

为什么我左拳比右拳力量大很多：左手为什么会比右手大一点？-股识吧

一、为什么习武人左臂力量大于右臂？

习武的人讲求协调平衡，是左右手的力量均衡。一般的人惯用某个手，所以手的力量不均衡。

二、为什么我左手力气比右手大

从表面上看，人体似乎是左右匀称的，其实不然。

如果通过前后方向的正中面把身体分为两半，就会发现这两半内的细微结构不一样的地方很多。

外形上不对称，有的比较明显，能够很容易直接看出来。

譬如习惯用右手工作的人（大多数的人是用右手），他右手的活动较多，得到锻炼的机会也就多，因此右臂右手的骨骼和肌肉就比左臂左手粗壮、发达、力量也大得多，而且右臂还要比左臂长一些（1厘米左右）。

在日常生活中，人们大都习惯用右手劳动、写字、拿筷子、提东西、打球等。

据统计大约有95?98%的人习惯用右手。

生理学把这种现象叫做“右利”现象。

右手不论在力气、体积或重量上，都比左手大。

右手比左手发达，甚至还影响到右腿比左腿发达。

那么，人们究竟为什么都习惯用右手呢？

据生物学研究，人们习惯于用右手，是在长期的劳动中渐渐养成的。

在很早的石器时代，人们成群结队，手里拿着石斧、石矛同野兽搏斗。

在交战时，人们本能地弯着左手来保护胸膛左侧的心脏，而用右手拿着武器冲向野兽。

从一千多年前遗留下来的古希腊的壁画中，也能看到这种情况：人们用右手握着矛，而左手拿着盾。

在漫长的岁月里，人们经常使用右手，即使有时儿童也用左手执笔书写或拿筷子吃饭，而老师和家长总是让他改过来。

渐渐地“右利”的现象就不仅是后天的习惯，而成了先天的遗传了。

有人曾经做过这样一个实验：把一个诞生只有4个月的婴儿每天放在椅子上坐一段时间，椅子前面放着许多玩具，发现他两手伸出去拿玩具共124次，有74次是用右

手，50次是用左手。

到了后来，婴儿使用右手的次数逐渐增加，以至当把玩具放在他的左手旁边时，他也用右手去拿。

在人们的身体中，各部位通向大脑的神经道路是在中途交叉的，即右手是由大脑左半球管理，左手是由大脑右半球管理。

由于人们经常使用右手，渐渐地人们左边的大脑半球的灵敏性也就比右边的稍高些，而这又反过来促使人们更经常地使用右手，使右手比左手的力气渐渐大起来了。为了尽量做到平衡发展，在运动和劳动中适当注意多用左手是必要的。

三、右臂为什么比左臂劲大？

因为人的大脑中枢神经系统是用来给我们的四肢发号施令的，左脑控制右手，右脑控制左手。

右手由于经过长时间的锻炼以及使用，促进了左脑的传导速度，所以力气就比左手大，而且灵活性也比左手强。

如果是左撇子的话，左手的力气就比右手的大，同理。

四、左右手力量差距太大，求助

展开全部其实不必这么刻意的去增强左手的力量，无论是做的次数还是力量，大可一致。

可以在一些细节中去实现对其的锻炼目标，比如取哑铃，装卸杠铃片的时候，尽量去用左手提取。

在练的过程中，因为左手已经率先得到了刺激，效果也是不一样的。

还有就是单侧训练时，也要先上左手。

五、为什么右手的力气要比左手的大

习惯，就像中国的汽车一样，一开始就是驾驶位置在左面，而国外呢，都是驾驶位置在右边，这就是刚开始形成的规则，从小就无意识的培养起来了。

。

。

说大点就是人类可能从原始人进化时就是主要靠右手，一直到现在了。

另外，从科学角度来分析，左脑一般比较发达，左脑控制右手，所以就右手相对好一点了

六、左手为什么会比右手大一点？

是右手比左手大吧！！！！！！1

七、为什么右手力气比左手大

习惯，就像中国的汽车一样，一开始就是驾驶位置在左面，而国外呢，都是驾驶位置在右边，这就是刚开始形成的规则，从小就无意识的培养起来了。

。

。

说大点就是人类可能从原始人进化时就是主要靠右手，一直到现在了。

另外，从科学角度来分析，左脑一般比较发达，左脑控制右手，所以就右手相对好一点了

参考文档

[下载：为什么我左拳比右拳力量大很多.pdf](#)

[《股票市场的剧烈分化还将持续多久》](#)

[《股票中途停牌要停多久》](#)

[《股票15点下单多久才能交易》](#)

[《股票通常会跌多久》](#)

[《股票停牌复查要多久》](#)

[下载：为什么我左拳比右拳力量大很多.doc](#)

[更多关于《为什么我左拳比右拳力量大很多》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/article/48832421.html>