

# 板块轮动如何操作股票—A股板块轮动规律 怎样把握A股市场板块轮动节奏-股识吧

## 一、股票滚动操作是什么意思，怎么操作

这里的滚动操作所指的是，在股票市场中的一种投资操作手法。

比较适合喜欢超短线博弈风格的投资者。

他的宗旨在于稳定的获取利润进行差价套利，而不是单纯的投资与投机，他有区别于期货投资中的套利，因为目前中国股市中做空机制不够完善，所以只能单向做多。

对于滚动操作和T+0操作两者的认识我的看法是有不同之处的，不能混淆。

T+0主要是在单一股票当日内的振幅较大时，才有操作价值，用来减低交易成本，和做差价收益。

而滚动操作是在不同的股票上做差价收益。

T+0的技术要求比较高，而且交易成本控制非常重要。

当日操作可以是1次或者多次。

而滚动操作多以一次成交。

这里不在对两者进行比较，下面将重点描写滚动操作，关于T+0百度词条中有相关介绍，这里不在说明了。

## 二、股市板块轮动规律有哪些

板块轮动的8大规律1、板块的轮动都会按照最新的国家和行业发展情况，新的社会现象，新的国家政策，板块新题材，以及主力对市场和政策等预测上涨或下跌，不会出现排队轮动的现象。

如重大国家政策如4万亿会带动基建、通信等板块的活跃。

行业的重大政策或者明显复苏也会造成板块的活跃，如产业振兴规划或者行业拐点的确立。

2、不同时间启动的板块，其持续能力不一。

一般来说，率先启动的板块，其持续时间比较长，反弹能力也会比较大，而后启动的板块持续时间和力度会比较弱，尤其到后期，某个突然启动的热点可能是盘中一现。

3、行情启动初期，确定热点板块有一种简单方法，就是热点板块先于大盘见底，拉动大盘见底上涨。

- 4、当行情处于涨升阶段，市场的热点会比较集中，增量资金也多汇集在几个重点板块，从而带动市场人气，吸引更多资金，推动行情进一步发展。
- 5、行情涨升阶段捕捉龙头板块，可以通过盘面和成交量捕捉热点板块。一般来说，一般来说在大盘涨幅榜前列，出现某一板块有三只以上或者当天三只以上股票底部放量上攻，可能成为热点板块。
- 6、板块轮动的传导现象。  
热点板块轮动尤其是在涨升阶段会出现明显的传导现象，带动其他板块活跃。例如房地产板块的持续升温会带动建材、钢铁等板块的活跃。
- 7、当各板块轮番活跃过后，会有一次再度轮回的过程，但是此时的持续力度和时间都会减弱，轮动的速度也会加快。
- 8、在板块轮动的后期，轮动将加大投资者的操作难度，影响资金的参与热情，对大盘的反弹形成负面效应。

### 三、A股板块轮动规律 怎样把握A股市场板块轮动节奏

板块轮动是我国股票市场的一大景观，小散要想在股票投资活动中获得超越大盘的利润，就必须准确把握市场板块轮动的脉搏，踏准市场的节奏，否则也许身处牛市中也享受不到市值增长的乐趣。

非但在牛市中把握板块轮动格局意义重大，就是在熊市中如果能够准确踏准市场的节拍，也可以取得不错的收益。

对于率先启动的板块必须高度关注，并及时介入，因为率先启动的板块往往会成为行情延续中的龙头板块，不论是上涨时间和上涨幅度都会远远强于其他板块，挖掘并介入这一板块，自然就会抓住当时市场的主流、核心板块，势必也会获得超过市场平均盈利水平的利润。

根据板块轮动规律，在领涨板块如果较大涨幅、短期有调整迹象时，此时应该果断卖出这些获利丰厚的领涨板块，迅速寻找补涨轮涨板块，并及时介入，这样一方面可以把领涨板块的利润及时兑现，另一方面还可以提高资金利用效率，通过轮流、反复参与不同的热点板块，实现资金的“重复使用效率”，放大有限资金的盈利效应，获取最大限度的利润。

### 四、股市板块轮动顺序

煤炭——石油——新能源——有色金属——银行——保险——地产——券商——钢

铁——大盘进入调整——大盘调整结束——煤炭——

## 五、如何利用不同季节，不同题材和板块轮动选股

宏观方面来说，股票分为2类，即业绩股和题材股。  
当业绩股走势好的时候，题材股就会下跌，反之亦然。  
用户如果能把握这个主线就可以获得超额收益。

## 六、股票板块轮动规律 经济恢复周期

应该没啥太大的规律，春季的话，农林渔牧所需要种子化肥鱼苗，银行信贷发放和相关受益产业，主要依托今年的政策投放。

保险业开始收发红利，红医药业在春季也有强势，不过医药总体属于抗通胀，无明显周期的行业。

夏季，饮料，旅游业，发电企业，钢铁业，发电和钢铁的上游原料煤炭焦煤行业，夏收的农业，夏季很多产业都受到带动，比如服务业服装业。

金融业在夏季应该算是比较好秋季，南北方秋季都很短，工业制造业化工业家电业保持强势，旅游业服务业开始减缓，秋收农林渔牧。

冬季，工业类进入年终目标期，会有些炒作，年底各机构资金回笼清算，市场资金紧张，一般没啥热点。

## 七、股票滚动操作是什么意思，怎么操作

这里的滚动操作所指的是，在股票市场中的一种投资操作手法。

比较适合喜欢超短线博弈风格的投资者。

他的宗旨在于稳定的获取利润进行差价套利，而不是单纯的投资与投机，他有区别于期货投资中的套利，因为目前中国股市中做空机制不够完善，所以只能单向做多。

对于滚动操作和T+0操作两者的认识我的看法是有不同之处的，不能混淆。

T+0主要是在单一股票当日内的振幅较大时，才有操作价值，用来减低交易成本，和做差价收益。

而滚动操作是在不同的股票上做差价收益。

T+0的技术要求比较高，而且交易成本控制非常重要。

当日操作可以是1次或者多次。

而滚动操作多以一次成交。

这里不在对两者进行比较，下面将重点描写滚动操作，关于T+0百度词条中有相关介绍，这里不在说明了。

## 参考文档

[下载：板块轮动如何操作股票.pdf](#)

[《买股票要多久才能买到》](#)

[《股票的牛市和熊市周期是多久》](#)

[《股票多久才能反弹》](#)

[《股票abc调整一般调整多久》](#)

[下载：板块轮动如何操作股票.doc](#)

[更多关于《板块轮动如何操作股票》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/article/5047133.html>