

如何巧用阻力位和支撑位炒股- 如何判断一只股票的阻力位和支撑位?-股识吧

一、如何巧用支撑位和阻力位做单

多数情况下，高价或低价会集中在一定的区域，而不是一个点，即“支撑区”或“阻力区”。

市场中的顶部或底部往往构成阻力位或支撑位；

技术图形中未补的缺口也形成有效的支撑位或阻力位；

均线也有助于投资者判断支撑位和阻力位；

观察趋势线的走势也可以确定市场未来的支撑位和阻力位。

找支撑位和阻力位的另一个办法就是观察价格在运行过程中的"回撤"。

还有就是利用心理价位来确定支撑位和阻力位，这些数字往往是整数位。

需要注意的是，当主要支撑位被击穿之后，该支撑位便转换成了主要的阻力位；

当主要的阻力位被突破之后，该阻力位便成了主要的支撑位。

如何判断目前黄金价格有效支撑阻力位，阻力与支撑是涨跌空间的两种表现形式，黄金价格走势是多空双方力量对比的明证，多方力量强时向上走，空头力量强时向下降。

阻力与支撑：涨跌空间的两种表现形式。

黄金走势图是多空双方力量对比的明证，多方力量强时向上走，空头力量强时向下降，就这样简单。

好比一个人爬山与滑雪，爬山时会遇到障碍，影响向上的速度；

滑雪时也会遇到阻力以致滑不下去。

黄金市场中便演化为阻力和支撑。

一、阻力位：空头力量强、多头力量弱的地方自然形成阻力位。

在实践中，因大众预期的一致性，下列区域常会成为明显的阻力区：1、当日黄金开盘低于前收盘。

在向上爬的过程中会在此遇到阻力，这是因为经过一夜思考之后，多空双方对前收盘达成了共识，当日开盘时，金价低开，表明卖意甚浓。

在金价反弹的过程中，一方面会随时遭到新抛盘的打击，另一方面在接近前收盘时，早晨积累的卖盘会发生作用，使多头轻易越不过此道关。

2、当日黄金价格开盘后走低。

因在开盘价处大量卖盘，所以反弹回此处时会遇到阻力。

3、之所以形成前高点，是因为此处有明显的卖盘积压，当金价在此遇阻回落再次回升时，一旦接近前高点，就会有新的做空力量介入，多头也会变得小心谨慎。

在走势图上便形成了明显的m头形态，而且多数时间右边的高点会低于左边的高点。

。

4、由于人们的心理作用，一些整数大关常会成为上升时的重要阻力。判明阻力区的目的是为了卖在最高点或次高点，一般可以在进入判明的阻力区之前卖出。

或者当金价从高处滑落后，在第二次接近此高点时报卖。

二、支撑位：跌不下去的地方即为支撑位，常见的支撑位有以下几类：1、开盘后如果走高，回落至开盘价处时，因买盘沉淀较多，支撑力会较强。

2、前收盘若金价从高处回落，前收盘处的支撑力也较强。

3、前低点，上次形成的低点区一般会成为人们的心理支撑位，其道理与阻力区相同。

4、前次高点阻力较大，一旦有效越过，因积淀的买盘较多，再次回落时，一般会得到支撑。

判明支撑位是为了争取在低位区买进。

由上述分析可看出，支撑与阻力是一对可以互相转化的矛盾，原先的阻力位突破后反过来可以成为支撑位，原有的支撑位突破后反过来也可以成为阻力位。

对支撑位与阻力位的把握有助于对大市的研判，如冲过阻力区时，表明市道甚强，可买进或卖出；

跌破支撑区时，表明市道很弱，可以卖出或不买进。

二、如何判断股价的阻力位与支撑位?

阻力与支撑——涨跌空间的两种表现形式。

指数走势图是多空双方力量对比的明证，多方力量强时向上走，空头力量强时向下降，就这样简单。

好比一个人爬山与滑雪，爬山时会遇到障碍，影响向上的速度；

滑雪时也会遇到阻力以致滑不下去，股市中便演化为阻力和支撑。

阻力位——空头力量强、多头力量弱的地方自然形成阻力位，在实践中，因大众预期的一致性，下列区域常会成为明显的阻力区：1、当日指数开盘低于前收盘。

在向上爬的过程中会在此遇到阻力，这是因为经过一夜思考之后，多空双方对前收盘达成了共识，当日开盘时会有大量股民以前收盘价位参与竞价交易，若指数低开，表明卖意甚浓。

在指数反弹的过程中，一方面会随时遭到新抛盘的打击，另一方面在接近前收盘时，早晨积累的卖盘会发生作用，使多头轻易越不过此道关。

2、当日开盘后走低。

因竞价时积累在开盘价处大量卖盘，因而反弹回此处时会遇到阻力。

3、之所以形成前高点，是因为此处有明显的卖盘积压，当指数在此遇阻回落再次回升时，一旦接近前高点，就会有新的做空力量介入，多头也会变得小心谨慎。

在走势图上便形成了明显的M头形态，而且多数时间右边的高点会低于左边的高点。

4、由于人们的心理作用，一些整数大关常会成为上升时的重要阻力。

判明阻力区的目的是为了卖在最高点或次高点，一般可以在进入判明的阻力区之前卖出，如短线高手一般不会在10.00元卖出而宁可在9.99元或9.98元报卖，以增加成交机会。

或者当指数从高处滑落后，在第二次接近此高点时报卖。

支撑位——跌不下去的地方即为支撑位，常见的支撑位有以下几类：

1、开盘后如果走高，回落至开盘价处时，因买盘沉淀较多，支撑力会较强。

2、前收盘若指数（或股价）从高处回落，前收盘处的支撑力也较强。

3、前低点。

上次形成的低点区一般会成为人们的心理支撑位，其道理与阻力区相同。

4、前次高点阻力较大，一旦有效越过，因积淀的买盘较多，再次回落时，一般会得到支撑。

判明支撑位是为了争取在低位区买进。

由上述分析可看出，支撑与阻力是一对可以互相转化的矛盾，原先的阻力位突破后反过来可以成为支撑位，原有的支撑位突破后反过来也可以成为阻力位。

对支撑位与阻力位的把握有助于对大市的研判，如冲过阻力区时，表明市道甚强，可买进或卖出；

跌破支撑区时，表明市道很弱，可以卖出或不买进。

三、股票的阻力位和支撑位怎么确定？

股票的阻力位和支撑位的确定：1、距离目前价位比较近的支撑和阻力比较重要。

比如，现在股价是8元，上面面临着两个比较主要的阻力，分别是9元和10元，因为，股价距离9元相对较近，因此，关键要看9元的压力是否能够突破，才可以看10元的压力。

2、成交量相对比较大的区域要比成交量相对较小的区域重要。

成交量大的区域意味着曾经在这里参与买卖的筹码比较多，这里是买方的成本区，这个位置股价的波动容易影响他们的买卖行为。

他们的买卖行为反过来又会加剧这个位置股价的波动。

3、股价曾经停留时间越长越重要。

例如，一只股票在5块钱左右的位置横盘了半年，那么后期一旦放量向上突破这个位置，那么确认上涨的概率更大。

结合第二条来说，一个单独的、尖锐的、高成交量的底部将会比同样成交量分散在一系列底部具有更强的支撑。

4、某些习惯性的数值（如整数关口）会给人带来心理上的压力。特别是对于大盘来说，例如1300、1500等等。这特别针对的是凭感觉做股票的人来说的。

四、怎样准确找到阻力位和支撑位1

“ 上涨找压力，下跌找支撑。
” 熊市要关注压力位（阻力位）的强大作用，卖要卖在压力位上；而牛市要注重支撑位的作用，买要买在支撑位上。同时也告诉我们不管何时何市，操作都要关注阻力位和支撑位的变化，要学会在阻力位上止赢，支撑位上逢低布局！一条支撑线如果被跌破，那么这个支撑线将成为压力线；同理，一条压力线被突破，这个压力线将成为支撑线。这说明支撑线和压力线的地位不是一成不变的，而是可以改变的，条件是它被有效的足够强大的股价变动突破。

1. 当股价脱离盘整，朝上涨的趋势前进时，股价上方三条“上限”为其压力参考位。
2. 当股价脱离盘整，朝下跌的趋势前进时，股价下方三条“下限”为其支撑参考位。
3. 盘整时，股价若高于其中界线，则选择“上限”价位为参考依据；股价若低于其中界线，则选择“下限”价位为参考依据。

一般来说，一条支撑线或压力线对当前影响的重要性有三个方面的考虑，一是股价在这个区域停留时间的长短；二是股价在这个区域伴随的成交量大小；三是这个支撑区域或压力区域发生的时间距离当前这个时期的远近。这些可以慢慢去领悟，炒股最重要的是掌握好一定的经验，这样才能作出准确的判断，新手在把握不准的情况下不防先用个模拟炒股去演练一下，从模拟中找些经验，平时我一直都是用牛股宝模拟炒股这样练习的，效果还不错，希望可以帮助到您，祝投资愉快！

五、做股票短线，如何简单准确找到支撑和阻力位呢？

其实，方法很多，重要的均线、筹码颁布，但是主要还是经验！！在这里，我们总结了一下，有这么几种计算方法，大家可以适当采用。

可以参考！简单的说阻力位和支撑位有这样几种算法：

- (1) 最简单的是看前期图形的高点和低点 阻力：1.前期高点；
- 2.上方均线，时间越长的均线阻力越大；
- 3.筹码密集区（成交密集平台）；
- 4.技术分析关键点位；

（如箱体、BOLL等）5.整数点位（价位）也给人心理上形成阻力；
支撑：原则上，已经有效突破的阻力位，就反过来成为支撑。

（2）其次是通过均线系统，让前期的高点和低点与某一条或几条均线系统吻合，这样做出的均线系统会对K线系统提供支撑或者阻力（3）比较复杂一点的，是利用趋势线系统，这需要你对整个波段的行情进行观察，划出趋势线（4）复杂一点的是根据波浪理论计算各个浪型的大小、结构，通过对浪型的确定来确定阻力位和支撑位（3）比较复杂一点的，是利用趋势线系统，这需要你对整个波段的行情进行观察，划出趋势线（4）复杂一点的是根据波浪理论计算各个浪型的大小、结构，通过对浪型的确定来确定阻力位和支撑位（4）复杂一点的是根据波浪理论计算各个浪型的大小、结构，通过对浪型的确定来确定阻力位和支撑位
还有就是用趋势线、均线以及波浪理论综合判断，这个计算过程就比较多了（5）更复杂一点的是对综合判断的结果做概率统计，计算趋势线、均线、以及波浪理论的结果所形成的矩阵的解集，并且使得这个解集符合目前行情的总的波动区间的合理分布，然后从这个解集中提取阻力位和支撑位，这个方法的计算量相当大，我做过一次就再也不想做了，但是它很精确。

六、如何判断一只股票的阻力位和支撑位?

展开全部1 形态的高低点判断阻力支撑（主要形式）2

用黄金分割判定预期阻力或支撑（一般形式）3

用波动倾向摆动率判定（在系统交易中比较常用）4 用周期判定（较少使用）

七、如何计算股票阻力位和支撑位

阻力位 就是过去股价在一个位置有非常多的成交量 而这个位置在当前股价之上就是阻力位如果股价突破了这个位置 然后再回调 一般再次到这个位置的时候就会受到支撑

八、怎样快速找到股票的阻力位和支撑位

一、如何判断支撑和阻力的重要性找到股价未来运行的阻力和支撑之后，如何判断其重要性？方法有很多，但是要特别关注一下四点：1、距离目前价位比较近的支撑和阻力比较重要。

比如，现在股价是8元，上面面临着两个比较主要的阻力，分别是9元和10元，因为，股价距离9元相对较近，因此，关键要看9元的压力是否能够突破，才可以看10元的压力。

2、成交量相对比较大的区域要比成交量相对较小的区域重要。

成交量大的区域意味着曾经在这里参与买卖的筹码比较多，这里是买方的成本区，这个位置股价的波动容易影响他们的买卖行为。

他们的买卖行为反过来又会加剧这个位置股价的波动。

3、股价曾经停留时间越长越重要。

例如，一只股票在5块钱左右的位置横盘了半年，那么后期一旦放量向上突破这个位置，那么确认上涨的概率更大。

结合第二条来说，一个单独的、尖锐的、高成交量的底部将会比同样成交量分散在一系列底部具有更强的支撑。

4、某些习惯性的数值（如整数关口）会给人带来心理上的压力。

特别是对于大盘来说，例如1300、1500等等。

这特别针对的是凭感觉做股票的人来说的。

二、阻力、支撑的实战应用我们总希望买卖股票的时候，胜算的把握能够大些；总希望提前知道涨到什么位置可以卖出，跌到什么位置可以买进？或者说如何卖在下跌的初期，买在上涨的初期？其实，我们研究阻力和支撑的目的，就是为了更好地把握股市中的买卖时机；

把握买卖时机的关键在于找准技术上的买卖点；

关于技术上的买卖点，简单地说，只有四个：两个买点，两个卖点；

两个买点就是有效突破阻力和确认有效支撑之时；

两个卖点就是有效压力受阻和跌破有效支撑之时。

但问题的关键在于要正确找出股价未来的阻力和支撑。

三、支撑和阻力角色互换在股价运行时，阻力与支撑是可以互换的。

具体地说，如果重大的阻力位被有效突破，那么该阻力位则反过来变成未来重要的支撑位；

反之，如果重要的支撑位被有效击穿，则该价位反而变成今后股价上涨的阻力位了。

。

参考文档

[下载：如何巧用阻力位和支撑位炒股.pdf](#)

[《炒股绿色代表什么涨还是跌》](#)

[《gta单机版股票怎么买赚钱》](#)

[《股票软件里面的是什么样的》](#)

[《股票强势缩量下跌意味着什么》](#)

[下载：如何巧用阻力位和支撑位炒股.doc](#)

[更多关于《如何巧用阻力位和支撑位炒股》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/article/33234928.html>