

# 什么时候量血糖比较低--空腹测血糖的最佳时间是什么时候-股识吧

## 一、什么时间测量血糖最佳

**空腹血糖：**是指在隔夜空腹(空腹至少8——10小时未进任何事物，饮水除外)后，早餐前采血所测定的血糖值，一般代表基础胰岛素的分泌功能。

当血糖水平很高时，空腹血糖水平是首先要关注的。

**餐前血糖：**早、中、晚三餐前空腹时所测定的血糖。

有低血糖风险者(老年人、血糖控制较好者)应测定餐前血糖。

**餐后血糖：**早、中、晚三餐后所测定的血糖，由第一口进食开始计时。

服用降糖药物或注射胰岛素的病人，要和平时一样服降糖药或注射胰岛素。

以监测餐后2小时血糖最有价值，可以反映胰岛B细胞的储备功能，并观察进食及降糖药是否合适。

餐后2小时血糖监测适用于空腹血糖已获良好控制，但仍不能达到治疗目标者

**夜间1：00——2：00血糖：**用以监测和鉴别夜间低血糖。

使用于胰岛素治疗已接近治疗目标而空腹血糖仍高者。

**睡前血糖监测**适用于注射胰岛素的患者，特别是注射中长效胰岛素的患者。

**随机血糖：**一天内任何时候所测血糖，尤其在加餐、运动、低血糖等情况下，可更好地反映血糖的波动性。

## 二、测量空腹血糖最准确的时间是什么时候呢？

空腹在8-10小时不吃东西，凌晨3点，要达到这样点上，5时之前要吃完饭了

## 三、请问血糖测量的时间

根据人体血糖的变化的规律，凌晨3时血糖值为最低（一般不应低于3.8mmol/l），然后血糖逐渐升高。

正常人胰岛素分泌正常，血糖值可以控制在正常范围之内，而糖尿病患者由于自身胰岛素水平较低，血糖受胰岛素抵抗激素影响明显，血糖值会逐渐升高。

因此，患者一般测空腹血糖最好在清晨6时-8时取血，8时以后血糖值会越来越高，

不能真实反映治疗效果了。

空腹血糖必须在空腹8小时后，采血前不吃降糖药、不运动，有些患者一路急走到医院就测静脉血和指血，样测出的结果往往会有差异，运动以后休息一段时间才可进行测量。

## 四、请教各位版主：什么血糖低到什么程度可致大脑细胞永久性损伤

经常低血糖，再发生时症状将不敏感，这很危险，注意监测血糖，不要控制太低，血糖4。

4以下要适量补充糖类，血糖也不要过长时间过10。

不要探索血糖到多少会造成永久性损伤，不是每个人一定的。

## 五、空腹测血糖的最佳时间是什么时间

测血糖需要测空腹的和饭后的。

空腹指的就是在晚间充分睡眠后，早晨起床不吃食物时检测血糖。

饭后是指，吃过食物后两小时检测血糖。

一般医生会建议上午完成两项测试，即空腹测一次，然后去吃早饭，两小时后再测一次。

## 参考文档

[下载：什么时候量血糖比较低.pdf](#)

[《三一股票分红需要持股多久》](#)

[《拍卖股票多久能卖》](#)

[《股票卖的钱多久到》](#)

[《大股东股票锁仓期是多久》](#)

[《股票账户多久不用会失效》](#)

[下载：什么时候量血糖比较低.doc](#)

[更多关于《什么时候量血糖比较低》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/article/40196638.html>