

血压什么时候量比较正确：什么时间量血压比较准-股识吧

一、什么时候量血压最准确

展开全部冬季血压较高，夏季较低；

一般夜间血压较低，清晨起床活动后迅速升高。

至于何时准确并没有统一标准。

不过测血压前要休息5-10钟，情绪要放松，受测部位位于心脏保持在一个水平，这样相对准确一些！求采纳

二、什么时间量血压比较准

一般血压有两个高峰，一个是在早上6-10点，另一个在下午4-8点，一般在这两个时间段量的血压比较能反映血压的情况，当然也有个别例外的，在夜间血压高，那就最好测动态血压了解自己血压的特点。

意见建议：一般70岁老年人血压控制在150/90以下，

三、一天中的什么时候量血压是最准确的，量血压时候的注意事项

早上起来没有做运动的时候 测前不要做剧烈运动，情绪波动运动都会影响到血压

四、每天测量血压的最佳时间是什么时候？

一般来说早晨测量最好！

五、什么时候量血压最准

第一个高峰一般为早上6：00-9：00，第二个高峰为傍晚17：00-20：00，昼夜波动一般不超过10-20mmHg，但是部分高血压病患者血压波动较大，甚至高达40-50mmHg。

口服降压药的作用通常在服药后0.5-1小时出现，2-3小时达到最高峰。

长效药物疗效的持续时间可达20-30小时，中效药物约8-10小时，短效药物约2-5小时。

因此高血压病患者需在昼夜两个血压高峰前1-2小时服用降压药，这样利于药物有效地发挥疗效。

参考文档

[下载：血压什么时候量比较正确.pdf](#)

[《股票复牌第二次临停多久》](#)

[《买一支股票多久可以成交》](#)

[《上市公司回购股票多久卖出》](#)

[《买股票要多久才能买到》](#)

[《股票账户重置密码多久生效》](#)

[下载：血压什么时候量比较正确.doc](#)

[更多关于《血压什么时候量比较正确》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/article/42337144.html>