

# 什么时候量血压比较准饭后量的准吗|什么时间量血压准确-股识吧

## 一、什么时间量血压准确

病情分析：您好，一般在固定的时间段测血压较好，比如都在上午或下午等，最好的时间在不饱不饿，很放松的情况下测试，心情激动，才吃过饭，参加过运动，都是会影响血压的变化的。

，正常血压为收缩压为90-130，舒张压为60-90，高于此水平则为高血压，低于此水平则为低血压。

## 二、什么时候量血压最准确

展开全部冬季血压较高，夏季较低；

一般夜间血压较低，清晨起床活动后迅速升高。

至于何时准确并没有统一标准。

不过测血压前要休息5-10钟，情绪要放松，受测部位位于心脏保持在一个水平，这样相对准确一些！求采纳

## 三、一天中什么时间段测量血压最准确喃？

病情分析：您好，一般在固定的时间段测血压较好，比如都在上午或下午等，最好的时间在不饱不饿，很放松的情况下测试，心情激动，才吃过饭，参加过运动，都是会影响血压的变化的。

，正常血压为收缩压为90-130，舒张压为60-90，高于此水平则为高血压，低于此水平则为低血压。

## 四、人在一天当中，什么时间测量血压比较准？

血压因时间不同可有波动，如清晨偏低，午后可偏高，但是血压测量不论什么时间只要是安静状态下那么就是准确真实的，一般侧得血压偏高需要多次复测后平均值

高于正常值才能诊断高血压。

## 五、一天中什么时间段测量血压最准确喃？

一般早晨血压是最接近人体的准确血压，所以如果想确定有没有高血压，建议连续三天，固定时间测量血压，超过正常值的话，就属于高血压的

### 参考文档

[下载：什么时候量血压比较准饭后量的准吗.pdf](#)

[《出财报后股票分红需要持股多久》](#)

[《买了股票持仓多久可以用》](#)

[《同花顺股票多久提现》](#)

[《科创板股票申购中签后多久卖》](#)

[下载：什么时候量血压比较准饭后量的准吗.doc](#)

[更多关于《什么时候量血压比较准饭后量的准吗》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/article/59894033.html>