应该特别注意。

## 四、月经多怎么办？

痛经，平时可以服用当归丸调经 可以在经期服用月月舒冲剂，也可以在下次来月经的前两天开始服用布洛芬治疗痛经。

一般的还是与先天性的子宫后位或是子宫颈等狭窄等原因导致的有关的，后天还是难以治愈的，一般的情况下，还是建议口服一点痛经宝颗粒，尼美舒利胶囊，还是很不错的，，局部热敷，对症治疗就行

## 五、子宫肌瘤的症状具体表现有什么？

子宫肌瘤又称子宫平滑肌瘤，是女性生殖器最常见的一种良性肿瘤。

以多发性子宫肌瘤常见，如发生蒂扭转或其他情况时可引起疼痛。

子宫肌瘤的症状具体表现有什么？虽然40%的子宫肌瘤患者在临床上无明显的自觉症状，但日常生活中只要注意还是可以观察到子宫肌瘤的蛛丝马迹。

最常见的症状就是经量增多、经期延长、月经改变，有周期缩短、不规则阴道流血等。

还有腹痛、腰酸、下腹坠胀、白带增多、不孕食继发性贫血等。

子宫肌瘤的症状的表现具体有以下几个方面：

1.月经改变：月经改变多数患者有月经改变，经期延长、经量不一定显著增加；经期日数及量正常，但周期缩短；

或可为经量多，日期长，周期缩短；

肌瘤主要为浆膜下生长者可无月经改变。

此外肌瘤使子宫体积增大，影响子宫肌纤维收缩，为月经量增加的原因。

2.腹块：腹部胀大，下腹扪及肿物，伴有下坠感。

白带增多：白带增多，有时产生大量脓血性排液及腐肉样组织排出伴臭味。

3.疼痛：一般患者无腹痛，但在浆膜下带蒂肌瘤扭转时可发生急性腹部绞痛。

此外，在肿瘤有退行性变时可产生钝痛或较严重腹痛红色变性。

大的子宫肌瘤虽然长在大盆腔，一样可以压迫周围器官和组织产生钝痛及坠脱感，肌壁间肌瘤可产生或加痛经。

子宫粘膜下肌瘤通过宫颈管脱入阴道内时可发生较严重下腹痛。

4.压迫症状：压迫症状因肿瘤生长部位及大小而产生不同症状。

生长在子宫体后壁，使子宫后倾后屈，子宫倾向前移位，或在子宫颈内生长，皆可压迫尿道而发生尿潴留或排尿困难，子宫体后壁肌瘤较大者也可压迫直肠，形成排便困难；

如在子宫体前壁生长，直径达10cm左右或更大时，可压迫膀胱，产生尿频，尿急；

；

子宫肌瘤嵌顿在盆腔者皆可使排尿、排便发生困难。

生长在阔韧带内较大肌瘤可以压迫输尿管，造成该侧输尿管、肾盂积水。

5.不孕：肌瘤压迫输卵管使之扭曲，或使宫腔变形以致妨碍受精卵着床，导致不孕。

6.低糖血症：子宫肌瘤伴发低糖血症亦属罕见。

主要表现为空腹血糖低，意识丧失以致休克，经葡萄糖注射后症状可以完全消失。

肿瘤切除后低血糖症状即完全消失。

继发性贫血：若患者长期月经过多可导致继生贫血，出现全身乏力、面色苍白、气短、心慌等症状。

对于以上所提的症状，如果女性朋友们出现过，或者正在发生，必须引起注意，建议最好到医院进行确诊，但是一旦发现是子宫肌瘤，也不必太过惊慌，可以通过正确的治疗控制或者治疗。

通常治疗子宫肌瘤的药物主要有很多，效果比较突出的有以下几种：

活血化瘀，软坚散结的丹鳖胶囊、消结安胶囊；

凉血止血的断血流分散片(十万山、恤立丁)

还有活血破瘀，通经消痞的大黄庶虫丸等等。

## 参考文档

[下载：平时月经量多上什么环比较好.pdf](#)

[《股票溢价列入什么项目》](#)

[《什么为涉嫌操作股票》](#)

[《继承房子为什么要交印花税》](#)

[《电脑版通达信软件在哪里下载》](#)

[下载：平时月经量多上什么环比较好.doc](#)

[更多关于《平时月经量多上什么环比较好》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/article/62832674.html>