

为什么坐着量血压比躺着量低很多|我父亲坐姿与卧姿血压高低为何差别很大？-股识吧

一、我父亲坐姿与卧姿血压高低为何差别很大？

肯定是有个血压不准确，量血压需要有正确的姿势，比如手腕与心脏位置在同一水平线上。

你爸爸的高血压可能是由糖尿病引发的，治疗糖尿病很关键。

平时注意饮食和运动。

我推荐蜂王浆，蜂胶，螺旋藻，沙棘油。

这些都是天然的保健品，无副作用，部分是属于中医保健品范畴的。

蜂王浆和蜂胶除了对高血压糖尿病本身有一定好处，还可以预防并发症。

螺旋藻含有蛋白质，多种维生素，多种微量元素，对高血压，糖尿病，胃肠不适，贫血等都有好处。

沙棘油主要成分是不饱和脂肪酸，能够软化血管，清除血管垃圾。

能够预防高血压。

二、为什么量血压时坐着和躺着不一样【坐着95

你好，体位不同是有可能使血压不一样的，但是不会有这么大的偏差，应该是测量的方法不对造成的，根据你提供的信息分析，你的已经是高血压了，建议到医院检查一下，在医生的指导下降压治疗。

希望可以帮到你，祝你早日康复。

三、为什么躺下血压比坐着血压低很多

因为血液的主要作用是为全身各个器官输送氧气和营养的，如果血压低于正常的话，全身的氧气和营养就会供应不上，就会让身体认为氧气不够而加快呼吸来提高氧气的供应，就会出现气短、心慌。

严重时脑部供血不足就会头晕、目眩。

四、躺着量血压和坐着量血压每次都不同？

一般情况下电子血压计较台式血压计误差较大，你可以试用台式血压计来检测血压，测试的最佳时间是清晨醒来，躺在床上，测试部位肘窝关节内侧动脉搏动处。记住一定要每一天同一个时间测试，只有这样，你才能够判断你的血压是否稳定。

正确的测量血压的方法(水银台式血压计) 1.

被测者把肘臂伸直，掌心向上，与心脏在同一水平上。2. 将听诊器置于，肱动脉平第4肋软骨.把袖带平整的缠在上臂中部(松紧以能放入一指为宜)袖带下缘距离肘窝2-3厘米.挤压输气球打气至肱动脉搏动音消失，水银柱又升高20-30mmHg后，慢慢的放气，使水银柱下降，视线与水银柱刻度平行。3.

在听诊器中听到的第一声，水银柱所指刻度为收缩压；

当搏动音消失或减弱时，所指刻度为舒张压。4.

测量后，放尽袖带中的空气，解开袖带。测血压完毕。

测后，将血压计右倾45°，关闭气门，气球放在固定的位置，以免压碎玻璃管。

收缩压 / 舒张压 如120 / 80mmHg

五、躺着和坐着量血压哪个正确为啥不一样

您好，一般躺着的时候血压会比坐着的时候低一些。

测量血压一般取坐位，以右臂为准。

正常成年人血压值是收缩压90-140mmHg，舒张压60-90mmHg.希望我的回答对你有所帮助。

六、躺在床上量血压与坐着量有误差吗

有误差，躺着量血压比坐着量血压，测量的血压值会低。

参考文档

[下载：为什么坐着量血压比躺着量低很多.pdf](#)

[《股票持股多久可以免分红税》](#)

[《周五股票卖出后钱多久到账》](#)

[《三股股票分红需要持股多久》](#)

[《股票理财资金追回需要多久》](#)

[下载：为什么坐着量血压比躺着量低很多.doc](#)

[更多关于《为什么坐着量血压比躺着量低很多》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/article/52731841.html>