

为什么早上起床身高比晚上量高——为什么早上比晚上身高要高？-股识吧

一、为什么早上起床量身高要高些，什么原因

人在站立时因为骨骼受到重力垂直压迫，从而使骨骼间隙收缩。当睡眠时人平躺在床上重力转移，骨骼两边受到的重力移除全身骨骼间隙自然张开，人也就变高一点。

二、为什么早上比晚上身高要高？

身高在早晨起床后的一段时间内是最高的，重力原因会挤压脊椎。

三、我早上和晚上身高差别很多 将近2-3厘米 怎么回事？

展开全部身高是指足底到头顶的高度，它可以反映人体骨骼发育的情况。

一个人的身高在一天内会有变化. 早上高，晚上矮。

测量的结果表明，人体身高早晚可相差2厘米左右。

人的身高早上略高于傍晚，是因为脊柱的椎骨之间都由椎间盘相连接，椎间盘富有弹性，它的形态可以随所受力的变化而不同：受压时，可被压扁；

除去压力时，又可恢复原状。

当人体经过一天的劳动或长时间的站立、行走、跑步之后，椎间盘会因受压而变扁，整个脊柱的长度也会缩短，身高就降低。

但是，经过卧床休息之后，椎间盘因未受压力而恢复原状，脊柱相应地也恢复到原来的长度，身高也就恢复到原来的高度。

人的身高早晚有差异，早上略高于傍晚。

四、为什么早上起床量身高要高些，什么原因

人在站立时因为骨骼受到重力垂直压迫，从而使骨骼间隙收缩。当睡眠时人平躺在床上重力转移，骨骼两边受到的重力移除全身骨骼间隙自然张开，人也就变高一点。

五、早上身高明显比中午晚上高，为什么？

我们在早晨确实比晚上稍高一些。

这是因为人在睡觉时，消除了重力对脊椎的挤压，26块椎骨之间的软骨便随之舒展开来。

当白天我们以直立姿式活动时，这些环状的软骨盘在重力作用下压缩，于是我们的个头在早晨就比晚上高了那么一点点。

“水在椎间盘的构成中所占的比例相当高，”美国脊柱按摩疗法协会的杰罗姆麦克安德鲁斯说，“当你躺下时，体重对脊椎的压力解除，使椎间盘得以膨大。

一旦承受你的体重时，椎间盘又被挤压而缩短。

”这种早、晚之间的身高差别在年轻人尤为明显。

上了年纪的人，由于身体组织的原状恢复比较差，因此身高在白天皱缩的程度也比较轻微。

参考文档

[下载：为什么早上起床身高比晚上量高.pdf](#)

[《一般股票买进委托需要多久》](#)

[《社保基金打新股票多久上市》](#)

[《公司上市多久后可以股票质押融资》](#)

[《股票实盘一般持多久》](#)

[下载：为什么早上起床身高比晚上量高.doc](#)

[更多关于《为什么早上起床身高比晚上量高》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/article/50213060.html>

