

为什么早上量的身高比晚上高.为什么早上起床量身高，比晚上量身高的结果高出几厘米呢？-股识吧

一、为什么早上身高比晚上高

下午和晚上椎间盘是椭圆的，而早上是圆的，高度是不一样的这主要是重力和人体构造的问题因为脊柱中间的那个椎间盘是有弹性的下午和晚上的时候，经过一个白天的身体直立，由于重力作用椎间盘受到挤压，就会比较矮一点，就像弹簧被压着。

早上起来，经过一个晚上水平躺着的休息，身高也就高了。也就是说，椎间盘也就恢复了原本的形状

二、为什么我早上比晚上高？

这是因为人在睡觉时，消除了重力对脊椎的挤压，26块椎骨之间的软骨便随之舒展开来。

当白天我们以直立姿式活动时，这些环状的软骨盘在重力作用下压缩，于是我们的个头在早晨就比晚上高了那么一点点。

水在椎间盘的构成中所占的比例相当高，当你躺下时，体重对脊椎的压力解除，使椎间盘得以膨大。

一旦承受你的体重时，椎间盘又被挤压而缩短。

这种早、晚之间的身高差别在年轻人尤为明显。

上了年纪的人，由于身体组织的原状恢复比较差，因此身高在白天皱缩的程度也比较轻微高是指足底到头顶的高度，它可以反映人体骨骼发育的情况。

一个人的身高在一天内会有变化.早上高，晚上矮。

测量的结果表明，人体身高早晚可相差2厘米左右。

人的身高早上略高于傍晚，是因为脊柱的椎骨之间都由椎间盘相连接，椎间盘富有弹性，它的形态可以随所受力的变化而不同：受压时，可被压扁；

除去压力时，又可恢复原状。

当人体经过一天的劳动或长时间的站立、行走、跑步之后，椎间盘会因受压而变扁，整个脊柱的长度也会缩短，身高就降低。

但是，经过卧床休息之后，椎间盘因未受压力而恢复原状，脊柱相应地也恢复到原来的长度，身高也就恢复到原来的高度。

人的身高早晚有差异，早上略高于傍晚。

三、早上量的身高是不是比晚上量的高？

脊椎骨之间椎间盘（软骨），晚上睡觉就放松了，早上起来身高就感觉高一点，一个白天下来之后由于自身的压力原因是脊椎骨间相连的23个椎间盘的髓核有了变化。

髓核被嵌在相邻椎体的软骨板之间，是半透明乳白色的胶状物质。

有弹性，含约80% - 85%的水分，有渗透能力。

由于白天工作及体重的压力，使髓核内的液体被驱出外渗，所以晚上睡觉前身高稍减；

夜里睡觉，压力消失，液体又由椎体松质骨经软骨板渗进髓核，所以早晨起来身高稍增加。

脊柱的椎骨之间都由椎间盘相连接，椎间盘富有弹性，它的形态可以随所受力的变化而不同：受压时，可被压扁；

除去压力时，又可恢复原状。

当人体经过一天的劳动或长时间的站立、行走、跑步之后，椎间盘会因受压而变扁，整个脊柱的长度也会缩短，身高就降低。

但是，经过卧床休息之后，椎间盘因未受压力而恢复原状，脊柱相应地也恢复到原来的长度，身高也就恢复到原来的高度。

人的身高早晚有差异，早上略高于傍晚。

，椎间盘压缩，身高又矮了，一般在1-2厘米之间。

四、为什么早上起床量身高，比晚上量身高的结果高出几厘米呢？

主要原因有两方面：一是脊柱椎间盘被压缩。

二是维持人体脊柱正常生理弯曲的颈、背、胸部的肌肉一天承受负荷而逐渐疲劳，脊柱的支撑力减小，弯曲度增大，随之身高亦相应降低。

早晨起床时最高，晚上睡觉前最矮。

身高的这种变化与职业特征有着直接的关系，那些肩担、背扛的重体力劳动者和运动员，尤其是举重运动员，一日之内的身高变化更为明显，早晨起床时要比晚上睡觉前高出2~5厘米。

扩展资料：身高是对人体纵向部分的长度，源于人体的纵向生长，受遗传因素的影响较大。

女孩比男孩身高发育的早，在12-13岁为快速增长时期，到19-23岁开始停止增长。

而男孩身高发育的晚，在15-16岁为快速增长时期，到20-24岁停止增长，四肢长骨和脊椎骨均已完成骨化，身高就停止增长了。

影响身高的因素很多，如遗传、营养、体育运动、环境、生活习惯、民族种族、内分泌、性成熟早晚（初潮年龄18岁比11岁者平均高出5厘米）、远近亲婚配、医学进步等等。

参考资料来源：股票百科-身高

五、起床量身高为什么比平时高

是由于人的脊柱在一天之中长度不同。

人的脊柱是由若干骨节组成的。

而连接这些骨节的是软骨，也就是结缔组织。

软骨是有弹性的，受挤压就会变形啊。

当你早上起床的时候，经过了一夜的休息，在头一天被挤压变短的软骨会恢复原状，身高就比头一天晚上高些。

当你开始了一天的活动，由于重力影响，脊柱会因为承受上体的重量而逐渐被挤压，相对的，长度就会变小。

人就变矮了。

一般说，人早上最高，中午次之，晚上最矮。

各时段的高差在0.4厘米左右，所以一个人早上会比晚上高个1公分多。

这也告诉我们：睡觉的时候多伸懒腰，平时走路挺胸抬头是会长高的。

倘使你早晨起来的时候把身体量一量，晚上睡前再量一量的话，结果会使你大吃一惊。

人的长度，竟会在一天里发生变化，而且是变矮了！到了晚上，往往会比早晨矮1—2厘米。

如果白天走了远路，或者干了重活，那么，甚至会缩短4—6厘米。

这是怎么回事？还是让我们看看人体骨骼的构造吧。

人体的骨骼不是像机器骨架那样浇铸成功的，要不然，你就休想点头转颈，手舞足蹈，坐立随意，俯仰自由了。

你看，头骨被脊椎骨托着，脊椎骨本身是一节一节的，再下去，盆骨承受着上面的骨骼，压在大腿骨上，大腿骨架着小腿骨，层层叠叠，像座宝塔。

造宝塔得用石灰把砖粘起来，人的骨骼也不能这样支支离离地叠叠，也得有东西联结起来。

你吃过猪肉骨头吗？当你啃着骨头的时候，如果这骨头是两部分并起来的，那么你就可以在两部分交接的地方发现一层乳白色的厚膜，叫软骨头，嚼嚼很韧，有点像没浸透的海蜇皮子。

正是这个东西，把骨骼联结起来了。

一切高等脊椎动物都有这种软骨层，人也不例外。

当我们平睡着的时候，我们的骨骼不再层层压叠，关节间就松动了，于是联结骨骼的软骨层会吸收较多的体液，就变厚了，伸长了，早晨起来，它还保持着松厚的弹性状态，把我们的身体顶高了，所以早上身体就高。

白天我们不是坐着，就是立着，再不然就是走着，地心引力把我们从头到脚往下拉，于是头的重量压在颈上，头和颈两者的重量又压在脊椎骨上，各种骨骼的重量依次压下去，每个骨节间的软骨层都受着重力的压迫，它不得不收缩了。

这样一来，原来被它顶高的身体，就缩短了下来。

要是走远路或干重活，由于软骨层不仅受着静的压力作用，还受着动的压力以及外界的重力作用，所以收缩得更厉害，因而人也就变得更矮了。

六、为什么早上的身高比晚上的身高要高.?

经过晚上的休息骨骼间得到缓冲

七、为什么早上的时候孩子的身高比晚上的时候要高

因为晚上的时候，人白天都站过了，受重力影响，自然矮一些，早上人刚睡起，所以高一些

八、为什么早上身高比晚上高

下午和晚上椎间盘是椭圆的，而早上是圆的，高度是不一样的这主要是重力和人体构造的问题因为脊柱中间的那个椎间盘是有弹性的下午和晚上的时候，经过一个白天的身体直立，由于重力作用椎间盘受到挤压，就会比较矮一点，就像弹簧被压着

。

早上起来，经过一个晚上水平躺着的休息，身高也就高了。

也就是说，椎间盘也就恢复了原本的形状

九、为什么我早晚的身高差距很大

正常，人早晨的身高就是比晚上高的。

因为人的脊椎和腰椎间盘在一个白天体重的挤压会有所变短，再经过一个晚上的休息会恢复到自然长度。

只是你的差距可能大了一点，不过也别在意，这也许是要长个的标志！还有，你晚上测身高的时候穿鞋了吗？

参考文档

[下载：为什么早上量的身高比晚上高.pdf](#)

[《企业新三板上市有哪些要求》](#)

[《参股大疆的上市公司有哪些》](#)

[《炒股需过的三道坎是什么》](#)

[《吉林文投是什么股票》](#)

[《中国人可以购买美股吗》](#)

[下载：为什么早上量的身高比晚上高.doc](#)

[更多关于《为什么早上量的身高比晚上高》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/article/40196691.html>