

炒股心态崩溃怎么办.杨春虎：如何保持股票下跌时心态不崩？-股识吧

一、炒股怎么那么难？

对呀，股市一向是风云突变的场所，尤其短线更是惊心动魄，炒股票说难不难，说易不易，必须有良好的心态才行，坦然接受挑战，应对变化。

另外需要加强技术学习，研磨出经验，并拟定一套操作守则严格执行才行，做到不被一时涨跌丧失信心。

二、炒股投入30万，如今亏损近一半，后市该如何操作？崩溃中

要看你买的什么股票，如果是大国企蓝筹的，并非从历史高点下来的，就死拿着，死猪不怕开水烫了只能！比如招商地产、招商银行等。

如果要做波段那需要很多经验、技术，从你能亏50%来看，显然你不具备这样的能力，所以只能死拿着。

中国股市很少有退市的，也就是说几乎没有清盘的风险，所以只要时间足够长，早晚会解套，并且还能赚钱！不必过于忧虑！

三、杨春虎：如何保持股票下跌时心态不崩？

你好，这个问题要看你的成本和下跌是什么性质的下跌，如果你的成本足够低，下跌是正常的回调，大仓位可不动，小卖出一些，做波段。

如果成本高，则必须设置止损或波段操作，拉低成本，但前提是大的趋势不变。

第二，如果大的趋势已完成，则不论挣钱与否都要找机会出来，如是高手，可以小资金玩反弹。

在这个阶段做到卧听风雨声，我自怡然不动，心里有手里没有，乃最高境界。

第三，跌倒价值了，这时就要把那些好股票，可以小买，有的高手则主动买套，分批建仓，来回波段，拉低成本，这时的下跌是买入好机会。

如能做到手里有而心里没有乃高境界。

做到这些你就可从容应对下跌时心态不崩，你就是赢家。

四、杨春虎：如何保持股票下跌时心态不崩？

你好，这个问题要看你的成本和下跌是什么性质的下跌，如果你的成本足够低，下跌是正常的回调，大仓位可不动，小卖出一些，做波段。

如果成本高，则必须设置止损或波段操作，拉低成本，但前提是大的趋势不变。

第二，如果大的趋势已完成，则不论挣钱与否都要找机会出来，如是高手，可以小资金玩反弹。

在这个阶段做到卧听风雨声，我自怡然不动，心里有手里没有，乃最高境界。

第三，跌倒价值了，这时就要把那些好股票，可以小买，有的高手则主动买套，分批建仓，来回波段，拉低成本，这时的下跌是买入好机会。

如能做到手里有而心里没有乃高境界。

做到这些你就可从容应对下跌时心态不崩，你就是赢家。

五、怎样解决炒股的心态理念和执行力问题

这是一个多年炒股的经验积累和沉淀问题。

心态理念不是一朝一夕形成的，尤其是中国股市，不是哪一个大师的理论所能指导的，政策的微妙变化、体制的漏洞、机构的炒作、市场的潜规则.....，促使一批批专业炒股人士的心态理念和执行力崩溃，新手一批批更换，倒下去再换一批。

真正端正心态、看破红尘的、有能力转行的，去做别的工作了。

这就是解决炒股的心态理念和执行力问题的真正有效的办法。

六、如何在股市中控制好心态04

如何在股市中控制好心态？在股市中炒好股票首推的心态就是耐心。

耐心就是面对波动，有平常之心，冷静观之，不为所动，“泰山崩于前而色不变”这是心灵上最高境界的体现。

耐心明显的表现是沉稳，耐心通俗的讲就是能够忍住、不着急，也就是“忍耐”之心。

” 1、不是心态的贪婪、不是心态的胆小、不是心态的恐惧、不是心态的不耐心.....，而是头脑的不智慧！！

2、在股市中没有耐心，任何希望获得炒股成功的人，方法再好也将一无用处。有勇而不能“忍”常常能致命，空有抱负而不能“忍”，常能摧毁最有前途的生涯。

忍耐是一种修养，是一种境界，是一种宽广博大的胸怀，是一种包容一切的气概。“忍”讲究的是策略，体现的是智慧。

能忍者追求的是大智大勇，决不是头脑发热的莽夫。

” 3、在股市中你有了耐心，就能涨跌不惊，就能冷静地思考和分析、沉着应付、泰然处之。

耐心不够就会着急，着急的根源是对下步的走势把握不住，心中无数导致的。

着急头脑就会发热，发热就易盲目判断，从而产生错误的操作。

你想为什么许多散户认为一轮行情已经结束了，还是忍不住又返身进场呢？当一轮行情已经开始了，为什么许多散户手中的股票就是拿不住呢？这些都是没有“耐心”的体现，耐心是炒股制胜的关键。

” 股谚有云：“心态第一，技术第二，资金第三。”

” 股谚有云：“手中有股，心中无股。”

” 股谚还有云：“不以涨喜，不以跌悲。”

” 上边这三条股谚，都特别强调心态的重要性。

心态是决定炒股人士输赢的第一要素，冷眼看股市，平静看涨跌，这是炒股成功的必备素质。

杨百万说：“你想在股市上赢钱，首先要千万别把钱太当钱了！”说的也是这个意思。

于是，股市总是赔钱的人多，赚钱的人少。

因为在股市里，心态平和的永远是少数。

入市炒股，取胜的秘诀是什么？什么最重要，是不是资金？不是。

是心态最重要，其次是技术，最后才是资金。

心态第一。

技术第二。

资金第三。

心态和技术往往是相辅相成的，心态良好，学习技术便容易入门，容易炉火纯青，而技术上乘，又促使心态良好，心态永远是第一位的。

心态良好的人，技术可以越学越精。

心态不良的人，技术再好也是白搭。

心态不良的人，技术也不精，资金再多，也会输得一干二净。

所以，入得股市，首先应当做到“手中有股，心中无股”。

心中毫无得失牵挂，才能冷静地客观地分析大盘的变化，才能准确地进行操作。

心中无股。

才能不以涨喜，不以跌悲，才能更好地保持平常心态。

老子说：“为无为，事无事。”

无为无不为，无事无不事。

”少一些得失心，多一些平常心，才可以把股票做得更好。

要做到心态良好，实在不是一件容易的事情。

惟有对股市大彻大悟的人，才可以置得失于度外，欣然冷对红绿变幻。

其实，入了股市，何必终日忧心忡忡，何必终日患得患失？股市只不过是一只循环往复的大圆盘而已，上涨下跌，只不过是股市的两个永恒的动作而已，涨久了就会下跌，跌久了就会上涨，仅此而已，用这样的平常心去看待它，然后再考虑怎样顺势而为。

备注：你一定要懂技术指标，但你一定要小心技术指标。

技术指标有可能使你赚钱，但如果你全信它，结果一定是亏钱。

所谓全信书不如无书，手中有股，心无股的境界。

七、怎样解决炒股的心态理念和执行力问题

这是一个多年炒股的经验积累和沉淀问题。

心态理念不是一朝一夕形成的，尤其是中国股市，不是哪一个大师的理论所能指导的，政策的微妙变化、体制的漏洞、机构的炒作、市场的潜规则.....，促使一批批专业炒股人士的心态理念和执行力崩溃，新手一批批更换，倒下去再换一批。

真正端正心态、看破红尘的、有能力转行的，去做别的工作了。

这就是解决炒股的心态理念和执行力问题的真正有效的办法。

参考文档

[下载：炒股心态崩溃怎么办.pdf](#)

[《股票如果出现1313什么意思》](#)

[《澜起科技是什么行业龙头股票》](#)

[《科创板生命周期处在什么期》](#)

[下载：炒股心态崩溃怎么办.doc](#)

[更多关于《炒股心态崩溃怎么办》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/article/36431750.html>