

股票交易痛苦怎么办：股票在操作过程中怎么克服1：冲动2：恐惧3：贪婪？？？？-股识吧

一、炒股好痛苦

其实在这段时间里你亏是很正常的 可以说大部分的股民亏的比较惨。

若果你想炒我可以说说自己的经验。

在这段时间里收入还算可以。

扣扣好为百度号，至于一个股民想在股市上攒钱一般要经过几个阶段 第一就是学了一些什么 K线啊 成交量 技术指标 均线 就想要在股票上大赚一笔

结果却亏的不像样子。

第二 就是有的就不炒了。

比较害怕亏 第三 就是有些股民吸取了教训 开始有自己的交易系统 什么时候该买 什么时候不该买 至少不会看到涨停就想冲 第四嘛 就是真正的会看K线啊 成交量 技术指标 均线 其实你要能把这几个有自己的看盘经验啊 比较很好的运用

你最小能成为半个高手 还有要顺势哦

二、炒股性格犹豫的人怎么操作股票比较好

投资买进，投机卖出。

不适宜做股票的短线交易，最好做长期投资。

目前，不是长线进场的时候，可以等到在2000-2500点左右没人谈论股票时，才去买进，买后就不要去管它，等到大家都在热议股票时，就果断卖出。

三、股票在操作过程中怎么克服1：冲动2：恐惧3：贪婪？？？ ??

明天看到那个涨了也想，今天看到这个涨了就想买，频繁换股，频繁操作：冲动买，今天看到一个重大利好消息也想买，可是当你真的买进去了，却突然感觉自己冲动了，因为多数情况下你估计能上涨的，买进后却不涨了，此时后悔已晚，很多时候，你看到的确实是在涨的，但真的当你买进去了，往往就不涨了，甚至第二天就开始下跌，其实每一只股票都有涨和跌的时候，这是普遍的规律，这世上没有只

涨不跌的股票，也不存在，明白了这一点，你就应该知道自己怎么做了，那就是不要去追涨，要提前埋伏，也就是在上涨之前先介入，等真的涨了，这时候应该考虑卖出了，而不是考虑买进。

永远记住：宁愿错过，也不做错，股市从来不缺少机会，关键是当机会来临之前，你要提前准备好，注意，是提前准备好，要将这一条作为自己交易过程的重要纪律。

。就比如很多股票你明明看到有利好消息公布的，而其你看到时也确实是在涨的，但当你买进后怎么又不涨了呢，其实这里面原因很复杂，但其中很重要一个原因就是主力的做盘计划，比如“高送转”这样的利好消息，主力一般的运作手法都是在消息公布前几个月就开始吸筹，一边吸筹一边小幅拉升，等消息公布的时候往往已经累计拉升了很高了，等消息公布后主力已经开始出货了，这时候看到利好消息的散户正好高位接棒，主力成功出逃，这是主力普遍的做盘手法。

金融：恐惧

交易是一项充满磨难的行当，学习交易是一个长期的过程，你可以学习优秀的投资理念，进行合理的逻辑推理，你可以观察别人的成败，用心的体会。

但真正的进步，是来自于你自己痛苦的经历，是从自己的惨败中，自己的错误中，学习悟到的精髓，这些才是赖以生存的看家本领。

交易者只有经过十年或者更久的时间艰苦卓绝的训练，才能形成高强的操作技能。成功其实是在高度紧张、苦心孤诣的状态下所进行的旷日持久、百折不挠、辛苦繁劳的过程，这个过程只能自己慢慢修炼，任何人都不能替代，当你突然有一天不再感到恐惧，即便是今天大盘跌了100点，个股大面积跌停，你也能当做是看K线在表演，有了这样心静如水的淡定，这时候你就不会再感到恐惧，交易对你来说，就如同朝九晚五的寻常上班族那样的放松。

所有：贪婪

成功的交易者都有过这种经历，就是明明自己介入点是对的，明明介入后确实也涨了，但是由于人性的贪婪，涨了还想涨的更高，最好连续十几个涨停板才过瘾，结果往往大失所望，其实这种现象是普遍的，患得患失，经常坐电梯，是很痛苦的，容易使心情变的糟糕，对交易是不利的，很多人只知道止损的重要性，其实止盈也是一样的重要，已经到手的利润不及时兑现，随时可能会溜走。

对此最好的解决办法就是运用“太极拳”战法，一只股票如果确定要做了，那就好好安心的做一段时间，30%底仓一直不动，70%仓位根据每日的波动S点高抛低吸，涨了就出一点，跌了就进一点，这样经常有得赚，心情也会舒畅，跟踪过程中如果遇到大幅拉升了，比如连续一周内涨了20%以上甚至更高，那就及时清仓了结，换下一只即可，永远记住，有利润了只是账面上的临时利润，只有卖出兑现了，才能算是落袋为安，才是自己的利润。

——矛盾：这里参考冲动的解释。

四、我炒股亏了，想放弃又不甘心，就这样心里总是放不下，就引起了失眠。不知道成都有哪些方法可以缓解呢？

每一个十年以上股龄的股民都是这样走过来的。

看了楼主的帖子，说实话，我很难受。

楼主在没有找到自己的交易方法之前，盲目加大投资金额，结果却越亏越多，心理压力加大，是导致失眠的主要原因。

股市中有一句话：留得青山在，何愁没柴烧。

钱财乃身外之物，如果因为炒股亏钱而失眠，我认为大可不必。

炒股是一个漫长的探索过程，需要从心理、交易系统、交易纪律入手，一个一个彻底解决了才有可能赚钱。

这些都是自己写的，不妨我们交流交流，我也一直在股市探索：

先说系统：系统的建立主要用均线，MACD作为辅助。

牛市、熊市、震荡市采用三种操作不同的策略。

记住：月K线定牛熊。

这是决定你炒股成败的第一步，需要你去反复研究，翻看指数与所选个股反复验证，分析成功、失败原因。

选股和选时也很重要，但大盘趋势我认为最重要。

选股次之。

如果大方向都不对，迟早玩完。

这一层是基石。

就是会看大盘趋势。

没有这一步就没有第二步。

再说心态：心理的变化与仓位有关，在买卖中一定要作好资金的管理，才可以让心态放松。

具体方法是：1、控制好自己的仓位，熊市中最高仓位永远不能超过50%，如果你的仓位过重，大盘一有风吹草动就玩完，你心理紧张，频繁买卖，失手就会多；

2、客观明了的交易方法。

前面已经说过，就是交易方法。

这个方法经得起检验，能够从容应对震荡，即使看错了，由于你及时止损，亏损也是可控的。

有了这两个基础，好心态会逐渐建立。

这个过程一般需要两年才能毕业。

也就是说，系统建立后还要两年。

再说说纪律：从2009年10月自己的方法形成后，总体胜率还不错。

但今年8、10月操作依然失误，仓位没有控制好，感觉自己还有很多东西需要总结。

失误主要在于仓位及熊市快进快出这个特点，自己还没有很好掌握。

纪律才是交易的核心，我现在也还是个门外汉，呵呵。

晚安，愿炒股大哥心态轻松起来，身体比钱重要！

五、我炒股亏了，想放弃又不甘心，就这样心里总是放不下，就引起了失眠。不知道成都有哪些方法可以缓解呢？

每一个十年以上股龄的股民都是这样走过来的。

看了楼主的帖子，说实话，我很难受。

楼主在没有找到自己的交易方法之前，盲目加大投资金额，结果却越亏越多，心理压力加大，是导致失眠的主要原因。

股市中有一句话：留得青山在，何愁没柴烧。

钱财乃身外之物，如果因为炒股亏钱而失眠，我认为大可不必。

炒股是一个漫长的探索过程，需要从心理、交易系统、交易纪律入手，一个一个彻底解决了才有可能赚钱。

这些都是自己写的，不妨我们交流交流，我也一直在股市探索：

先说系统：系统的建立主要用均线，MACD作为辅助。

牛市、熊市、震荡市采用三种操作不同的策略。

记住：月K线定牛熊。

这是决定你炒股成败的第一步，需要你去反复研究，翻看指数与所选个股反复验证，分析成功、失败原因。

选股和选时也很重要，但大盘趋势我认为最重要。

选股次之。

如果大方向都不对，迟早玩完。

这一层是基石。

就是会看大盘趋势。

没有这一步就没有第二步。

再说心态：心理的变化与仓位有关，在买卖中一定要作好资金的管理，才可以让心态放松。

具体方法是：1、控制好自已的仓位，熊市中最高仓位永远不能超过50%，如果你的仓位过重，大盘一有风吹草动就玩完，你心理紧张，频繁买卖，失手就会多；

2、客观明了的交易方法。

前面已经说过，就是交易方法。

这个方法经得起检验，能够从容应对震荡，即使看错了，由于你及时止损，亏损也是可控的。

有了这两个基础，好心态会逐渐建立。

这个过程一般需要两年才能毕业。

也就是说，系统建立后还要两年。

再说说纪律：从2009年10月自己的方法形成后，总体胜率还不错。

但今年8、10月操作依然失误，仓位没有控制好，感觉自己还有很多东西需要总结。
失误主要在于仓位及熊市快进快出这个特点，自己还没有很好掌握。
纪律才是交易的核心，我现在也还是个门外汉，呵呵。
晚安，愿炒股大哥心态轻松起来，身体比钱重要！

参考文档

[下载：股票交易痛苦怎么办.pdf](#)
[《想炒股的第一步应该做什么》](#)
[《美联储印美钞对股市有什么影响》](#)
[《电子税务局怎么增加印花税》](#)
[《0912股票怎么样》](#)
[《可用资金怎么转到可取》](#)
[下载：股票交易痛苦怎么办.doc](#)
[更多关于《股票交易痛苦怎么办》的文档...](#)

声明：
本文来自网络，不代表
【股识吧】立场，转载请注明出处：
<https://www.gupiaozhishiba.com/article/28788417.html>