

腿围怎么量比较合适呢，大腿围测量的问题-股识吧

一、大腿围怎么测量

你好

大腿围指的是大腿内侧肌肉最膨隆处的水平周长或经臀股沟点的大腿水平围长。

测量方法：被测者两腿分开与肩同宽，两腿平均负担体重。

测量者将皮尺放在后面臀下横纹处，水平测量大腿一周的围度即为大腿围。

将测出的左右两大腿围度值相比较，可看出其左右大腿肌肉的发育是否均匀。

相关概念：（1）身高大腿围指数=大腿围/身高×100 大腿长围度指数(thigh length-girth index)=大腿围/大腿长×100

（2）大腿厚：臀沟下缘处，大腿前、后最突出部位间的纵向水平直线距离。

大腿宽：臀沟下缘处，大腿胫侧和腓侧最突出部位间的横向水平直线距离。

（3）小腿围/小腿最大围/腿肚围/小腿肚围：小腿腿肚最粗处的水平围长。

二、怎么测量大腿围

1、上、下身比例：以肚脐为界，上下身比例应为5比8，符合“黄金分割”定律。

2、胸围：由腋下沿胸部的上方最丰满处测量胸围，应为身高的一半。

3、腰围：在正常情况下，量腰的最细部位。

腰围较胸围小20厘米。

4、髋围：在体前耻骨平行于臀部最大部位。

髋围较胸围大4厘米。

5、大腿围：在大腿的最上部位，臀折线下。

大腿围较腰围小10厘米。

6、小腿围：在小腿最丰满处。

小腿围较大腿围小20厘米。

7、足颈围：在足颈的最细部位。

足颈围较小腿围小10厘米。

8、上臂围：在肩关节与肘关节之间的中部。

上臂围等于大腿围的一半。

9、颈围：在颈的中部最细处。

颈围与小腿围相等。

10、肩宽：两肩峰之间的距离。

肩宽等于胸围的一半减4厘米。
知道了吧

三、怎么测量大腿围

被测者两腿分开与肩同宽，两腿平均负担体重。
测量者将皮尺放在后面臀下横纹处，水平测量大腿一周的围度即为大腿围。
将测出的左右两大腿围度值相比较，可看出其左右大腿肌肉的发育是否均匀

四、大腿围测量的问题

大腿围按照距离你的大腿根部最粗的位置10厘米的地方量就对了
这样买裤子就不会紧了 不过MM还要算好你是穿什么材质什么面料的裤子或者裙子
牛仔的就比较有弹力单穿的话在你腿围上加2-3厘米就OK
如果是穿西装裤或者面料没那么弹力松紧的裤子就要注意大一点啦
我是个做服装的店主 以上全是自己平时的测量小经验 谢谢

五、如何测臀围大腿围肩宽一系列有关于身体的数据

假如你是计算网购最好的办法是找你日常平凡穿得很称身的衣服裤子来量尺寸比较精确。
买一条裁缝用的软尺一面是CM另一面是尺就不消每次换算CM跟尺了。

参考文档

[下载：腿围怎么量比较合适呢.pdf](#)
[《股票跌停板后多久可以买入》](#)
[《蜻蜓点睛股票卖出后多久能取出》](#)
[《股票卖的钱多久到》](#)
[《卖完股票从证券里多久能取出来》](#)
[下载：腿围怎么量比较合适呢.doc](#)

[更多关于《腿围怎么量比较合适呢》的文档...](#)

#!NwL!#

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/article/37445492.html>