

量体温量多少度比较正常|正常的体温是多少度-股识吧

一、人体正常体温是多少度

人体正常体温不是一个具体的温度点，而是一个温度范围。

正常值为：口腔舌下温度为 $36.3 \sim 37.2$ ，直肠温度 $36.5 \sim 37.7$ ，比口腔温度高（ $0.2 \sim 0.5$ ），腋下温度 $36.0 \sim 37.0$ 。

身体是由不同组织和器官所构成的，每个人的内脏温度之间有很大差异，平时所测的体温是耳温、腋温和肛温。

在正常生理状态下，身体所产生的热量和消耗热量处于平衡状态，所以身体温度相对稳定。

正常情况下，口腔舌下温度为 $36.3 \sim 37.2$ ，直肠温度 $36.5 \sim 37.7$ ，比口腔温度高（ $0.2 \sim 0.5$ ），腋下温度 $36.0 \sim 37.0$ 。

一天之中体温也会有波动，早晨6点体温最低，16:00~19:00体温最高，一般温度差在 $0.05 \sim 1.3$ 之间。

运动、吃饭、月经周期或年龄可影响体温，这是正常的生理现象。

当病理状态下时如感染、患有肿瘤等会升高体温调节点，导致体温升高。

正常体温会有很大的个体差异，若反复测量口温超过 37.2 ，肛门温度超过 37.5 ，基本被判定为发热。

扩展资料：1、正常体温因年龄而不同，一般来说，老人的基础体温更低，婴幼儿的更高：婴幼儿和儿童的正常体温是 36.6°C 到 37.2°C ；

成年人的正常体温是 36.1°C 到 37.2°C ；

65岁以上的老人正常体温往往低于 36.2°C 。

如果体温在上述范围内往上或往下波动 0.6°C ，都是正常的。

2、不同方法测出来的体温有细微差异，大家常用的腋下测体温方法，测出来的体温是最低的，其次是口腔测量，测出来体温最高的是肛温或耳温。

参考资料来源：股票百科-正常体温

二、人体的正常体温大约是多少摄氏度

正常的体温是 $36 \sim 37$ 度之间，达到或超过 37.5 度既是发烧， 39.2 度是高烧的体温。

发烧一般是炎症的表现，应该在医生的指导下进行合理的治疗，防止反复或加重，同时饮食生活规律有序，多补水，避免受凉熬夜劳累等。

腋下测量的温度读数一般是应该加上 0.5 度代表体内温度，医院一般也是这样做的。

。

其实只要在 36.2-37.5都是正常的温度。

正常情况下人体每天可以有0.5-1度的波动。

但是测量的时候一定测量10分钟，而且一定要夹紧，保证测量准确。

太短可能不准确。

超过37.5度才是发烧。

从你的描述来看，体温稍微高了一点点，腋下正常温是36到37度，正常人的体温也是可以变化的，一般上午体温较低，下午略高，24小时内波动不超过一度，多喝水就好了，没有什么问题的。

扩展资料：注意事项：1、基础体温必须连续测量至少两三个月。

在此期间，应尽可能保持正常的就寝时间和起床时间、另外，睡眠时间必须达到6小时以上。

2、起床后应避免上厕所，洗脸或漱口等行为。

为了找到温度计，也不可能站在上半身。

即使没有做出如此大的举动，只是躺在被子里，伸展或打呵欠，翻身或碰触睡在旁边的孩子或与丈夫说话，都会引起体温的微妙变化，影响了测量结果。

3、精神状态对体温也有影响。

例如即使身体仍然躺着，但前一天与丈夫吵架，醒着时仍然感到焦虑。

参考资料来源：百科-正常体温

三、体温多少度正常

人体各个部位、每日早晚及男女之间的体温均存在着差异。

人体正常体温有一个较稳定的范围，但并不是恒定不变的。

正常人口腔温度(又称口温)为36.3 ~ 37.2 ，腋窝温度较口腔温度低0.3 ~ 0.6 ，直肠温度(也称肛温)较口腔温度高0.3 ~ 0.5 。

一天之中，清晨2~5时体温最低，下午5~7时最高，但一天之内温差应小于1 。

另外，女子体温一般较男子高0.3 左右。

女子体温在经期亦有些许变化。

人体是怎样维持体温稳定的? 位于人体下丘脑中的体温中枢担负着调节人体产生的热量与散发的热量保持平衡的任务。

当热平衡时，人体体温保持稳定。

若产热多于散热，则体温升高；

若散热超过产热，则体温降低。

产热过程包括：运动或劳动时，骨骼肌收缩，产热增加；

当环境温度下降和寒冷刺激时，肌肉收缩发抖，产热增加；

肝脏等内脏器官代谢加强时，产热亦增加。

散热过程包括：对流、传导、辐射和蒸发四种方式。

因皮肤表面面积大，故主要通过皮肤散热。
常人的体温是多少？

四、腋下量体温多少度是正常

人体正常体温不是一个具体的温度点，而是一个温度范围。

正常值为：口腔舌下温度为 $36.3 \sim 37.2$ ，直肠温度 $36.5 \sim 37.7$ ，比口腔温度高（ $0.2 \sim 0.5$ ），腋下温度 $36.0 \sim 37.0$ 。

身体是由不同组织和器官所构成的，每个人的内脏温度之间有很大差异，平时所测的体温是耳温、腋温和肛温。

在正常生理状态下，身体所产生的热量和消耗热量处于平衡状态，所以身体温度相对稳定。

正常情况下，口腔舌下温度为 $36.3 \sim 37.2$ ，直肠温度 $36.5 \sim 37.7$ ，比口腔温度高（ $0.2 \sim 0.5$ ），腋下温度 $36.0 \sim 37.0$ 。

一天之中体温也会有波动，早晨6点体温最低，16:00~19:00体温最高，一般温度差在 $0.05 \sim 1.3$ 之间。

运动、吃饭、月经周期或年龄可影响体温，这是正常的生理现象。

当病理状态下时如感染、患有肿瘤等会升高体温调节点，导致体温升高。

正常体温会有很大的个体差异，若反复测量口温超过 37.2 ，肛门温度超过 37.5 ，基本被判定为发热。

扩展资料：1、正常体温因年龄而不同，一般来说，老人的基础体温更低，婴幼儿的更高：婴幼儿和儿童的正常体温是 36.6°C 到 37.2°C ；

成年人的正常体温是 36.1°C 到 37.2°C ；

65岁以上的老人正常体温往往低于 36.2°C 。

如果体温在上述范围内往上或往下波动 0.6°C ，都是正常的。

2、不同方法测出来的体温有细微差异，大家常用的腋下测体温方法，测出来的体温是最低的，其次是口腔测量，测出来体温最高的是肛温或耳温。

参考资料来源：股票百科-正常体温

五、人体正常体温是多少度到多少度

大家说的都没错，不过作为一名医生，有很多并不是大家希望知道的答案，有很多是研究的结果，我想问者应该想问的是诊断疾病与健康的界限，一般来说，在一般三甲以上医院，体温一般规定在 $36.5 \sim 37.5^{\circ}\text{C}$ 之内都属于正常体温，体温在界线之外的，依情况而定。

六、测体温多少度才算正常啊？

正常人体温在36.0 ~37.0左右，腋下体温较口腔体温低0.3 ~ 0.5 ，口腔温度高于37.3 就是发烧。

37.4 ~ 38 是低烧，38 ~ 39 是中度发烧，39 ~ 41 是高烧，41 以上为超高烧。

七、正常的体温是多少度

正常体温不是一个具体的温度点，而是一个温度范围。

机体深部的体温较为恒定和均匀，称深部体温；

而体表的温度受多种因素影响，变化和差异较大，称表层温度。

临床上所指的体温是指平均深部温度。

一般以口腔、直肠和腋窝的体温为代表，其中直肠体温最接近深部体温。

正常值：口腔舌下温度为37 （范围36.3 - 37.2 ），直肠温度37.5 （比口腔温度高（0.3-0.5 ），腋下温度为36.5 （范围36.0 -37.0 ）。

正常体温的标准是根据多数人的数值，并非为个体的绝对数值。

参考文档

[下载：量体温量多少度比较正常.pdf](#)

[《产后多久可以再买蚂蚁股票》](#)

[《买卖股票多久扣费》](#)

[《大冶特钢股票停牌一般多久》](#)

[《股票多久才能卖完》](#)

[下载：量体温量多少度比较正常.doc](#)

[更多关于《量体温量多少度比较正常》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/article/39539369.html>