

炒股的心态是如何培育出的 - - 炒股心理：如何提高股票分析能力？-股识吧

一、炒股心理：如何提高股票分析能力？

第一、摆正心态：千万不要急于求成，不要盲目追赶牛市，不要大资金满仓进入。股票分析分两派：通俗地讲，一派主要从图线下手，一派从公司基本面行业分析下手。

这样你也就能看出你该学些什么，如果你是菜鸟这完全没有关系，只要从基本下手短期内就有一个提高。

1、首先学习看k线图，注意一定首先了解这些基本的东西，地基一定要打牢！2、其次学习股票术语，不然你就是虚心好问，别人讲你也听不懂。

3、再给股友推荐一些股票方面的书籍，便于学习：a、

了解股市知识：看《炒股必读》、《股市理论》。

b、掌握炒股理论：如：《道氏理论》、《波浪理论》、《电脑炒股入门》、《经典技术图例》c、

看一看分析逻辑：如：《投资智慧》、《投资顾问》、《证券分析逻辑》。

d、看看股市小说，培养心态：《大赢家》、《股民日记》、《风云人生》。

e、阅读大师书籍：如：黄家坚的《股市倍增术》；

唐能通的《短线是银》。

f、看实战案例：推荐陈浩的《炒股一招先》百集VCD、唐能通的《破译股价密码》12集。

第二、做好基本研究工作1、最少熟悉一种分析软件。

推荐使用《分析家》或《指南针》。

2、

用时空隧道（分析家、指南针都有）运用技术指标分析历史，进行实战演习判段。

第三、进入实战磨合阶段这个我就不多说了，总之一点：开始阶段不要投入太多资金，并且把仓位管理、资金的安全管理放在首位，多听听杰杰网的“老乐说股”，会对你有极大帮助。

就我个人的认识而言，不可能凭某个软件来长期打胜仗，但软件的好处是还带来效率上的变化，比方选股，如果人工选择的话，太慢了，股票也越来越多，几千只股一个一个看下来，也不太现实，所以软件选股功能一定要学会。

再有就是对看盘软件的界面及基本操作要很熟，比方会看61、63、81、83、03、04、11、F10等这些热键，会切换日线图、分时图、周线图等，这些都是最基本技巧了，还要学会建立自选股板块等。

当然下单交易更是必需要懂的了。

二、怎样在股市中培养一个良好的心态

说明你真正的悟到了，心态才是最重要的我们每天交易的难道真的是价格么，真的是所谓的股票的价值么不是，交易的一直是我们买卖者的心态胜负成败都在于此好像我不适合这个市场，因为我发现要想真的成功，有一种人有机会---六亲不认的铁石心肠可是我做不到

三、怎样锻炼持股心态

你这样，买入一只股票，只要是你现在想买的，不管是那一只。
用1/3的资金买，买入后一个月内，天天盯着他看盘，但无论他如何涨跌就是不做任何操作。
你做得到的话，心态就大大的提升了。

四、

五、如何锻炼炒股心态

首先是自己是要进行实际炒股，对亏盈都要看淡；
对大盘、个股的走势变化要有
自己的看法、观点，看多（自己）进场持股，看空坚决离场，不拖泥带水；
建立炒股方式：投资还是投机；
在炒股过程中逐渐整理自己的炒股方法，心态就可以有效的得到锻炼。
你可以结合自己的特点，试探性的做一下。

六、怎样培养炒股的心态

心态不是短时间就能练出来的。

我说说我自己走过的路，我小时候就被人起个外号叫“大主意”，特别有自己的独立主见。

并且从上初中开始就喜欢佛道老庄之类的东西。

日常生活中虽然不能达到喜怒不形于色，但也一直都能比较淡定。

自从进了股市后才知道自己根本就不淡定！刚入市前半年的时候还能比较淡定，那阶段自知水平不行，基本中长线操作，也听别人推荐，赚钱赔钱都不多，也不太当回事，只当玩玩了。

后来逐渐学的知识多了，K线理论，看了很多热门炒股的书，感觉自己具备一定水平了，但操作上还是败多胜少，大概炒股后一时间，有几次我买完一分后内就后悔！（那时候都是短线超短线操作）反复这样几次后，我就知道我心态已经严重不好了，必须要改变这种心态才能继续，其实心理问题，你知道有问题了，那就问题也就解决了，关键是你自己不承认有心理问题，那就难办了。

我自认为我的自我调节能力还比较强的，开始自我调整，但效果并不理想，只是比以前稍好一些，不至于买完几分钟之内就后悔。

但操作上还是败多胜少。

又经历了很长时间，大概一年以上，自学大学金融学 and 经济学全部课程，又开始总结操作经验，有几次提前数月就准确预测出大盘在某时间点上会产生什么样的变化。

这时候成功失败基本上能达到保本（以年为单位计算），面对涨跌已经开始看淡了。

那时候回头想了一下当初的心态不好的原因，我觉得个人心理素质占的比例并不大，做为一个“人”（你不是神圣）当你投入一件事后就肯定会产生心理变化，如果不投入去做又肯定做不好，心理状态变好的原因是个人水平的提高，对大盘与个股能有效判断了！不然你心理素质再好的人，也顶不住连续赔，天天赔。

除非你脱离股市。

和你赔的数额大小关系还不大，并键原因是你有没有投入，不然没有人不受打击。希望你将来能努力学习系统掌握好各种知识，建立自己发现的并且适合自己的投资体系。

尽量避免短线操作。

参考文档

[下载：炒股的心态是如何培育出的.pdf](#)

[《股票定增后多久通过》](#)

[《只要钱多久能让股票不下跌吗》](#)

[《股票开户许可证要多久》](#)

[《股票定增多久能有结果》](#)

[下载：炒股的心态是如何培育出的.doc](#)

[更多关于《炒股的心态是如何培育出的》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/article/44774682.html>