

# 震荡盘整适合什么股票\_大盘震荡行情下怎样选择形态好的股票-股识吧

## 一、大盘震荡行情下怎样选择形态好的股票

- 1、头天已经启动，并上涨过的股票。  
(头天涨幅超过5个点，并且该股票不是近期最强的板块中的股票。)
- 2、不可追涨停。
- 3、不可追开盘放量的股票，特别是开盘一个小时的量能已接近昨天一天的量能的股票。
- 4、因头天晚上出台消息面的刺激，高开高走的股票。
- 5、当天开盘头一个小时创出新高的股票。
- 6、出现顶背离的股票。

大盘在高位震荡时，什么股票可以买：1、最强的板块，龙头个股，缩量回调几，5线与10线接近并即将交叉，股价已经跌破10线。

在判断出当天大盘风险不大，并且该股票低开时，可以买入。

(如果KDJ和MACD的指标出现金叉或者空中加油的形态，则更有可能拉出长阳。)

2、该股票已经小阴小阳的震荡了多，并且，均线系统一直没有发散，5线与10线接近并即将交叉，股价已经跌破10线。

同时，该股票需要市场中有概念的股票。

在等到大盘突然无故大幅低开，使该股票随之低开，并在开盘后，一直保持缩量的状态，当天的底部缓慢抬高，则可以考虑买入。

## 二、震荡股市，如何选股

股市震荡时期股民如何选股 最近一段时间股市经过一段大牛又开始调整了，那么不管是做长线的还是短线的股民们，我们该怎么办呢？首先在低位震荡行情中，投资者要考虑买进，正所谓买跌不买高，这里指的地位不是一个拐点或者价位，而是真正的探底的底部。

那么这个标准在哪里呢？第一：股市经过一番调整之后，价格大幅下跌，价格远离30日日均线，偏差率较大的个股。

第二：个股价格要大大的低于历史成交密集区和近期套牢盘成交密集区。

第三：在实际操作过程中要参考移动成本分部，当移动成本分部中的获利盘小于3时，可将该股作为重点关注对象。

一旦大盘和个股止跌企稳后，可以在符合以上选股标准的个股中逢低建仓。  
其次，对于中位震荡行情来说，此时我们的买卖关键点是卖出涨幅较大的股票，买入即将上涨的股票。

接着，就是所谓的高位震荡，即股价已经连续走高，波浪已经走出3——5个浪，属于拉升阶段，属于高风险高收益阶段，如果这个时候客户有把握可以通过配资手法来扩大收益。

除此之外，我们还可以通过波段法来做判断。

要诀就是“尽量在当日均线处买入，上升可买入，杜绝卖出；

只操作一两只股票；

重势不重价；

”如果客户在后期中对行情把握比较不错的话，可以在中位震荡的时候追加资金，在震荡股市上卖出

### 三、高位震荡时 什么股票能买或不能买

大盘在高位震荡时，什么股票不能买：1、头天已经启动，并上涨过的股票。

(头天涨幅超过5个点，并且该股票不是近期最强的板块中的股票。

) 2、不可追涨停。

3、不可追开盘放量的股票，特别是开盘一个小时的量能已接近昨天一天的量能的股票。

4、因头天晚上出台消息面的刺激，高开高走的股票。

5、当天开盘头一个小时创出新高的股票。

6、出现顶背离的股票。

大盘在高位震荡时，什么股票可以买：1、最强的板块，龙头个股，缩量回调几，5线与10线接近并即将交叉，股价已经跌破10线。

在判断出当天大盘风险不大，并且该股票低开时，可以买入。

(如果KDJ和MACD的指标出现金叉或者空中加油的形态，则更有可能拉出长阳。

) 2、该股票已经小阴小阳的震荡了多，并且，均线系统一直没有发散，5线与10线接近并即将交叉，股价已经跌破10线。

同时，该股票需要市场中有概念的股票。

在等到大盘突然无故大幅低开，使该股票随之低开，并在开盘后，一直保持缩量的状态，当天的底部缓慢抬高，则可以考虑买入。

### 四、现在中国股市在震荡期该投资哪几象好啊

那就是投资实业比较好。

## 五、最近股市动荡，如何选取个股？

短线 选择市场热点 比如说零售、天津等自由贸易区概念的个股 中长线  
选择股价偏离净值较大 且均线粘合在一起的个股

## 参考文档

[下载：震荡盘整适合什么股票.pdf](#)

[《msci中国股票多久调》](#)

[《msci中国股票多久调》](#)

[《股票的牛市和熊市周期是多久》](#)

[《股票多久能买完》](#)

[下载：震荡盘整适合什么股票.doc](#)

[更多关于《震荡盘整适合什么股票》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/article/61131694.html>