

# 牛市和熊市如何控制好仓位关系|如何控制仓位-股识吧

## 一、怎样才能控制好一个仓位？

初学者做原油投资，控制仓位就是控制风险；

所以合理的控制的仓位就是有效的规避投资的风险。

在做现货石油投资的过程中，风险控制的方法有很多种，比如止盈、止损，仓位控制等等。

那么首当其冲的则是仓位的管理。

在现货石油投资中，仓位管理是一把双刃剑，控制的好，能使我们在现货石油投资中游刃有余，进可攻退可守。

控制的不好，将可能使我们遭受巨大的损失。

现货石油投仓位管理有三大技巧。

第一种：一开始进场的仓位大，如果行情反向相反的话，不加仓，如果方向一致，则可逐步加仓，但加仓的比例逐步减少。

这个就是现货石油投资经常使用的金字塔形的仓位管理方法。

优点：跟趋势走，趋势越明朗，胜率越高，同时动用的仓位就越高，获利也会高，对资金的安全有一定的保障。

缺点：在震荡行情中，比较难获取利润，初始的建仓比重大，所以对于第一次入场的要求比较高。

第二种：一开始进场的仓位小，如果行情是按相反的方向运行的话，逐步加仓，摊平成本，加仓的比例不断增大。

这种方法就是现货原油里面经常用到的漏斗形的仓位管理方法。

优点：初始风险比较小，在不爆仓的情况下，漏斗越高，盈利越可观。

缺点：这种方法，一般是在对大势判断未来的走势一致的前提下，买在大势回调的时候。

在这种仓位管理，一旦出现越是反向走势，持仓量就越大，同时承担的风险会越高，如果后市走势如同之前预判的一样，那将会有不小的获利，如果后市形成单边的相反走势，就会导致爆仓。

第三种：一开始进场的资金量，占总资金的一个固定的比例，如果行情按相反反向发展，逐步加仓，摊平成本，加仓也遵循这个固定比例，这种方法就是现货原油里面经常用到的矩形仓位管理方法。

优点：每次加仓是固定的仓位，持仓成本逐步抬高，对风险进行平均分摊，平均化管理。

在持仓可以控制，后市方向和判断一致的情况下，会获得丰厚的收益。

缺点：初始阶段，成本比较快的升幅，越是反向的趋势，持仓量就越大，如果形成了单边，即有爆仓的几率

## 二、股票中如何控制自己的仓位?

这个其实因人而异。

基本原则是大盘有像样的行情动用三分之二的仓位，震荡盘整时就用三分之一仓位短线进出强势股。

大势不配合空仓。

不是大牛市不要盲目满仓。

仓位控制确实是门学问。

投资收益推理公式：仓位决定态度，态度决定分析，分析影响决策，决策影响收益。

真正影响绝大多数投资者投资收益的决定性因素是“仓位控制”。

仓位控制影响投资者的风险控制能力。

仓位控制的好坏决定了投资者能否从股市中长期稳定的获利。

仓位的深浅还会影响投资者的心态，实战中较重的仓位会使人忧虑焦躁。

最为重要的是仓位会影响投资者对市场的态度，从而使其分析判断容易出偏差。

## 三、什么样的行情保持什么样的仓位比较合理

控制仓位这种事情，归根结底还是要靠自己的技术水平来决定。

如果经过长期学习和实践，拥有了能够看清大势，把握股价运行大体方向的基本功后，仓位就会相当好控制。

人们控制不好仓位，往往是因为把握不住市场走向，同时受到盘面信息和贪小便宜等心理因素的影响而造成的。

我的办法：资金分为两部分，中线资金和短线资金各50%50%中线资金投资仓位策略：熊市空仓牛市8成或满仓平衡市三分之一仓50%短线资金投资仓位策略：永远二分之一仓位。

新手在不明白之前不防先用模拟软件去演练一下，很快就能明白如何操作会比较点，我刚入门那会就是这样学习过来的，在不熟悉操作之前都会先用牛股宝模拟炒股去试着操作，等有了好的效果之后再去实盘，这样既可最大限度的减少风险，还能从中领悟不少的东西，你可以去试试，祝投资愉快！

## 四、如何正确对待熊市？请谈谈你们的具体操盘方法和手段！

目前最好控制仓位，不满仓操作。  
可做T+0，来降低持股成本，设止损点位，熊市牛市最好都设止赢。  
抛砖引玉，这是我个人拙见。

## 五、如何控制仓位

仓位控制需要注意的事：仓位控制是风险控制的前提，在投资的生涯里，仓位决定成败。尤其经历了本次股灾，很多人明白仓位控制的重要性。很多人习惯性满仓，可能抱有一夜暴富的心理，或者本身没有时间看盘，所以干脆就满仓持股，当然在大牛市里，满仓持股会有不错收益，但是一旦回到熊市，那么很有可能全仓被套。一直说的一句话，满仓或空仓就是百分百的看多或看空，股市里没有百分百的事，哪怕1%的风险或机会，我们都要做好准备。仓位该怎么来调节呢？首先仓位随着行情的发展而变动，在下跌趋势中，应保持低仓位，滚动操作，收集筹码。在上涨趋势中，应保持高仓位，高抛低吸，降低成本。  
【股彦：牛市赚钱，熊市赚筹码】

## 六、2022牛市四浪调整后如何调整仓位？

- 1、以市盈率做参考，选择低市盈率股票。
- 2、以涨幅做参考，但凡没完成3倍数上涨的股票可关注。
- 3、以概念做参考，但凡概念没兑现的股票可关注。
- 4、以流通盘做参考，但凡小流通盘股价比较低的股票可参与。
- 5、地板价进入ST，选择小流通盘，野鸡变凤凰，风险大。
- 6、以股评做参考，越评论越远离。
- 7、以市场做参考，越低迷越抄底。

## 参考文档

[下载：牛市和熊市如何控制好仓位关系.pdf](#)

[《股票15点下单多久才能交易》](#)

[《买了股票持仓多久可以用》](#)

[《上市公司回购股票多久卖出》](#)

[《买了8万的股票持有多久可打新》](#)

[下载：牛市和熊市如何控制好仓位关系.doc](#)

[更多关于《牛市和熊市如何控制好仓位关系》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/article/33644024.html>