

月经量多是不是比较好--月经量多吃什么好-股识吧

一、月经量多好还是量少好

女性的身体健康与否不是拿月经的量多或少来说明的. 月经的量多与少和女性的本身的体质, 年龄, 以及月经的是否规律等有关. 如果在来月经时女性不注意生活细节, 如: 接触冷水, 或是吃什么辛辣刺激的食物, 心情不稳定等也和月经的量多量少有关. 如果量太多的话, 建议去看医生, 做好妇科疾病提早预防. 不能用量多或量少来回答, 因为月经是女性排污去毒的一个正常人体功能, 但是同时也会令到大量营养流失, 所以少了不正常, 多了也不行。

二、月经过多是好是坏, 我每次来月经, 第二天月经量超级多, 过了第二天到还好, 是好还是不

正常啊, 月经第一天不会太多, 第二天就会多, 到了第三天它就逐渐变少, 过了第三天它就越来越少了, 我的也是

三、月经量多吃什么好

女子月经量的多少因人而异, 一般是20~100毫升。

一般每天换3~5次卫生巾或纸, 就算是正常。

如果经血量过多, 换一次卫生巾或纸很快就又湿透, 甚至经血顺腿往下淌, 这就不正常了。

经血过多, 可能是精神过度紧张、环境改变、营养不良以及代谢紊乱等因素引起的功能性子宫出血。

经血长期过多会引起贫血, 应查明原因, 进行治疗。

当然, 如果因为子宫、卵巢不正常或全身性疾病, 引起月经量少, 这种情况也不正常, 也应及时就医。

四、月经量过多是怎么回事？

可以吃的，和你的宫颈糜烂有关，是炎症造成的，会影响生育的，建议你吃盛德轩鹿胎膏调理下，它对妇科的yj不调，对子宫和卵巢的功能恢复效果都非常好，建议你试试

五、女人来月经的天数多好还是少好

4天左右为好，越过7天为过长，建议就医

六、月经量大好还是少好？

月经量少的原因，主要包括以下三个方面：1、子宫发育不良。

月经是伴随卵巢周期变化而出现的子宫内膜剥落及出血，若子宫发育不良，如子宫很小或畸形，每个生理周期只有很少量的子宫内膜脱落，导致月经量少。

此外，宫内膜结核引起内膜病变或刮宫术等导致子宫内膜受损，也会出现月经量少甚至闭经的情况。

2、激素分泌异常。

雌激素能够刺激女性子宫内膜的增生，如果体内的激素分泌出现异常，就会导致子宫内膜的增生达不到所需厚度，导致月经量少。

过度节食、作息无度、情绪不良、生殖系统疾病等都会影响女性内分泌环境，导致激素分泌异常而出现月经量少的情况。

3、无排卵性月经。

无排卵的女性也会来月经，医学上成为“无排卵月经”。

这与正常月经不一样，属于“功能性子宫出血”的范畴。

这种月经的特点是时间不规律，血量很少。

七、月经量多一点比较好，还是少一点？

正常月经具有周期性。

出血的第一日为月经周期的开始，两次月经的第一日的间隔时间称一个月经周期。

一般为21-35日，平均28日。

每次月经持续时间称经期，一般为2-8日，平均为3-5日。
经量为一次月经的总失血量，正常月经量为30-50ml，超过80ml为月经过多。
一般月经期无特殊症状，但经期由于盆腔充血以及前列腺素的作用，有些妇女出现下腹及腰骶部下坠不适或子宫收缩痛，并可出现腹泻等胃肠功能紊乱症状。
少数患者可有头痛及轻度神经系统不稳定症状。

参考文档

[下载：月经量多是不是比较好.pdf](#)

[《转账到股票信用账户上要多久》](#)

[《亿成股票停牌多久》](#)

[《股票违规停牌一般多久》](#)

[《股票转账多久到账》](#)

[下载：月经量多是不是比较好.doc](#)

[更多关于《月经量多是不是比较好》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/article/29135084.html>