

牛市轮动节奏如何把握；如何才能踏准股市节奏-股识吧

一、如何把握板块轮动

本周以来，市场的交投活跃程度明显提升，每天我们都可以看到强势的热点板块，也能够看到涨停的品种。

但我们也看到了行情的另外一个特点，那就是热点板块的快速轮动。

周一次新股板块整体走强，周二科技板块表现亮丽，周三航天板块及纺织板块表现不错，昨日则是钢铁及医药板块都有一定的活跃。

我们该如何来理解近期快速轮动的热点行情呢？

一、机构资金开始认同行情的阶段性底部，并开始了一定的市场运作。

机构投资者由于资金规模比较庞大，进出难度较大，其市场运作首先是建立在市场研判基础之上。

市场环境相对偏暖，机构资金愿意进行积极的市场运作；

而当行情进入弱势格局的时候，机构资金将采取观望态度。

当行情经过一段时间的低迷之后，如果机构投资者重新转入积极的市场运作状态，那只有一个可能，就是机构投资者认为行情已经进入阶段性底部区域，进一步下跌空间趋窄。

二、超跌反弹仍是热点轮动的主线。

我们对近期快速轮动的热点板块进行了简单分析，发现这些板块主要还是属于超跌过后的反弹走势。

次新股板块、航天板块、纺织板块、钢铁及医药板块都属于这样的性质。

机构资金既然已经开始运作，在反弹思维主导下，这些资金首先会选择那些超跌严重的品种。

这其实也给我们提供了一个思路，那就是近期操作应重点关注那些超跌品种，在低位适当吸纳后，耐心等待反弹机会，守株待兔可能是一个不错的选择。

三、热点的快速轮动将制约大盘的短线攻击力度。

近期交投虽然比较活跃，但热点的切换速度稍微快了一些，几乎是一天一个热点，这就意味着市场资金并不愿意在每一个板块中做太多停留，似乎机构资金也是以短线思维来进行市场运作。

这其实也会形成一定的负面影响，主要体现在两个方面：一是随着热点轮动速度的加快，每个板块的弹升能力会越来越弱，这样操作难度将越来越高，投资者很难把握其中的轮动机会，这将降低投资者参与热点轮动的激情；

二是热点的快速轮动也将分散市场的注意力，进而削弱大盘的攻击力度。

目前大盘正反弹到1450点附近，该点位已经由原来的支撑转化为阻力，同时下降趋势线也在继续下行，行情如向上突破必须依靠具有较强呼应能力的热点板块，而这是快速轮动热点的缺陷所在。

因此，我们判断行情的短线攻击力度将是相对有限的。
北京首证 董旭海

二、把握牛市节奏，该关注哪些指标

牛市第一波都是证券股票先涨。
你看到证券公司股票集体上涨，牛市可能已经开始了，你选择趋势向上，还没有大幅上涨，更没有加速上涨的股票，耐心持股。
等到股价加速上涨时，可以减仓或者清仓。
牛市可遇不可求耐心等待吧。
希望采纳。

三、如何把握股票周期性节奏

第一，有备而来：无论什么时候，买股票之前就要盘算好买进的理由，并计算好出货的目标。
千万不可盲目地进去买，然后盲目地等待上涨，再盲目地被套牢。
第二，一定设立止损点：凡是出现巨大亏损的，都是由于入市的时候没有设立止损点。
而设立了止损点就必须执行。
即便是刚买进就套牢，如果发现错了，也应卖出。
做长线投资的必须是股价能长期走牛的股票，一旦长期下跌，就必须卖！
第三，不怕下跌怕放量：有的股票无缘无故地下跌并不可怕，可怕的是成交量的放大。
尤其是庄家持股比较多的品种绝对不应该有巨大的成交量，如果出现，十有八九是主力出货。
所以，对任何情况下的突然放量都要极其谨慎。
第四，拒绝中阴线：无论大盘还是个股，如果发现跌破了大众公认的强支撑，当天有收中阴线的趋势，都必须加以警惕。
尤其是本来走势不错的个股，一旦出现中阴线可能引发中线持仓者的恐慌，并大量抛售。
有些时候，主力即使不想出货，也无力支撑股价，最后必然会跌下去，有时候主力自己也会借机出货。
所以，无论在哪种情况下，见了中阴线都应该考虑出货。
第五，只认一个技术指标，发现不妙立刻就溜，给你100个技术指标根本就没有用

，有时候把一个指标研究透彻了，也完全把一只股票的走势掌握在心中，发现行情破了关键的支撑马上就走。

第六，不买问题股：买股票要看看它的基本面，有没有令人担忧的地方，尤其是几个重要的指标，防止基本面突然出现变化。

在基本面确认不好的情况下，谨慎介入，随时警惕。

第七，基本面服从技术面：股票再好，形态坏了也必跌，股票再不好，形态好了也能上涨。

即使特大资金做投资，形态坏了也应该至少出30%以上，等待形态修复后再买进。

对任何股票都不能迷信。

对家人、朋友和祖国可以忠诚，对股票，忠诚就是愚蠢。

第八，不做庄家的牺牲品：有时候有庄家的消息，或者庄家外围的消息，在买进之前可以信，但关于出货千万不能信。

出货是自己的事情，任何庄家都不会告诉你自己在出货，所以出货要根据盘面来决定，不可以根据消息来判断。

这些可以慢慢去领悟，新手前期可先用个模拟软件多练练，从模拟中找些经验，等有了好的效果再去实战，这样可减少一些不必要的损失，实在把握不准的话可用个牛股宝手机炒股去跟着里面的牛人去操作，这样要稳妥得多，希望可以帮助到您，祝投资愉快！

四、如何抓住板块轮动

高卖低买，按行业分散持股，冷门行业也没关系，几个交易日内涨多且有回头迹象的抛掉，买入自己股票池中跌的或者涨幅小的，拉低均价，持股待涨，涨多且有回头迹象再抛掉，观察下回头的票是否缩量整理，再买回来或者入新的标的，这种操作方法只适用于牛市。

五、如何才能踏准股市节奏

别人疯抢的时候咬着牙卖，别人拼了命抛的时候闭着眼买，恩就这样

六、如何把握股市操作的节奏

为了适应多变的股市行情，操作方式不应拘泥于某种固定形式，较理想的做法是适时将投机与投资方式选择使用，其操作原则如下：

- 1、在股价跌幅较深、所选择的股票市盈率偏低时，采取投资方式。
- 2、在股价高涨、某些股票市盈率较高时，采取投机方式。
- 3、在股价不上不下时，如未能肯定其未来走势将上或将下时，最好采取观望的态度，如果不准备观望，仅能采取投机方式。
- 4、在股价强势向上、采取投资方式时，也可以采取投机方式短线做多，以增加短线的收益。
- 5、在股价走势向下、采取观望态度之前，也可以采取投机方式，先高抛短线做空，等到差价有利可图时再买进。
- 6、买卖之初应先决定是投资或投机操作，绝对不可临时改变，以免出现不必要的困扰。

当前市场分歧很大，这就意味着近阶段变盘(或确定反转)将要出现，没有相当的风险评估和防范能力以及承担风险的经济和心理的充分准备的投资者不宜参与，旁观并用心分析行情细节，会使涉市未深的投资者提高日后入市的胜率。

这些在平时的操作可慢慢去领悟，新手在不熟悉操作前不防先用个模拟盘去练习一段时日，从中总结些经验，实在把握不准的话可以用个牛股宝手机炒股去跟着里的牛人去操作，这样相对来说要稳妥得多，希望可以帮助到您，祝投资愉快！

七、请问，牛市中板块轮动的问题？

这个是主力引导，散户参与。

然后大户的信息来源比散户要灵通，所以也可以认为是串通好了的。

参考文档

[下载：牛市轮动节奏如何把握.pdf](#)

[《放量多久可以做主力的股票》](#)

[《股票大盘多久调一次》](#)

[下载：牛市轮动节奏如何把握.doc](#)

[更多关于《牛市轮动节奏如何把握》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/article/34126603.html>