

# 股票持续阴跌如何降成本；关于股票被套牢，高抛低吸或低吸高抛降低成本的问题。-股识吧

## 一、股票成本如何降低？？？

补仓降低成本基本上是忽悠人的说法你高价买的股票跌了很多之后大量补仓，原来买的成本是降低了，但是新买的部分成本是上升了，如果股价不涨反而继续跌，那么原来可能只亏1万的，稍微跌一点就亏3.4万了，如果能涨倒是好，但是如果你有水平买在低位，就不会发生被套在高位的事了。

重新考虑市场状况，选择合适的品种和时机去买才是上策，而不是死抱着原来被套的那个股

## 二、股票如何做T降低成本

实际上，大盘熊市调整中投资者如果深度被套，又不愿意止损离场，为了尽量减少亏损、摊低买入总成本尽可能早日解套，还有第三种操作对策，即利用下跌调整市道里的分时图指标严重超买顶背离做“T

0”摊低买入总成本尽这是一种炒股者主动出击、寻求短暂战机的主动型策略。

采用熊市“T0”操作摊低买入成本的要点是：一、采用“T0”操作的基本前提条件是大盘指数30分钟及60分钟级别走势严重顶部背离，并且被深度套牢的个股走势也同时在30分钟及60分钟级别走势上严重顶部背离，即利用大盘及个股的顶部背离先卖出后买回，做当日“T0”或次日的“T1”操作的基本前提条件。

二、尽量避免当日“T0”短线操作做成中长线，以“快”取胜，在分时图高点卖出被深度套牢的个股总数量的三分之一或一半，在分时图低点必须重新买回卖出的股数，确保账户中总股数始终如一不变而总买入成本随当日“T0”或次日的“T1”操作而不断降低。

三、当日“T0”不宜追求超过3%的价差，次日的“T1”不宜追求超过5%的价差，熊市分时图操作不能贪心，以能够每次摊低3%成本足矣，否则容易得不偿失。

四、单边盘整下跌市况里最容易做当日“T0”，可在每日开盘后价格短暂冲高卖出一半，然后在当日收盘前价格低点或次低点重新买回。

五、当日“T0”操作的核心是即时图均价线，价格在均价线上方偏离均价线时卖出，价格在均价线下方远离均价线时重新买进同等数量的股数。

六、个股30分钟及60分钟级别走势严重顶部背离时，价格跌破30分钟或60分钟走势图中的10均线卖出一半，等到价格跌至30分钟或60分钟走势图中8RSI在20以下重新买回。

### 三、关于股票被套牢，高抛低吸或低吸高抛降低成本的问题。

你这不叫高抛低吸吧？20元：3000股，你的可用3000不能用股数来定，要按剩余资金来定，同样的资金：20跟17元买的股数是不一样的。  
比如：跌倒19，你买入1000股，你的4000股成本会下降，涨到19.5你再卖掉1000，手里这时候还是3000，但是你1000股赚了500，系统会算到你20的成本上，这时候你成本就降低了，以此类推。

### 四、股票持续暴跌该怎么办！！

### 五、股票如何做T降低成本

实际上，大盘熊市调整中投资者如果深度被套，又不愿意止损离场，为了尽量减少亏损、摊低买入总成本尽可能早日解套，还有第三种操作对策，即利用下跌调整市道里的分时图指标严重超买顶背离做“T

0”摊低买入总成本尽这是一种炒股者主动出击、寻求短暂战机的主动型策略。

采用熊市“T0”操作摊低买入成本的要点是：一、采用“T0”操作的基本前提条件是大盘指数30分钟及60分钟级别走势严重顶部背离，并且被深度套牢的个股走势也同时在30分钟及60分钟级别走势上严重顶部背离，即利用大盘及个股的顶部背离先卖出后买回，做当日“T0”或次日的“T1”操作的基本前提条件。

二、尽量避免当日“T0”短线操作做成中长线，以“快”取胜，在分时图高点卖出被深度套牢的个股总数量的三分之一或一半，在分时图低点必须重新买回卖出的股数，确保账户中总股数始终如一不变而总买入成本随当日“T0”或次日的“T1”操作而不断降低。

三、当日“T0”不宜追求超过3%的价差，次日的“T1”不宜追求超过5%的价差，熊市分时图操作不能贪心，以能够每次摊低3%成本足矣，否则容易得不偿失。

四、单边盘整下跌市况里最容易做当日“T0”，可在每日开盘后价格短暂冲高卖出一半，然后在当日收盘前价格低点或次低点重新买回。

五、当日“T0”操作的核心是即时图均价线，价格在均价线上方偏离均价线时卖

出，价格在均价线下方远离均价线时重新买进同等数量的股数。

六、个股30分钟及60分钟级别走势严重顶部背离时，价格跌破30分钟或60分钟走势图中的10均线卖出一半，等到价格跌至30分钟或60分钟走势图中8RSI在20以下重新买回。

## 六、股票盈利情况下怎么做T才能继续降低成本？

股票做T，理论上A股股票交易是T+1，当天买的不能当天卖，第二个交易日才能卖，叫Trade+1 Day。

做T就是利用一个交易日中的涨跌做价差。

当投资者持有有一定数量被套股票后，某天该股严重超跌或低开，可以乘这个机会，买入同等数量同一股票，待其涨升到一定高度之后，将原来被套的同一品种的股票全部卖出，从而在一个交易日内实现低买高卖，来获取差价利润简称“t+0”，是在有底仓有资金的情况下，即日作出买卖。

以达到摊低成本的效果，简称：做t。

做t有两种方式：正t和倒t。

1.先买，再卖，叫正t：价格低时买入股票，待股价回升后，再将底仓的股票卖出，达到t+0的效果。

2.先卖，再买，叫倒t：高开的时候先卖出股票，待股价回落后，再用资金将股票买回，同时是达到t+0的效果。

当投资者持有有一定数量被套股票后，即使没有严重超跌或低开，可以当该股在盘中表现出现明显上升趋势时，可以乘这个机会，买入同等数量同一股票，待其涨升到一定高度之后，将原来被套的同一品种的股票全部卖出，从而在一个交易日内实现平买高卖，来获取差价利润。

当投资者持有的股票没有被套牢，而是已经盈利的获利盘时，如果投资者认为该股仍有空间，可以使用“T+0”操作。

这样可以在大幅涨升的当天通过购买双倍筹码来获取双倍的收益，争取利润的最大化。

当投资者持有有一定数量被套股票后，如果该股没有出现因为利好而高开的走势，但当该股在盘中表现出明显下跌趋势时，可以乘这个机会，先将手中被套的筹码卖出，然后在较低的价位买入同等数量的同一股票，从而在一个交易日内实现平卖低买，来获取差价利润。

这种方法只适合于盘中短期仍有下跌趋势的个股。

对于下跌空间较大，长期下跌趋势明显的个股，仍然以止损操作为主。

当投资者持有的股票没有被套牢，而是已经盈利的获利盘时，如果股价在行情中上

冲过快，也会导致出现正常回落走势。  
投资者可以乘其上冲过急时，先卖出获利筹码，等待股价出现恢复性下跌时买回。

## 七、如何降低股票成本价？？

一、满仓做T 满仓做T不用说，就是高价卖掉，低价再买入，降低成本。  
但是这个需要很好的盘感和操盘能力，需要有相当好的实盘操作经验才行。  
即：某日在较高的价位卖掉全部股票，当日或后面的时间在比卖掉价格更低的价位再全部买回（含交易手续等成本），实现做T降低成本的目的。

二、留底舱做T 留底舱做T，这是重点。

采用此方法，需要两点：一是有较好的操盘能力和执行纪律的能力；

二是需要有较多的时间看盘和操作。

下面具体介绍一下：首先，不满仓，留底舱10-20%，这里举例留底舱10%。

如：手中有筹码9000股，剩余资金能买入至少1000（含手续费），等于将资金分成10份，9份是股票，一份是资金，可以买入九分之一的筹码；

第二，盘中伺机低点买入股票1000，寻找高点，卖出1000股；

再有低点，买入1000股，寻高点又卖出1000.....如此即可一天操作9次，直到手中筹码全部换完，实现降低成本的目标。

当然，这是理想化的操作，一天之中，有一次到两次这样的机会，就不错了。

而且一天真要做9次，那也非常劳神费力。

切记，收盘之前，务必留下10%的资金，待以后的交易日继续做T。

一般来讲，严格执行纪律，做T出现高点必须卖掉，实现减低成本的目标是可以实现的。

坚持下来，会发现，成本价可以做到前期相对低点以下甚至更低。

## 参考文档

[下载：股票持续阴跌如何降成本.pdf](#)

[《国产乳业概念上市公司有哪些》](#)

[《浦发银行股票分红一般什么时候出》](#)

[《短期持有买什么股票》](#)

[《主力筹码非常集中的股票怎么样》](#)

[下载：股票持续阴跌如何降成本.doc](#)  
[更多关于《股票持续阴跌如何降成本》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/article/3432668.html>