

# 躺着与坐着哪个量血压比较准、量血压是躺着测量准确还是坐着测量准确？\_高血压-股识吧

## 一、测量血压时，坐着和平躺那个更准确

您好，一般躺着的时候血压会比坐着的时候低一些。

测量血压一般取坐位，以右臂为准。

正常成年人血压值是收缩压90-140mmHg，舒张压60-90mmHg.希望我的回答对你有所帮助。

## 二、测量血压时，坐着和平躺那个更准确

我们都知道，其实血液在流动的时候，是没有任何声音的，但是在测量血压的时候，因为血管受到了袖带的挤压，这时血液流动的时候，就会产生一些声音，这是血压计测量血压的原理。

而电子血压计，则是把水银血压计听到的声音变成了脉冲波，如果是合格的电子血压计，那测量的血压结果，与水银血压计基本上不会有很大的差别。

所以在医学上，一般如果想测量准确的血压时，最好是采用上臂袖带式血压计。而在测量血压的时候，袖带佩带的紧或松，也直接关系到血压的监测，这是因为血管受到挤压之后，所发出的声音，和脉冲波决定着血压的高低，所以在佩戴袖带的时候，最好留下1指的缝隙，不要带的过紧或过松。

一般情况下，因为人的左臂和右臂，分别是来自心脏主动脉不同的分支，而大多数人的右臂要比左臂略粗一些，所以在理论上，右臂测量出的血压会比左侧的略高一些，这只是在理论上，但是实际上，因为左臂的血管离心脏更近一些，所以血流量会相对稍大一点，受挤压的时候，产生的压力也会更高一点，实际上左臂和右臂的血压测量结果，并不会很大，一般情况下，不会超过5mmHg。

对于高血压患者，最好的方法是两只胳膊都要测量一下，然后以较高的一侧的血压为依据，这也是为什么我们会建议两只胳膊都要测量的原因。

如果在刚刚被诊断出高血压的情况下，最好也要经常两只胳膊都测量一下，然后找出哪一只胳膊的血压更高一些，做为以后监测血压的胳膊。

若在监测血压的时候，发现两只胳膊测量的数值相差很大的话，最好多测量几次，然后把测量血压的小细节注意好，比如测量血压之前，先把尿液排空，袖带绑的不要过紧或过松等。

若注意好了小细节，仍然相差较大时，最好去医院做一下检查，看看是否出现了动

脉粥样硬化和斑块形成，对血管造成了堵塞。

### 三、血压是坐着量的准还是躺着量的准？

量血压前，最好先静坐或者静躺2-3分钟，这样量的比较准。  
一般来说都是病房里躺着的病人量的更准些，因为他不动。  
严格来说坐和躺没有太大的区别，最主要是量之前不要活动，要平静！

### 四、躺着和坐着量血压哪个正确为啥不一样

您好，一般躺着的时候血压会比坐着的时候低一些。  
测量血压一般取坐位，以右臂为准。  
正常成年人血压值是收缩压90-140mmHg，舒张压60-90mmHg.希望我的回答对你有所帮助。

### 五、量血压是躺着测量准确还是坐着测量准确？\_高血压

展开全部只要保持量血压的上臂和心脏水平，坐卧都是一样的。  
你刚起床前血压高而活动后血压低，是医学上说的高血压患者的晨峰现象，是外周血管阻力大，和血液的粘度大造成的。  
建议你用一天一次的长效降压药。  
并检查身体。  
配合中药活血化瘀治疗。  
您的病情已经了解，建议：您的病情已经了解，建议：

### 六、血压躺着量和坐着量哪个准

躺着平腋中线 坐着平第四肋间

## 七、测血压躺着和坐着那个准？

坐着

## 八、测量血压量哪支胳膊为准?躺着和坐着有区别，以什么为准?

右臂。

以坐着时测的为准，手臂要和心脏差不多高，手不要握拳。

还要注意测时手臂上不要有很多衣服，避免压迫。

情绪要稳定，测量前静坐休息15-20分钟，放松心情。

## 九、测血压躺着和坐着那个准？

测量部位与心脏平行准确率最高，也不是说准不准来恒定的，躺着和坐着均可

## 参考文档

[下载：躺着与坐着哪个量血压比较准.pdf](#)

[《股票能提前多久下单》](#)

[《川恒转债多久变成股票》](#)

[《挂牌后股票多久可以上市》](#)

[《买股票从一万到一百万需要多久》](#)

[下载：躺着与坐着哪个量血压比较准.doc](#)

[更多关于《躺着与坐着哪个量血压比较准》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/article/32038376.html>