

量血压在什么时候量比较好——何时测血压比较准确?-股识吧

一、什么时候量血压最准确

展开全部冬季血压较高，夏季较低；

一般夜间血压较低，清晨起床活动后迅速升高。

至于何时准确并没有统一标准。

不过测血压前要休息5-10钟，情绪要放松，受测部位位于心脏保持在一个水平，这样相对准确一些！求采纳

二、何时测血压比较准确?

平静状态下，在早上七点至八点间，最好是测三次取平均值.不需要空腹.

测血压时，运动，激动，紧张，进食，药物均有可能使血压增高，应排除这些因素

三、什么时间量血压比较准？

晨醒未起床时，测得的血压是基础血压，有临床参考意义。

四、高血压病人每天在什么时间段测血压更好

一天当中最好的测血压的时间一般是早上和下午，因为这两个点是容易血压升高，当然也要根据每个人不同的情况，有的人有可能是晚上容易血压高，有的人有可能是上午血压比较高，所以人和人都不一样，要根据你自己的血压波动情况，来确定哪一种测量的时间，哪一个测量的时间段对你比较合适，那么一般的情况下早晨和下午，这两个时间段是比较合适的。

——名医在线网感觉有帮助，请采纳！

五、每天什么时间量血压合适？

早上起来 7-9点 或者晚上休息前20-22点

参考文档

[下载：量血压在什么时候量比较好.pdf](#)

[《农业银行股票一般持有多久分红》](#)

[《股票流通股多久可以卖》](#)

[《一只股票从增发通告到成功要多久》](#)

[下载：量血压在什么时候量比较好.doc](#)

[更多关于《量血压在什么时候量比较好》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/article/57817915.html>