

炒股为什么难以做到自律股市中止损和止赢很重要？我操作起来感觉很难，怎么才能好好的遵守这条规矩。-股识吧

一、炒股如何才能严格自律

原因很多。

主要是炒股本质上是赌博，不创造任何实际价值，另外，政府还要收税，证券公司收佣金，上市公司圈钱……。

二、自律为什么很难做到？

自律的都能克服自己的欲望

不过能克服欲望的大概是极少数吧？而且看破红尘的和尚居多

三、散户炒股为什么很难持续盈利

股市风险很大，赚钱很不容易。

炒股要稳定赢利，首先心态要好，不能急躁，稳扎稳打。

其次炒大波段不要炒小波段，即耐心等待大盘（指上证指数）下跌300点左右企稳后再分批买入股票，等大盘上涨400点左右后又卖掉，这样操作保证赢利，一年操作两三次就行了。

不必天天看股市，因此，这也是上班一族炒股的基本方法。

每个人的个性不同，操作风格也会不同，找准一条适合你自己的投资之路，非常重要！建议新手不要急于入市，先多学点东西，可以去游侠股市或股神在线模拟炒股先了解下基本东西。

至于如何选股，主要从热点板块中的绩优股中挑选。

同时要选低于主力平均成本的股票。

怎么知道主力平均成本？进入该股K线图，鼠标对准要查询时间的K线上方空白处，按住右键向右拖出矩形方框，矩形方框套住要查询的时间段的K线，再松开右键，在出现的一排菜单中，左键点击“区间统计”（有的软件是时段统计），就会出现一个对话框，里面的加权均价就是某个时段的主力平均成本。

还可在起始时间和终止时间进行手动调整时间，
炒股的书籍建议你买《股市操练大全》，这是炒股的基本书籍。

四、炒股如何才能严格自律

资金管理是战略，买卖股票是战术，具体价位是战斗。
详情可参考追涨线杀停方法 ;
仅供参考。

五、股市中止损和止赢很重要？我操作起来感觉很难，怎么才能好好的遵守这条规矩。

不仅你在这个问题上难，我看人人都会感觉难，该有多数人，多少次刚刚止损，股票就反身上行；
该有多少人，多少次止盈之后，不仅仅当天涨停，更有甚者索性一路狂奔。
没有绝对的对与错，自己适当把握即可。

六、为何炒股越学越不敢操作？高手们怎么解决这问题的？

规范化训练是专业晋级的必由之路！不经过这样的训练永远难以具备必然获利的本领，永远难以达到真正的成功。只要能严格要求自己，长年累月的坚持练下去，总有一天你会惊喜地发现自己已经不是原来的那个我！数量的累积最终必然导致质变。万里长征坚持下来的都是英雄！

自我修正是股票投资者蜕变成为高手的必然选择。

客观，细致地记录自己每一次的临盘实战投资买卖交易的情况。对每一次操作的成功和失败都必须寻找到技术，心理和资金管理等方面的原因。这个工作搞的越细致，越客观，越定量越好，千万不能马虎和随便。

参考文档

[下载：炒股为什么难以做到自律.pdf](#)

[《a股股票牛市行情持续多久》](#)

[《东方财富股票质押多久》](#)

[《股票还要回调多久》](#)

[《st股票最长停牌多久》](#)

[下载：炒股为什么难以做到自律.doc](#)

[更多关于《炒股为什么难以做到自律》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/article/61236947.html>