

# 选股票如何跟热点、如何把握炒股热点和主线-股识吧

## 一、如何跟着行情把握热点

在追踪牛股宝里的达人所总结出以下四点经验：一、涨急跌是热门股的主要形态。一旦热点形成就会爆发极强的攻击性，会一鼓作气连续拉升（这样才能制造人气），股价往往是涨了还涨，要注意吃透热点的行情，一旦热点的调整周期超过了13个交易日，很可能代表着热点炒作的结束。

二、热点形成的初期，往往会在次高位进行一轮洗盘。

具体表现是，让多数散户有一点获利空间，但股价的走势却令散户对其连续上涨没有信心，由此诱发散户逢高出局欲望。

三、前一轮行情当中被高度观注的热门股（或板块），后市虽然会有快速的反弹行情，但整体的趋势已经是越来越弱。

要注意回避，新的龙头往往是前期行情当中较冷门的板块。

四、股指一轮强势上涨的周期往往对应着热门板块的一轮强势周期。

强势股（板块）见顶往往预示着大盘短线的见顶，股指的见顶也往往预示着强势（股）板块的见顶。

龙头股连续拉升收至涨停，板块个股人气极其火爆形成板块普涨之时，就是庄家在借拉升龙头股掩护板块（或大盘）出货。

## 二、股市中怎样发掘跟随热点

股市中怎样发掘跟随热点 第一步：笼统纪录和观察三个主要参数 1是开盘集体处于涨幅前列的股票，2是成交量前30位股票，3是换手率一直维持在5%左右的品种。

第二步：运用排除、筛选法，做好三项工作 1是出现过15-20%换手率的股票剔除，2是监管层明令查处的庄股剔除，3是趋势形态变坏的剔除。

第三步：确立优先范围

1：股本结构必须合理，流通盘在2亿以下，总股本不超过3亿。

2：股价不可太高，通常应该在10元以下布局，我们不排除15元一带，也能够跑出牛股，但是，从整体上涨力度讲，前者优势更明显，特殊行业的，比如垄断性资源行业股票，可以适度放宽。

3：大众关注度不高，市场对此热点估计不足，或者是认识模糊，这样很容易被新多主力快速收集筹码，请你记住，大众喜欢的明星股，往往表现失望。

第四步：坚持三有原则 1是有政策扶植的，2是有丰富题材、概念以及明确的资产

注入的肯定预期，3是有实力强大的股东背景。

以上四步非常关键，买早了不行，为什么这样。

因为主力还没有洗盘，一般的散户受不了主力恐吓洗盘，通常在股价起飞的时候，白白交出筹码。

买晚了也不可以，因为，热点股很可能成为大牛股，爆发力非常强，很难追上。

如果投资者能够掌握这些原则，又在盘中发现这样的个股上冲到涨幅榜前列，可以在大势完全处于多头的气氛里，或者说是大盘主浪初期大胆追进，这样的股票必然成为市场新热点。

这些在平时的操作中慢慢去领悟，炒股最重要的是掌握好一定的经验与技巧，新手的话平时多去借鉴他人的成功经验，这样才能少走弯路、最大限度地减少经济损失；

在不熟悉操作前不防跟我一样用个牛股宝去跟着牛人榜里的牛人操作，这样要靠谱得多。

希望可以帮助到您，祝投资愉快！

### 三、股市怎么找热点

在个股越来越多的今天，普涨或普跌已经成为了少数情

况，在多数的时间里，都是局部热点、板块轮动的，这就体现了速度的重要性。

找到热点股，除了翻看涨幅榜前面的股票的盘口以外，可以选择5分钟涨速排名，就是指上涨的速度在5分钟里的排名。

有很多个股分时线的起涨，当发现的时候，可能已经涨得很高了，所以经常看一下综合排名，尤其是涨速排名，对于及时地发现热点。

在综合排名里，5分钟涨速排名是最重要的.但它有个

缺点，就是显示的股票数太少了，还有很多异动的股票并没有直接发现.就要注意今日涨幅排名、5分钟涨幅排名、今日委比前排名、今日跌幅排名、5分钟跌幅排名、今日委比前排名、今日振幅排名、今日量比排名、今日总金额排名。

由于要显示的内容分类太多，所以每个内容只能显示6只靠前的个股。

而选择1行4列，则只剩下4项:今日涨幅排名、

今日跌幅排名、5分钟涨速排名、今日量比排名。

由于显示的内容分类少了，所以每项分类可以显示20只排名靠前的个股，这相对比起来讲更加全面.尤其是自选股比较多的情

况下，由于自选股会在里面变颜色，一目了然地知道自己的哪只股票正在启动。

## 四、股市里怎么找热点和龙头？

一看涨幅榜里找，2，板块热点里找。

## 五、股市上如何寻找热点股

在个股越来越多的今天，普涨或普跌已经成为了少数情况，在多数的时间里，都是局部热点、板块轮动的，这就体现了速度的重要性。找到热点股，除了翻看涨幅榜前面的股票的盘口以外，可以选择5分钟涨速排名，就是指上涨的速度在5分钟里的排名。有很多个股分时线的起涨，当发现的时候，可能已经涨得很高了，所以经常看一下综合排名，尤其是涨速排名，对于及时地发现热点。在综合排名里，5分钟涨速排名是最重要的。但它有个缺点，就是显示的股票数太少了，还有很多异动的股票并没有直接发现。就要注意今日涨幅排名、5分钟涨幅排名、今日委比前排名、今日跌幅排名、5分钟跌幅排名、今日委比前排名、今日振幅排名、今日量比排名、今日总金额排名。由于要显示的内容分类太多，所以每个内容只能显示6只靠前的个股。而选择1行4列，则只剩下4项：今日涨幅排名、今日跌幅排名、5分钟涨速排名、今日量比排名。由于显示的内容分类少了，所以每项分类可以显示20只排名靠前的个股，这相对比起来讲更加全面。尤其是自选股比较多的情况下，由于自选股会在里面变颜色，一目了然地知道自己的哪只股票正在启动。

## 六、股市中怎样发掘跟随热点

股市中怎样发掘跟随热点 第一步：笼统纪录和观察三个主要参数 1是开盘集体处于涨幅前列的股票，2是成交量前30位股票，3是换手率一直维持在5%左右的品种。第二步：运用排除、筛选法，做好三项工作 1是出现过15-20%换手率的股票剔除，2是监管层明令查处的庄股剔除，3是趋势形态变坏的剔除。第三步：确立优先范围 1：股本结构必须合理，流通盘在2亿以下，总股本不超过3亿。 2：股价不可太高，通常应该在10元以下布局，我们不排除15元一带，也能够跑出牛股，但是，从整体上涨力度讲，前者优势更明显，特殊行业的，比如垄断性资

源行业股票，可以适度放宽。

3：大众关注度不高，市场对此热点估计不足，或者是认识模糊，这样很容易被新多主力快速收集筹码，请你记住，大众喜欢的明星股，往往表现失望。

第四步：坚持三有原则 1是有政策扶植的，2是有丰富题材、概念以及明确的资产注入的肯定预期，3是有实力强大的股东背景。

以上四步非常关键，买早了不行，为什么这样。

因为主力还没有洗盘，一般的散户受不了主力恐吓洗盘，通常在股价起飞的时候，白白交出筹码。

买晚了也不可以，因为，热点股很可能成为大牛股，爆发力非常强，很难追上。

如果投资者能够掌握这些原则，又在盘中发现这样的个股上冲到涨幅榜前列，可以在大势完全处于多头的气氛里，或者说是大盘主浪初期大胆追进，这样的股票必然成为市场新热点。

这些在平时的操作中慢慢去领悟，炒股最重要的是掌握好一定的经验与技巧，新手的话平时多去借鉴他人的成功经验，这样才能少走弯路、最大限度地减少经济损失；

在不熟悉操作前不防跟我一样用个牛股宝去跟着牛人榜里的牛人操作，这样要靠谱得多。

希望可以帮助到您，祝投资愉快！

## 七、如何把握炒股热点和主线

在股票市场里经常会出现不同的热点，热点领头羊的表现往往很抢眼。

普通股民包括我自己以前都试图抓住每一次热点，各大媒体的股票推荐也是在预测热点，因为抓住了热点就意味着快速挣钱。

但是人的精力有限，股票已有 1500 多只，影响股价的因素又很复杂，如果试图把握每次热点，会疲于奔命，经常出现踏错节奏（参见“炒股”的节奏和消息）追涨杀跌。

在《把大盘看走眼的反思》一文中我讲

普通人不可能准确预测市场的走势，热点的转换和个股的节奏。

但是并没有完全否定去分析热点。

正确的作法是应该找到几年内的可持续的热点。

这种可持续的热点就是投资主线，比如从 2005 年开始的大牛市，有色金属、证券、消费升级、装备制造、银行、地产、军工、煤炭、石油就是主流机构的投资主线，而这种投资主线是根据国家的经济发展和世界经济状况研究得出的，有基本面的支持，短期是不会改变的。

围绕投资主线来配置资产，收益就会超过大盘。

往往主流热点过热后也会出现暂时的冷却或调整，其他冷门的行业（比如纺织、造

纸)也会热一下。

这个时候应该耐心等待投资主线调整到位时补仓并等待它成为下一次的热点，而不要被非主流的短暂热点勾引。

从分类指数来看投资主线的行业总是能跑赢非投资主线的行业。

投资主线本身也有过热和暂时冷却的时候，比如有色金属，地产在这次调整中就遇到了寒流，如何把握他们的节奏呢？西方主流机构的操作手法：当他们选定了几个投资主线后，如果某一个行业的股票出现过热就减持，一旦回到了正常的估价水平，又会维持持有，如果低估了，又会增持，但是他们始终会围绕投资主线展开，而不会朝三暮四，除非行业里出现了显著的变化才会调整行业配置，作出卖出的评级。

除非一个国家经济出现明显的恶化，才会选择其他的国家。

结论：1、不要试图地把握所有的热点，但是要把握正确的投资主线。

2、不要试图把握所有个股的节奏。

如果有市场经验，可以设法把握投资主线中个股的主要节奏。

3、简单的办法，选择投资主线中的弹性较少的龙头股长期耐心地持有，不理市场的涨跌，也不理念它本身的涨跌节奏，如果股票下跌就等待它回升。

## 八、新手炒股技巧分析：怎样寻找热点板块

一、热点板块个股中寻找机会，介入领涨龙头股快速获利！二、一个热点板块形成后出现如火如荼的炒作，很可能会影响或引领另一密切相关板块迅速崛起形成另一个新热点板块。

分析了解目前热点板块的炒作一定程度上可预测下一热点板块在什么类别股票上形成。

三、热点板块和领涨龙头股的表现对大市指数和市场人气有着深与浅影响程度。

领涨龙头股是热点板块的灵魂，热点板块往往是影响和主导大盘方向的中坚力量。

通俗的说，热点板块的形成和延续可以影响市场人气的活跃交投，进一步可以影响大盘股指升降的方向。

股票投资中通过对热点板块和领涨龙头股的分析，可预测未来市场的发展方向和升降幅度。

以上三点是发现，认识，分析热点板块和领涨龙头股最基本意义

## 参考文档

[下载：选股票如何跟热点.pdf](#)  
[《放量多久可以做主力的股票》](#)  
[《转账到股票信用账户上要多久》](#)  
[《增发股票会跌多久》](#)  
[《基金多久更换一次股票》](#)  
[下载：选股票如何跟热点.doc](#)  
[更多关于《选股票如何跟热点》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/article/4240389.html>