

# 股票盘前板块怎么看；股市中的内盘、外盘、跌幅、震幅、现手、总手、换手是什么意思？-股识吧

## 一、如何看股票大盘

&nbsp;

打开交易软件 &nbsp;

1) 白色曲线：表示大盘加权指数，即证交所每日公布媒体常说的大盘实际指数。

2) 黄色曲线：大盘不含加权的指标，即不考虑股票盘子的大小，而将所有股票对指数影响看作相同而计算出来的大盘指数。

参考白黄二曲线的相互位置可知：A)当大盘指数上涨时，黄线在白线之上，表示流通盘较小的股票涨幅较大；

反之，黄线在白线之下，说明盘小的股票涨幅落后大盘股。

B)当大盘指数下跌时，黄线在白线之上，表示流通盘较小的股票跌幅小于盘大的股票；

反之，盘小的股票跌幅大于盘大的股票。

3) 红绿柱线：在红白两条曲线附近有红绿柱状线，是反映大盘即时所有股票的买盘与卖盘在数量上的比率。

红柱线的增长减短表示上涨买盘力量的增减；

绿柱线的增长缩短表示下跌卖盘力度的强弱。

4) 黄色柱线：在红白曲线图下方，用来表示每一分钟的成交量，单位是手(每手等于100股)。

5) 委买委卖手数：代表即时所有股票买入委托下三档和卖出上三档手数相加的总和。

6) 委比数值：是委买委卖手数之差与之和的比值。

当委比数值为正值大的时候，表示买方力量较强股指上涨的机率大；

当委比数值为负值的时候，表示卖方的力量较强股指下跌的机率大。

个股即时分时走势图：1) 白色曲线：表示该种股票即时实时成交的价格。

2) 黄色曲线：表示该种股票即时成交的平均价格，即当天成交总金额除以成交总股数。

3) 黄色柱线：在红白曲线图下方，用来表示每一分钟的成交量。

4)

成交明细：在盘面的右下方为成交明细显示，显示动态每笔成交的价格和手数。

5) 外盘内盘：外盘又称主动性买盘，即成交价在卖出挂单价的累积成交量；

内盘主动性卖盘，即成交价在买入挂单价的累积成交量。

外盘反映买方的意愿，内盘反映卖方的意愿。

6) 量比：是指当天成交总手数与近期成交手数平均的比值，具体公式为：现在总

手/((5日平均总手/240)\*开盘多少分钟)。

量比数值的大小表示近期此时成交量的增减，大于1表示此时刻成交总手数已经放大，小于1表示表示此时刻成交总手数萎缩。

实战中的K线分析，必须与即时分时图分析相结合，才能真实可靠的读懂市场的语言，洞悉盘面股价变化的奥妙。

K线形态分析中的形态颈线图形，以及波浪角度动量等分析的方法原则，也同样适合即时动态分时走势图分析。

## 二、怎么知道股票当天热门板块？是开盘前还是要开盘后？

没有开盘可以看昨天的热门板块。

开盘后10点钟可以看今天的热门板块。

## 三、为何股票经常下午2点半是分水岭

一、买进最佳时间：开盘后15分钟与闭市前15分钟。

开盘前，主力经过研究国际国内最新经济信息和国外期货、股市的运行情况，将对大势有一个综合判断，然后做出所运作股票的计划，若看好大势则借外力加速拉升，若看坏大势则加速打压，若看平大势则放假休息，让股价自行波动，这样具体表现在开盘价上就出现了高开、低开与平开，表现在第一笔成交量上就出现了放大、缩小与持平。

主力准备拉升的股票一般开盘价高于上日收盘价，量比放大，如果符合这两个条件的股票出现了消息面利好，那么，可在9点25分—9点30分期间挂单买进了。

上升的股票一般在开盘后快速上涨，然后在高位震荡，这种现象的本质是主力快速拉高股价后，让跟风者在高位进货，抬高跟风者的成本有利于主力减轻拉高中的阻力。

开盘后15分钟买进，最大的好处是当日买进当日就可能享受到赢利的快乐。

闭市前15分钟，经过近4小时的多空搏杀，该涨的涨了，该跌的跌了，如何收盘代表了主力对次日的看法。

若主力看好次日行情，则尾盘拉升甚至涨停，目的是继续抬高跟风者的成本；

主力出货时也用尾盘拉升的方法，目的是尽量把价格控制在高位，尽量把货卖出在较高的价格，如何辨别这两个目的需要日K线分析确定。

若主力看坏次日行情，则尾盘下跌甚至跌停，目的是快速减仓兑现赢利；

主力进货时也用尾盘下跌的方法，目的是尽量把价格控制在低位，尽量压低买进价格，如何辨别这两个目的同样需要日K线分析确定。

闭市前15分钟买进，最大的好处是回避了当日的风险，不至于当日买进当日被套。

二、卖出最佳时间：开盘后15分钟与10点半后15分钟。

股票的上涨与下跌，主力一般是有预谋、有计划、有步骤的。

连续上涨的股票，如果开盘第一笔成交量异常放大，则预示主力要减仓了，这样就必须在开盘后15分钟内利用分时图技术果断卖出了，错过了这个机会股价将逐波滑落，后悔晚矣！10点半是出公告股票开盘的时间，有的股票因利好消息而高开高走，同时也拉动同板块股票跟风上涨，但跟风上涨一般是间歇性的，冲高回落的概率很高，大盘运行也一般在11点左右出现高点，10点45分左右一般是逢高卖出的机会，而不能买进，多数此时买进股票的股友到下午收盘被套的可能性很大。

要使自己在每天能够确定最佳入市时间，必须了解股市每天的敏感时刻。

深沪股市每天早上9：30开市，11：30收市；

下午13：00开市，15：00收市。

其中最敏感的时间是在收市前10分钟，即14：50-15：00，因为这10分钟是买家和卖家入市的最后机会，亦可视为“最真实的时刻”。

## 四、识别股票变盘前有那几点征兆？

市场发生变盘前，总会呈现出一些预兆性的市场特征：一、指数在某一狭小区域内保持横盘震荡整理的走势，处于上下两难、涨跌空间均有限的境地中；

二、在K线形态上，K线实体较小，经常有多根或连续性的小阴小阳线，并且其间经常出现十字星走势；

三、大部分个股的股价波澜不兴，缺乏大幅盈利的波动空间；

四、投资热点平淡，既没有强悍的领涨板块，也没有能够聚拢人气的龙头个股；

五、增量资金入市犹豫，成交量明显趋于萎缩且不时出现地量；

六、市场人气涣散，投资者观望气氛浓厚。

至于变盘的结果究竟是向上突破还是破位下行，则取决于多种市场因素，其中主要有：(1)、股指所处位置的高低，是处于高位还是处于低位。

(2)、观察市场资金的流动方向以及进入资金的实力和性质，通常大盘指标股的异动极有可能意味着将出现向上变盘的可能。

(3)、观察主流热点板块在盘中是否有大笔买卖单的异动，关注板块中的龙头个股是否能崛起，如果仅仅是冷门股补涨或超跌股强劲反弹，往往不足以引发向上变盘。

。

## 五、股票大盘怎么看，要详细一点哦

每日的看盘内容有三方面：1、开盘后30分钟内的大盘走势前30分钟的大盘分时走势情况，是对当日行情的一个基本预判工作，对临盘的买进或卖出等短线操作而言，其指导意义是相当之重大的。

(1) 30分钟内单边上涨的，全日收阳概率大。

临盘可选择目标个股逢相对低点买入。

(2) 30分钟内单边下跌的，全日收阴概率大。

临盘可做超短线高抛或至少暂停买进。

(3) 30分钟内先跌后涨，且涨过开盘点位以上的，全日收阳概率大。

(4) 30分钟内先涨后跌，且跌破开盘点位以下的，全日收阴概率大。

(5) 30分钟内先跌后涨或先涨后跌，但结果是基本持平的，全日小阴小阳报收概率大。

但30分钟后盘中再次探出低点的可能性较大，帮不要过早急于买入，等待低点出现才出手比较妥当。

2、观察个股中的实时盘口信号看完了开盘的前30分钟，对当日大势走向有了一个大概的预估之后，便应该着手于对个股的研判了。

但要说明，这里的个股研判，指在捎带关心一下自己手中持股的情况外，需要关心和时刻做好下一个出击的目标。

(1) 在每个大的板块中挑选2~3只比较有代表性意义的个股，全放进你的自选股池中去。

因为同一板块中的个股大体上总是有一定的关联度，只需随时盯紧其中的水利部分个股就能了解某一板块的动静。

然后观测：A、哪些板块集体领涨或集体抗跌逆市飘红，是否具有持续性？B、哪些集体领跌或集体大幅落后于大盘？是否存在抵抗迹象？C、同一板块中的几个股票是否同步发出买进信号。

D、同一板块中的几个股票是否同步发出卖出信号。

E、同一板块中的几个股票是否暂时处于涨跌无序，即比较散乱的状态。

这种情况暂不具备重手出击的条件。

(2) 除自选股票池外，捎带留意一下行情软件的股票排名情况，如今日涨幅排名、今日成交额排名等情况，看是否存在有盘口异动的非常态个股（这一点相当重要，是实施短线操作各项作战技巧的最基础的看盘作业之一，对其中的股票保持关注，是发现盘中出击机会的一种快捷简便的方法）3、留意尾盘的异动尾盘是各种异动现象发生最密集的时间段。

主力为了做K线（收盘价或当日最高价或最低价）或成交量，同时又想减少操作成本，往往就会选择在临近收盘之际动手。

尾盘异动的情况大体分三类：尾盘强力拉升、尾盘强力杀跌和尾盘集中性放巨量对倒。

要判断尾盘异动的真实意图是有难度的。

是诱多还是诱空？是扫货还是出货？实际上，每日的临盘战斗是瞬息万变、异常激烈的，这就要求炒股的人必须在昼短的时间内培养起盘感，达到一种如条件反射般的灵敏度，往电脑前一坐，该看什么，该做什么，什么情况下该如何应对，都能在第一时间做出大致正确的处置。

所以，需要平时多看、多记、多背、多悟，还有极其重要的一个就是多练（模拟炒股训练或小单量的实战训练）。

## 六、识别股票变盘前有那几点征兆？

一、买进最佳时间：开盘后15分钟与闭市前15分钟。

开盘前，主力经过研究国际国内最新经济信息和国外期货、股市的运行情况，将对大势有一个综合判断，然后做出所运作股票的计划，若看好大势则借外力加速拉升，若看坏大势则加速打压，若看平大势则放假休息，让股价自行波动，这样具体表现在开盘价上就出现了高开、低开与平开，表现在第一笔成交量上就出现了放大、缩小与持平。

主力准备拉升的股票一般开盘价高于上日收盘价，量比放大，如果符合这两个条件的股票出现了消息面利好，那么，可在9点25分—9点30分期间挂单买进了。

上升的股票一般在开盘后快速上涨，然后在高位震荡，这种现象的本质是主力快速拉高股价后，让跟风者在高位进货，抬高跟风者的成本有利于主力减轻拉高中的阻力。

开盘后15分钟买进，最大的好处是当日买进当日就可能享受到赢利的快乐。

闭市前15分钟，经过近4小时的多空搏杀，该涨的涨了，该跌的跌了，如何收盘代表了主力对次日的看法。

若主力看好次日行情，则尾盘拉升甚至涨停，目的是继续抬高跟风者的成本；

主力出货时也用尾盘拉升的方法，目的是尽量把价格控制在高位，尽量把货卖出在较高的价格，如何辨别这两个目的需要日K线分析确定。

若主力看坏次日行情，则尾盘下跌甚至跌停，目的是快速减仓兑现赢利；

主力进货时也用尾盘下跌的方法，目的是尽量把价格控制在低位，尽量压低买进价格，如何辨别这两个目的同样需要日K线分析确定。

闭市前15分钟买进，最大的好处是回避了当日的风险，不至于当日买进当日被套。

二、卖出最佳时间：开盘后15分钟与10点半后15分钟。

股票的上涨与下跌，主力一般是有预谋、有计划、有步骤的。

连续上涨的股票，如果开盘第一笔成交量异常放大，则预示主力要减仓了，这样就必须在开盘后15分钟内利用分时图技术果断卖出了，错过了这个机会股价将逐波滑落，后悔晚矣！10点半是出公告股票开盘的时间，有的股票因利好消息而高开高走，同时也拉动同板块股票跟风上涨，但跟风上涨一般是间歇性的，冲高回落的概

率很高，大盘运行也一般在11点左右出现高点，10点45分左右一般是逢高卖出的机会，而不能买进，多数此时买进股票的股友到下午收盘被套的可能性很大。

要使自己在每天能够确定最佳入市时间，必须了解股市每天的敏感时刻。

深沪股市每天早上9：30开市，11：30收市；

下午13：00开市，15：00收市。

其中最敏感的时间是在收市前10分钟，即14：50-15：00，因为这10分钟是买家和卖家入市的最后机会，亦可视为“最真实的时刻”。

## 七、当天开盘时，从几个方面判断一个板？一个股票是热门股、龙头股？

当天开盘位置适中。

一般在2%左右；

竞价。

开盘前竞价时有大单或特大单，量比较大的；

开盘即向上运行，或快速下探后，很快被重新拉起，继续上行的；

分时线股价上涨与量比指标正相关的，即股价上涨，量比指标也跟随上涨；

拉升一段后，横盘，保持在当天分时线均线以上的。

有的是开盘直奔涨停，有的是上涨一定幅度后横盘做一个台子，横完后再次放量拉升冲击涨停。

还有很多情况，不能一一为说。

## 八、股市中的内盘、外盘、跌幅、震幅、现手、总手、换手是什么意思？

内盘：主动卖出的成交量外盘：主动买入的成交量涨跌幅：涨跌的幅度，以上个交易日

的收盘价为基础计算，用%表示震幅：最高涨跌和最低涨跌的差异，用%表示

现手：最近成交一笔的量(单位：手)总手：当日开盘到最近成交的数量(笔)换手：

总手在该股流通盘(股)所占的比例，用%表示大多新人，连好多老股民，对内外盘

的概念都一知半解，被庄家欺骗都很常见。

想必大家都需要我的解释，为了更好地规避风险，强烈推荐各位看下去。

这会儿还没开始分析，一个福利送给大家，股票9大神器免费送，可以帮你看报告

、找数据、分析行情，既便捷又实用：超实用炒股的九大神器，建议收藏一、股票

里的外盘内盘是什么意思？1、内盘内盘是什么？指主动卖出成交的数量，也就是说以等于或低于当前买一、买二、买三等价格下单卖出股票时的成交量要是卖方主动的。

2、外盘对于外盘可以大致认为是以主动买入成交的数量，即买方主动以高于或等于当前卖一、卖二、卖三等价格下单买入股票时的成交数量。

二、外盘大于内盘和内盘大于外盘代表什么意思？从理论上来说：当外盘大于内盘时，股价会上涨，由此可以说明多方强于空方；

内盘大于外盘，不仅可以说明空方强于多方，还可说明股价即将下跌。

可是股市存在很大的不确定性，不光估值、大盘，还有政策、主力资金等都能影响股价，为了让新手也能准确判断一只股票，这里有一个诊股网站，让你能快速知道你的那只股票好不好，赶快收藏：[【免费】测一测你的股票到底好不好？](#)三、怎么运用内外盘来判断股价？内外盘大小不能准确的判断股价的涨跌，因为有时候它们非常具有迷惑人的功能。

就比如外盘大，仅仅说明了这只股票主动买入多，但是，有很多跌停的股票它的外盘都很大，主要原因是股价跌停时只能选择买入不能卖出。

除开这些当然还有一点，股票的内外盘是可以被主力做出来的。

比如说某股票的庄家，目的是想得到更多的筹码好为高价卖出提前做准备，庄家会故意在卖一到卖五处放出大量的单，股民看到就会认为股价下跌的几率非常大，很多人肯定会跟别人一样选择卖出，这就会导致内盘大于外盘，这时候的股价看起来就不好。

所以我们说的股价并不是单单取决于内外盘，比较内外盘大小并不是决定买卖时机的重要因素，合适的买卖机会除了靠内外盘来判断外，还得综合考究市场趋势、拐点等，下面的买卖机会提示神器，能帮助新手轻松锁定卖点，不会轻易掉进内外盘的坑：[【AI辅助决策】买卖时机捕捉神器](#)应答时间：2022-09-23，最新业务变化以文中链接内展示的数据为准，请点击查看

## 参考文档

[下载：股票盘前板块怎么看.pdf](#)

[《股票手机开户一般要多久给账号》](#)

[《股票卖出多久继续买进》](#)

[《股票冷静期多久》](#)

[《新的股票账户多久可以交易》](#)

[《一只刚买的股票多久能卖》](#)

[下载：股票盘前板块怎么看.doc](#)

[更多关于《股票盘前板块怎么看》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/article/34511635.html>