

上半身比例怎么量、我上身和下身的比例是多少?-股识吧

一、上身与下身的比例怎样量，相差23厘米正常吗？

一般来说，上下身的分界点是耻骨联合处（大腿根部位）。

假如上身有2.5个头长，下身有3.5个头长，这是穿衣服最好看的比例，因为下半身比比上半身長了一个头长。

但一般来说，下半身长度比上半身長出0.5个头长就符合标准了。

二、我上身和下身的比例是多少？

理论上说最漂亮的身体比例就是符合“黄金分割”定律的，也就是以肚脐为为界，上身/下身=0.618。

如果以你的下身为标准计算，应该是 $97 \times 0.618 = 60$ ，上身略长了。

三、请问，上身与下身的黄金比例是多少，如何测量自己的身体比例

黄金比例是0.618，如何测量比例，诶，忘了.....

四、头和上身的比例

标准身材计算比例 计算比例：身高 \div 头长 = 头身（这就是所谓的身高比例标准）。

例如：你身高159cm，头长20cm，那么 $159（身高） \div 20（头长） = 7.59（头身）$ ，四舍五入后，你可是标准的8头身！因每个人的骨架及体形都不相同，因此若计算结果上下相差0.5，则都是在合格标准范围内！

标准体重（kg） $（身高 - 100cm） \times 0.9$ 即 $b = (a - 100) \times 0.9$

1、若 $b >$ 标准以上，则体重较重，建议健身或瘦身。

- 2、若 $b <$ 标准以上，则体重较轻，建议注意饮食，运动。
上半身：下半身 $1 : 1.618$ 即 $c : d = 1 : 1.618$ 为标准体型。
- 3、若 $c : d < 1 : 1.618$ 则下半身长，腰身短，是目前多数女性追求的方向。
- 4、若 $c : d > 1 : 1.618$ 则上半身长，腰身长，需要通过服饰好好修饰体型。

五、请大家帮忙算一下偶的上下半身比例是否标准~

- 1、按英美标准，完美身材上下半身比例：男子为 $1 : 1$ ，参考对象裘德洛。女子为 $1 : 1.4$ ，参考对象超模坎贝尔。
- 2、上半身为腰线——两侧髌骨顶端起始，以下为下半身。
- 3、将上下半身测量后相除，比例越接近上述越标准。

六、怎样用体重计测量上半身的重量

七、我身高158 体重90

我的上半身和下半身比例是以肚脐为界线用手掌量下半身5个下半身4个这样的比例好吗

比例太不协调了，一般人体中间点应该在胯中，model还要往下一点

八、要量上身比下身短多少，怎么量

不在乎高矮

只要比例合适就行黄金分割奇妙之处，在于其比例与其倒数是一样的。

例如： 1.618 的倒数是 0.618 ，而 $1.618 : 1$ 与 $1 : 0.618$ 是一样的。

确切值为根号 $5+1/2$ 一些数据的陆续发现，表明人体是世界上最美的物体。

最近的研究得出，人体黄金分割因素包括4个方面：

18个“黄金点”，如脐为头顶至脚底之分割点；

喉结为头顶至脐分割点；
眉间点为发缘点至颏下的分割点；
眉间距与内眦间距之比；
在躯干部分，乳房位置的上下长度比；
膝盖到脚后跟和至肚脐之比；
膝关节是肚脐到脚的黄金分割点，肘关节是手指到肩部的黄金分割点；
头顶到举手指端的距离与脐部到头顶距离之比等。

15个“黄金矩形”，如躯干轮廓、头部轮廓、面部轮廓、口唇轮廓、前牙的轮廓、人的双眼视野等；

6个“黄金指数”，如鼻唇指数是指鼻翼宽度与口裂长之比、唇目指数是指口裂长度与两眼外眦间距之比、唇高指数是指面部中线上上下唇红高度之比等；

3个“黄金三角”，如外鼻正面观三角、外鼻侧面观三角、鼻根点至两侧口角点组成的三角等。

新墨西哥州立大学的心理学家维克托-约翰斯顿发现，人们所喜爱的女性面孔大多是这样的：前额高阔、嘴巴丰厚、下鄂精致、鼻子和下巴小巧，眉毛以下所占比例明显小于平均数。

女性对身段的追求，有一点古今不变——人们对女性的腰臀比例：大约0.7。

女性的身段三围比例90：60：90，胸围应为身高的一半，髋围较胸围大4厘米。

再加上大腿围较腰围小10厘米，小腿围较大腿围小20厘米。

足颈围较小腿围小10厘米。

上臂围等于大腿围的一半。

颈围与小腿围相等。

肩宽等于胸围的一半减4厘米。

就是所谓“魔鬼身材”。

其实不管怎么样 妈妈眼里的孩子都是最好看的！

参考文档

[下载：上半身比例怎么量.pdf](#)

[《股票锁仓后时间是多久》](#)

[《股票正式发布业绩跟预告差多久》](#)

[《买股票要多久才能买到》](#)

[《中泰齐富股票卖了多久可以提现》](#)

[《一只股票停牌多久》](#)

[下载：上半身比例怎么量.doc](#)

[更多关于《上半身比例怎么量》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/article/34440739.html>