

股票中如何做到高抛低吸__如何做好高抛低吸T+0操作-股识吧

一、如何做好高抛低吸T+0操作

T是“T+0”的简称。

T+0，是针对股市买卖T+1规则而产生的超短操作技巧。

“T+0”操作技巧根据操作的方向，可以分为顺向的“T+0”操作和逆向的“T+0”操作两种；

根据获利还是被套时期实施“T+0”操作的可以分为解套型“T+0”操作和追加利润型“T+0”操作。

正向T+0：一般在当日股价相对低点出现向上拐头时买入手中原有股票，然后在股价震荡走高的急拉中，将原来的股票卖出；

反向T+0：一般在当日股价相对高位时段，将手中原有股票的部分或全部卖出(忘记买入价)，然后等到当日股价回调到有利可图(扣除交易费)的低点买入，保持手中原有仓位不变(必须是后市看好的股票)。

T+0操作必须注意：1、该股股性活，上下波幅大；

2、必须严格设立止损，不能因为下跌而不卖，否则将会股票越做越多，成本越做越高。

3、一定要做自己熟悉的个股；

4、大盘的走势关系到个股的发展方向。

5、T+0最忌的就是追涨杀跌，和做权证不同，因为你买入的部分今日不能售出。

做T+0交易，除了有看盘条件及时间外，更应有短线操作经验与应变能力，能及时把握介入时机，懂得10、30、60分钟K线的均线变化之间的相互联系，同时能做到分析快、决策快、下单快。

在震荡市中做T+0交易，以赚取短线利润与摊薄股票套牢成本为目的，切忌贪心，一旦涨到股价上挡阻力位，立刻落袋为安，确保当日盈利果实。

T+0操作分析的细节上首先看个股的成交量的情况，从成交量上判断股性是否开始活跃，不论上涨或下跌，总要有一个比较大的空间才值得参与，接着看形态，将要形成多头排列和暴跌阶段刚过，一定有短线的操作机会。

这些可以慢慢去领悟，炒股最重要的掌握好一定的经验与技巧，新手在不熟悉操作前可先用个模拟盘去演练一下，从模拟中找些经验，等有了好的效果之后再去实战，实在把握不准的话不防跟我一样用个牛股宝手机炒股去跟着牛人榜里的牛人去操作，这样要稳妥得多。

希望可以帮助到您，祝投资愉快！

二、同一只股票上高抛低吸如何操作

高抛低吸是常见的交易手段，在做高抛低吸之前需要做几个准备工作：1、做好交易计划，定下目标，分析预测股票未来一段时间的走势和影响因素。

2、计算好交易价格空间，特别是要注意手续费的问题。

3、画出价格通道，设立预警线。

4、做好资金调配。

一般高抛低吸可以采用半仓操作模式。

三、股票怎样做高抛低吸或者做T实现解套

你卖掉后看作是卖掉了10元多买入的股票，这笔是赢利的。

上面19元多买入的成本降了1元多，实际成本降到了18元。

如果你多重复几次这样的操作，每次成本会降，比你这样等着涨到15元多解套要快。

除非现在是牛市行情到来，那你可以一直拿着等着解套，现在的行情，保不齐补仓的价格也被套呢。

现金永远是最珍贵的，股市里有句庆送你，不怕不做，就怕做错。

19元多买是做错买入，10元买入就是10元买入，不要想着平均成本，你可以当作10元买了另一只股票，这样你还会平均算成本么？

四、股票怎样做到高抛低吸，经常我卖了就涨我买了就跌很头痛。求指教

股市中低买高卖中是炒股最高境界，但真正的能有几个人做到，本人没那个能耐做到这一点，但我会从多方面去分析某只股票，例如：个股趋势，找出历史K线规律，查股东进出变化，查主力追踪，经营分析，财务分析，等等，再用牛股宝炒股软件追踪牛人榜里的牛人操作加以分析。

在股市中一买就跌一卖就涨这与投资者自身特点有关，在没有信息来源，技术不够专业，心态不够稳定，很容易买进一只股票，看着自己的股票不涨，其他的都涨，于是心态开始浮躁，殊不知可能你进的就是一只黑马股，忍无可忍的情况下调仓换股，换的股又是有一定涨幅的，造成了追高，一般拉升起来的股票短线有回调是为了后市更好的上涨，就出现了刚买入就迎来的调整，而之前的股票开始补涨，从而造成了卖完就涨，买完就跌的恶性循环。

如何摆脱这种怪现象？需要从自身做起。

第一、调整心态，不要这山望着那山高，要有耐心第二、深入学习，要了解主力的操作方法与规律，以便判断涨和跌的背后主力资金在做什么？第三、不要频繁换股，一波行情中，持有1到2只股票足矣，没有高超的技术，不要频繁做短线，牛市中，太短了只能赚点小钱，赚不了大钱，一波行情过后，你才会发现，指数都翻倍了，自己才赚了10%，还会发现以前经手的股票都翻倍了，都有不错的涨幅。

五、短线股票如何做到高抛低进？

买股票应该用这种方法买入：股价经过一段下跌后，等它跌势企稳，成交量萎缩，当放量爬上5日均线，买入30%，派上10均线再买入30%，当它爬上20均线，即五线之上，就可以满仓了。

卖出反着操作：跌破50日线卖出30%，跌破10线再卖出30%，跌破20日线，就清仓。

这样既不会踏空，也不会套牢。

你不妨试一试这种方法。

六、

参考文档

[下载：股票中如何做到高抛低吸.pdf](#)

[《股票涨幅过大停牌核查一般要多久》](#)

[《股票交易后多久能上市》](#)

[《股票违规停牌一般多久》](#)

[《股票大盘闭仓一次多久时间》](#)

[下载：股票中如何做到高抛低吸.doc](#)

[更多关于《股票中如何做到高抛低吸》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/article/33650913.html>