

# 投资股票怎样合理选择止损点|股票止损技巧，股票亏了，怎么止损-股识吧

## 一、炒股怎样止损?

对于止损，市场中存在两种观点。

由于各自的投资出发点不同，看问题的角度不同，所以，观点也迥然不同。

一种认为止损是减少帐面损失的扩大，避免深度套牢的利器，是壮士断腕的英勇之举。

另一种观点认为止损实际就是割肉，是把自己的股票在相对较低的价位上割肉给庄家的愚蠢行为。

这两种观点代表着不同的股票市场观，代表着不同的操作风格。

甚至在遇到股票被套时，采取的应变策略也完全不同，一种会采取止损策略，另一种会采取捂股策略。

其实，这两种观点都有其合理性，也各有其片面性，不能随意认定某种观点是错误的。

做为一个成熟的投资者必须全面掌握这两种策略，根据客观情况的不同，分别采取不同的应变方式。

投资者在买入股票被套后，首先面临的问题就是必须在卖还是留之间做出选择，也就是在止损和捂股之间做出选择。

具体的选择标准如下：1、

分清造成套牢的买入行为，是投机性买入还是投资性买入。

凡是根据上市公司的基本面情况，从投资价值角度出发选股的投资者，可以学习巴菲特特的投资理念，不必关心股价一时的涨跌起伏。

2、分清该次买入操作，属于铲底型买入还是追涨型买入。

如果是追涨型的买入，一旦发现判断失误，要果断的止损。

如果没有这种决心，就不能参与追涨。

3、分清这次炒作是属于短线操作还是中长线操作。

做短线最大的失败不是一时盈亏多少，而是因为一点失误就把短线做成中线，甚至做成长线。

不会止损的人是不适合短线操作的，也永远不会成为短线高手。

4、认清自己是属于稳健型投资者，还是属于激进型投资者。

要认清自己的操作风格和擅长的操作技巧。

如有的投资者有足够的看盘时间和盘中感觉，可以通过盘中"T+0"或短期做空来降低套牢成本。

5、分清买入时大盘指数是处于较高位置，还是处于较低位置。

大盘指数较高时，特别是市场中获利盘较多，股民们得意洋洋，夸夸其谈时要考虑

止损。

6、分清大盘和个股的后市下跌空间大小。

下跌空间大的坚决止损。

特别是针对一些前期较为热门，涨幅巨大的股票。

7、分清主力是在洗盘还是在出货，如果是主力出货，要坚决彻底的止损。

但要记住：主力出货未必在高位，主力洗盘未必在低位。

8、根据自己仓位的轻重，如果仓位过重而被套的，要适当止损一部分股票。这样不仅仅是为了回避风险，也有利于心态的稳定

## 二、如何止损 股票止损方法

一般投资者很难把握股价何时到达极点，因此不能妄想用足行情，买个地价卖个天价。

只要有适当的利润就可及时买进或卖出。

设置自己能承受的而非遥不可及的止盈点和止损点，会帮你稳稳拿到可赚得的价差，最大限度地降低损失。

如果发现找错了对象，应当机立断，止损出局，千万不要陷在里面。

止损降低风险的关键。

请牢记以下两点：（1）必须设定止损点 永远不要没有设定止损就开始一笔交易。

没有只赚不赔的股票，投资股市要时刻提高风险意识。

最起码的风险意识就是买入前确定自己可以赔多少设定止损点。

（2）坚持预设的止损点 能够严格自律地做到这一点的投资者很少。

因为在止损点卖出股票就是要坦白地承认自己错了，而大多数散户对持有的股票往往过于自信，面对判断失误，依然心存侥幸。

2选择割肉卖出的8个要素 止损的最终目的是保存实力，提高资金利用率，避免小错铸成大错甚至导致全军覆没。

没有止损意识就等于没有正视错误的勇气，也就失去了探索成功之途的可能。

止损是股市交易中保护自己的重要手段，必须坚持但又要灵活掌握。

投资者在买入股票被套后，首先面临的问题就是，必须在卖还是留之间做出选择，这时投资者可根据以下8个要素来考虑：第一，资金管理的硬性规定，即交易损失总金额不能大到持有本金的某个百分比(比如10%至20%)以及每笔交易所允许的最大损失额度。

这是投资者必须要考虑和遵循而与市场状况无关的最基本因素，也是设定止损的基本标准和最后底线。

第二，根据投资者购买该股票时事先计划的风险与回报的比例所设定的止损点来判断。

第三，迅速判断该股票的买入行为是投机性买入还是投资性买入。

如果是投资性买入，只要公司基本面没有变坏，可以不必关心股价一时的涨跌起伏而继续持有。

第四，迅速判断该股票的买入操作是属于抄底型买入还是追涨型买入。

如果是追涨型的买入，一旦发现判断失误，要果断地止损。

第五，迅速判断这次买进是属于短线操作还是中长线操作；

认清自己是属于稳健型投资者，还是属于激进型投资者。

做短线最大的失败不是一时盈亏多少，而是因为一点失误就把短线做成中线，甚至做成长线。

不会止损的人是不适合短线操作的。

第六，迅速判断买入时大盘指数是否处于较高位置。

大盘指数较高时，特别是市场中获利盘较多时要考虑止损。

第七，迅速判断个股的后市下跌空间大小。

下跌空间大的要坚决止损。

### 三、如何设置股票止损

1、当数量指标发出明确的卖出信号时，要用止损策略。

如：当股价跌破某条重要均线时要止损；

当随机指标的J值向下冲破100时止损；

当成交量放出天量时止损；

MACD形成死叉时要止损等等。

2、当技术形态出现破位走势时，要用止损策略。

如：股价跌破重要支撑区时、向下跌穿底部形态的颈线位时，收敛或扩散三角形选择下跌走势时，头肩顶、圆弧顶、多重顶等顶部形态即将构筑完成时，都需要应用止损策略。

3、对于投机性买入操作要用止损策略。

投机性买入是指不考虑上市公司的基本面情况，仅从投机价值角度出发的选股，投资者一旦发现原有的买入理由不存在时要立即止损。

4、对于追涨型买入操作要用止损策略。

追涨型买入是出于获取快速利润目的，对已有一定涨幅的个股的追高买入行为，一旦发现判断失误，要果断地止损。

如果没有这种坚决止损的决心，就不能随便参与追涨。

5、短线操作或超短线(即盘中T+0)操作要用止损策略。

做短线最大的失败之处，不是一时盈亏的多少，而是因为一点零星失误就把浅套做成深套或重套；

把短线做成中线，甚至做成长线。

因此，不会止损的人是不适合短线操作的，也永远不会成为短线高手。

6、对于激进型投资者要用止损策略。

有些操作风格和操作技巧比较激进的投资者，在出现投资失误时，可以凭借足够的看盘时间和敏锐的盘中感觉，通过盘中“T+0”或短期做空的止损方式来降低套牢成本。

7、投资者在大盘指数处于牛市顶峰位置进入股市的要用止损策略。

这时市场中的各项技术指标均处于同步顶背离状态中，移动成本分布显示市场中获利盘比例偏多、股民们常常得意洋洋并且夸夸其谈，此时市场已经濒临危险的边缘，遇到操作不利要及时止损。

8、当市场整体趋势向下运行时，投资者需要研判大盘指数和个股的后市下跌空间的大小，依此做为是否止损的参考，对于后市下跌空间大的个股要坚决止损。

特别是针对一些前期较为热门、涨幅巨大的股票。

9、对于主力出货的个股，要坚决彻底的止损。

庄家清仓出货后到下一轮行情的重新介入，期间往往要经历相当长的整理过程。

而且，随着我国股市的不断扩容，有些曾经极为辉煌的热门股，可能会陷入长久无人问津的漫漫熊途中。

10、仓位过重的投资者或满仓被套的投资者，要适当止损部分股票。

这样做的目的，不仅仅是为了回避风险，而是更加有利于心态的稳定。

## 四、如何选择止损方法

“技术位”止损不管投资者是依据基本面进场，还是依据技术面进场，只要当前的基本面或技术点位与进场时相悖，则投资者应止损离场，这就是“技术位”止损。不管是基本面的“技术”还是技术分析中的“技术”，进场和出场，特别是止损的口径一定要一致，而方向却是相反。

“技术位”止损的优点在于，能较好地过滤掉大部分的“杂波”，不管这种“杂波”是来自基本面（消息面）的短期变化，还是来自于短期价格的反复波动造成的持仓浮动亏损。

而其缺点是真正好的“技术位”难以寻找，对于基本面因素而言，要素因子的量化是一个难题，而对于技术分析的“技术位”来说，真正的多空分水岭不容易找出。

固定金额止损固定金额止损是指一笔交易开始后，亏损达到一个投资者自我认定的“固定”金额——账户总资金比例时，采取止损离场的方式。

这种止损方式的优点在于，每次投入的亏损都预先（计划）被限定在一定范围内，不会出现亏损严重仍不愿止损出局的重大风险隐患，不会出现头寸浮亏却死扛最后导致爆仓甚至穿仓的不利局面。

不过，这种方式也存在一定的缺陷，如果行情突然大幅跳空，则可能会瞬间大幅穿

透固定止损的金额，导致实际亏损的金额大幅超过计划。

此外，如果投资者交易的胜率太低，则总体交易下来，也会出现总体亏损的局面。这种固定金额止损方式，要求投资者的胜率不能过低，同时也要求投资者必须尽量避免持有有可能出现大幅跳空走势的品种。

固定距离止损有些投资者交易某个品种后，采取将其平均成本加上固定的距离——价格变化幅度来做止损。

这种止损的优点同上，但缺点依旧存在。

如果投入头寸（手数）太大，则计划的止损金额也将被放大，这一点和上述的固定金额止损方式有所不同。

上述的固定金额止损方式，如果投入手数太少，则将导致价格反向变动非常大时才止损。

这其实很没必要，因为价格一旦大幅反向波动，则已经意味着错误越来越严重，投资者没必要等到那个时候才去止损。

这就要求投资者要做好仓位管理，投入合适的头寸才能取得好的效果，但是，这对于投资者来说是个难题。

另一个缺陷是，如果出现和上述一样的大幅跳空行情，则实际止损金额也将大幅超出计划的止损金额。

同样，这种止损方式也要求投资者的胜率不能过低，否则总体下来，账户还是会处于亏损局面。

“不止损”有些投资者不喜欢止损，或者说某些头寸根本就没有止损概念，他采取的是“不止损”策略。

“不止损”也有优点与缺点。

当行情处于大幅振荡过程中，或者投资者介入的价格刚好维持于头寸方向发展的前期时，“不止损”一般最后都能以“盈利”状态出来。

但如果行情处于单边走势，而投资者持有的头寸方向与行情实际方向相反，那么这种“不止损”将导致重大亏损，甚至爆仓或穿仓。

实际上，“不止损”策略是不理智的，对于投资者来说，不应该这么做。

也就是说，止损是必须的，它应该是交易计划一个重要部分。

移动止损有些情况下，投资者的账户浮动盈利会遭遇回撤，甚至利润可能全部回吐。

当浮动盈利开始出现回吐时，投资者有必要采取移动止损（止盈）策略，即在盈利最高点回落到一定程度——投资者可自行参考对应的信息或技术位来定，采取移动止损（止盈）的策略。

这样可以较好地保护胜利果实，不致于由盈利变成亏损。

## 五、股市中要如何止损？

炒股亏钱，不会选股、股票买卖点把握不好、不会技术分析？想要有成功的操作模式和思维模式，掌握更多股市中的知识，出击赢面概率更大的个股，跟上我们的步伐，财经路上，同花顺股民学校与你共同成长。

一、破位股的止损日月股份就是典型的破位股走势。

破位后，股票价格直线跳水，接连的几次长阴大跌后，初步站稳，走出一个平台整理的过程，随后出现一个假动作冲高，最终的延续平台整理，不少散户以为站稳，结果没过多久，再次破位。

大资金利用骗线的伎俩不断的出货，每次冲高都让散户以为要反转，结果还是被埋。

对此种情况，投资者不能补仓加仓，还应该在第一次破位的情况下，果断执行止损纪律出来观望，要耐心等待到整个上升趋势有效建立的时候，再重新建仓。

二、放量长阴杀跌的止损如果自己持有的股票属于刚击穿重要均线，正处于下跌的开始，自己又是短线风格的操作形态，那么投资者应该先行出来规避风险。

一般来说，这样的股票从日K线上出现第一次的放量破位长阴，后期大概率还会跌，建议先行离场。

三、下跌中继型止损从K线组合形态上看，持续的走低，突然间的快速暴跌而出现首次十字星，通常是下跌的中继表现，投资者应该在次日的反弹中逢高卖出，耐心等待股价有效探底成功再行介入。

此时就不应该再过多幻想反弹了，该离场就得离场。

如果一只股票接连不断地跌去30%，甚至是50%，往往这样的个股会出现一波有力度的反弹，不应该盲目割肉，可以考虑适当补仓摊低成本，在未来反弹到前期高点，或技术反压线一带离场。

四、长庄股跌破中长期技术趋势线止损第一次跌破30、60日均线的品种，而且前期上升通道形成的时间有3个月以上，部分市场资金看准了主力节奏，频繁短线买卖，使主力产生强烈洗盘意愿的，此时可以先止损离场。

价格跌到半年线或年线一带，主力重新护盘，逐步重新走高的时候，可以考虑重新买回，往往这些长线庄挖坑洗盘后可能创新高。

## 六、请问股票怎么止损和止盈？大家有什么最好的办法？谢谢

止损点一般是5个点止损，因为这是在假设主力回调不会超过5个点，而且回调的太多，短时间内越难以拉回去，亏损幅度难以控制，要么就困在里面，那也要花费时间成本等他拉回去，所以短线高手要懂得止损，然后重新选股，从头再来可以在买入后计算好5个点的止损点，提前挂卖单，不知道你是否每天全天看盘，是的话在盘中看到合适的卖点再挂单好了止盈要看上涨的力道，股票一波上涨往往在疯狂中结束，等到放量乱拉，高点在盘中而不涨停的时候，就可以先获利出局了，具体要

凭经验判断

## 七、股票止损技巧，股票亏了，怎么止损

止损也叫“割肉”，是指当某一投资出现的亏损达到预定数额时，及时斩仓出局，以避免形成更大的亏损。

其目的就在于投资失误时把损失限定在较小的范围内。

止损原则：一、有效击穿买进个股的安全线，跌幅亏损超过3个点，分时图中出现反弹立即止损出局，自愿认输认亏，不赌气。

二、买进的个股2天没什么动静和获利，立即选择卖出换股，说明我选股判断错误，卖出后该股大涨也不后悔。

三、当大盘明显走坏，手中个股就是抗跌，我也会抓住分时反弹出掉离场，保住现金。

按自己的纪律执行，一定要果断和坚决，一笔扫出。

止损要看你是短线还是中长线，具体还要看个股，熟悉的股票可以多观察，不熟悉的，按纪律操作。

短线止损：如果股票涨势强劲，以不破10日平均线为基准或跌幅超过5%-10%中长线：以不破30日或60日均线，较为合适，短时间不收复撤退。

中长趋势还要看周K线，一般参考10周和30周均线。

股票换手率大的时候，基本就到了行情快结束的阶段，放量不涨，随时撤。

股市里机会多的是，换股比换衣服还容易。

这些可在以后的操作中慢慢去领悟，新手在不熟悉操作前期不防先用个模拟盘去练习一段时日，从模拟中总结些经验，等有了好的效果之后再去实战，这样可最大限度的减少风险，还能不断的提高自己的水平，我刚入门那会也是用牛股宝模拟炒股这样学习过来的，里面的知识全面，学习起来效果还不错，希望可以帮助到您，祝投资愉快！

## 八、怎样给股票设置止损点

你好，设置止损点可从以下两方面进行：1、从思想上良好的炒股思想是预防股票亏损的重要源头之一。

(1) 在熊市中，股票普遍处于下跌的风口，尽量减少股票买卖活动，可能存在不进行股票交易，跑赢70%的投资者，即存在潜在的盈利情况。

(2) 不在股票大涨期间或者大涨之后盲目买入，比如，今年的东方通信，在接连十几个涨停板，股价在涨了十倍左右的情况下，买入，只会增加亏损的概率。

(3) 不在利好消息出现之后买入，比如，新疆交建在今年的年初，出现中标几亿的工程项目，在消息公布之后，股票没有上涨，却持续的下跌。

2、从技术上(1)进行固定的止损位在买入该股票之前，可以计算出该股在涨停时盈利多少，跌停时亏损多少，设置好在什么价位为止损点或者按个人习惯，统一设置下跌3%或5%为止损位置。

(2) 根据均线设置止损位置投资者根据投资习惯，股票走势，把五日均线、十日均线、三十日均线作为止损位置，一旦股票价格跌破均线时，投资者应止损出货。

(3) 根据支撑位置把股票前期的高低或者低点，作为参考点，一点股票向下跌破参考点，意味着股票近期下跌趋势打开，投资者考虑在参考点附近止损。

(4) 根据一些K线图形比如K线走势图中出现，乌云盖顶，黑乌鸦，圆弧顶时。

(5) 股票近期的成本价投资者可以根据股票的一个星期或者一个月的成本价作为参考点，但股票跌破成本价时，卖出股票，进行止损。

风险提示：本信息不构成任何投资建议，投资者不应以该等信息取代其独立判断或仅根据该等信息作出决策，不构成任何买卖操作，不保证任何收益。

如自行操作，请注意仓位控制和风险控制。

## 九、止损点设在多少合适？

股票投资是一整套系统，每个人都有自己的操作手法和投资理念。

因此止损的方式千差万别有的甚至相互矛盾。

常见的方法有几种看哪种适合你了1：机械止损，下跌5%或10%止损。

2：破位止损，股价跌破上升趋势线或出现放量破位的走势止损。

3：无止损位，买入股票后逐次加仓采用金字塔建仓的手法摊低成本。

先买1手下跌10%后买两手，再下跌10%买4手，然后是8手16手。

等股价反弹解套后抛出。

## 参考文档

[下载：投资股票怎样合理选择止损点.pdf](#)

[《亿成股票停牌多久》](#)

[《德新交运股票停牌多久复牌》](#)

[《核酸检测股票能涨多久》](#)

[《炒股票预期提前多久炒》](#)

[下载：投资股票怎样合理选择止损点.doc](#)  
[更多关于《投资股票怎样合理选择止损点》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/article/30923006.html>