

为什么坐着量血压比站着高...站，躺，坐时候血压的差别 .-股识吧

一、站着时测的脉搏数为什么比坐着时测的脉搏数高许多

这是大脑给心脏发出的指令导致的现象。

我们坐着、躺下的动作，大脑会认定身体“在休息”，会给心脏一个“平安无事”的指令，心脏的泵血速度趋于正常状态。

一旦站立，大脑会认定身体处于应急状态，为了给身体提供能量，就会给心脏发出指令加速泵血，使身体得到更多的“氧”。

这是正常现象。

二、站，躺，坐时候血压的差别.

你的疑问是因为你对血压的不了解造成的。

血压是血液对血管的压力。

人在躺着时，心脏把血液输送到全身就不费力，用相对小的压力就可以把血液输送到全身，此时测到的血压就相对低；

而人在坐着或站着时，由于地球的重力作用，心脏就需加大压力才能把血液输送到全身，此时测到的血压就相对高。

临床测定的血压是：人在坐位时，手臂与心脏在同一水平面测的血压为参照的。

血压有收缩压和舒张压两项内容。

三、血压躺着量和坐着量哪个准|

躺着平腋中线 坐着平第四肋间

四、为什么我的血压坐着量和躺着量相差20-30

一般情况下电子血压计较台式血压计误差较大，你可以试用台式血压计来检测血压，测试的最佳时间是清晨醒来，躺在床上，测试部位肘窝关节内侧动脉搏动处。记住一定要每一天同一个时间测试，只有这样，你才能够判断你的血压是否稳定。

五、为什么坐着测得的血压比躺着测得的血压高，我已经观察

坐着量血压，多数比躺着，要高些的，建议24小时动态血压监测

参考文档

[下载：为什么坐着量血压比站着高.pdf](#)

[《股票停止交易多久》](#)

[《股票冷静期多久》](#)

[《社保基金打新股票多久上市》](#)

[《公司上市多久后可以股票质押融资》](#)

[《股票卖完后钱多久能转》](#)

[下载：为什么坐着量血压比站着高.doc](#)

[更多关于《为什么坐着量血压比站着高》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/article/57297489.html>