

# 股票高抛低吸用什么均线，如何利用5分钟k线做日线的高抛低吸-股识吧

## 一、股票里的高抛低吸是什么意思？

应该叫高抛低吸，不是抛高吸低。

“高抛低吸”是市场上广大众多股评家和业余写手们经常放在嘴上说的词语，然而实战中，“高抛低吸”是真正业余水平的体现，真正的职业高手，是绝对不会高抛低吸的。

因为，职业高手只参与右侧交易。

何谓“左、右侧交易”？在股价上涨时，以股价顶部为界，凡在“顶部”尚未形成的左侧高抛，属左侧交易，而在“顶部”回落后的杀跌，属右侧交易。

在股价下跌时，以股价底部为界，凡在“底部”左侧就低吸者，属左侧交易，而在见底回升后的追涨，属右侧交易。

有时同样一个价位，却有左侧交易与右侧交易之区别。

左侧交易是业余水平标志，而右侧交易是专业水平证明。

左侧交易（高抛、低吸）中的主观预测成分多。

右侧交易（杀跌、追涨）则体现对客观的应变能力。

专业高手既不做“左侧交易”，也永远不追求“抛在顶部、吸在底部”的神仙境界交易。

在实战中，追求逃顶抄底试图买在最低价，卖在最高价，是最愚蠢的表现，职业高手绝不会在股价没有形成上攻动力前，由于主观性的因素而随意买入，也不会因害怕涨幅过大，而随意卖出，职业高手的买卖依据是目标股只有无继续上攻的动能，一旦股价有调整要求，立即出仓，以避免股价调整而带来的不必要风险，一旦股价形成连续上攻的预兆，便大胆买入，实战来不得半点马虎。

“高吸低抛”真正的含义究竟是什么？“高”不是指绝对意义上的高，而是相对意义上的，高是相对于底部而言。

职业高手从不轻言抄底，但股价在波段的底部区域徘徊时，只能跟踪而不能随意主观性地抄底，一旦目标股只形成攻击形态，具备强攻之必涨条件之后再进场，此时股价相对于原始底部，已经是“高”了，然后入场，避免了股价趋势不明风险。

## 二、如何做到高抛低吸

高抛低吸短线技巧：对于做短线不追涨就很难买到强势股，那就要寻找那些股票

价格处于同板块低价位，涨幅靠前的个股。

涨幅靠前就说明该股有庄在里面，进入上升阶段后不断拉高股价以完成做庄目标。

或是在不断收集筹码，以达到建仓目的。

当日成交量放大，该股的上升得到了成交量的支持。

在低价位，涨幅靠前，成交量放大就说明主力的真实意图在于拉高股价，而不是意在诱多。

若在高价位出现涨幅靠前、而成交量放大的个股，其中可能存在陷阱，买入这些个股风险就较大。

观察换手率 换手率是指在一定时间内市场中股票转手买卖的频率，是反映股票流通性强弱的指标。

计算方法：换手率=（某一时间内的成交量/发行总股数）×100% 换手率低表明多空双方看法基本一致，股价一般会由于成交低迷而出现横盘整理或小幅下跌。

换手率高则表明多空双方的分歧较大，但只要成交能持续活跃，股价一般会呈小幅上升走势。

换手率越高，也表示该股票的交易越活跃，流通性越好。

看资金流向

1、选择近日底部放出天量的个股（日换手率连续大于5%—10%）跟踪观察。

2、（5、10、20）ma出现多头排列。

3、60分钟macd高位死叉后缩量回调，15分钟obv稳定上升，股价在20ma上走稳。

4、在60分钟macd再度金叉的第二小时逢低分批介入。

资金流入就是投资者看好这只股票，上涨机会就较大，若是资金流出相对来说投资者不看好该股票的未来走势，或是已有一定涨幅有获利回吐出现。

再结合看股票的运行趋势，中线看趋势。

再看成交量（内盘+外盘就是成交量）内盘，外盘这两个数据大体可以用来判断买卖力量的强弱，若外盘数量大于内盘，则表现买方力量较强，若内盘数量大于外盘则说明卖方力量较强。

通过外盘、内盘数量的大小和比例，投资者通常可能发现主动性的买盘多还是主动性的抛盘多，并在很多时候可以发现庄家动向，是一个较有效的短线指标。

1、成交量有助研判趋势何时反转，价稳量缩才是底。

2、个股日成交量持续5%以上，是主力活跃其中的标志。

3、个股经放量拉升横盘整理后无量上升，是主力筹码高度集中控盘拉升的标志。

4、如遇突发性高位巨量长阴线，情况不明时要立即出局，以防重大利空导致崩溃性下跌。

### 三、炒股时怎样才能做到高抛低进？

股票在当天交易当中高抛低吸是以均价线、均量线，以及其他一些短期指标来衡量的，MACD、KDJ、RSI、OBV、BIAS、威廉指标等是重要的参考技术指标，须仔细研判，指标符合的越多，准确率越高。

## 四、如何做到高抛低吸

### 五、怎样运用MACD做个股的高抛低吸？

当均线呈多头排列，股价上涨一段时间后，在分时线15分钟的MACD红柱开始缩短的第一时间卖出。

当均线呈空头排列，股价下跌一段时间后，在分时线15分钟的MACD绿柱开始缩短的，MACD、K线发生金叉就可以买入。

个人看法，仅供参考，不作操作依据。

### 六、短线股票如何做到高抛低吸？

单纯来说“高抛低吸”是自身的感受而得来！  
就我而言参考航海家软件旗舰版的捕捞季节操作！  
实盘中有什么问题，可以留个电话方便交流！

### 七、如何利用5分钟k线做日线的高抛低吸

5分钟K线操作法运用5分钟K线来进行短线操作。

在“T+1”交易规则下要尽可能用短线技术指标，通过5分钟K线来判断主力短线资金进出行为十分有效，能够成功规避庄家骗线。

一般来说，5分钟K线要收出一根大阳线，5分钟内累计成交金额要超过1000万元，而且5分钟K线下均线系统要呈多头排列，刚刚发散时候最好。

运用5分钟K线操作，首先，必须有成交量配合，近期日换手率超3%以上；

