

适合长线持有的股票怎么办-股票操作拿长线的方法秘诀-股识吧

一、股票操作拿长线的方法秘诀

长线 1、指国民经济综合平衡中，某种社会产品同社会需要之间出现不平衡状态的一种形象说法。

当某种产品大大超过社会需要即供过于求时，称做长线产品；反之，当某种产品严重不足即供不应求时，称做短线产品。

2、指股票投资者长期持有股票。

【例子】：该市调整产业结构，缓建一批长线工程。

中长线投资规避三类股

判断个股风险程度的高低，主要应该从庄家在该股上是否获利来判断。

基于此，中长线投资者应该规避几类股票：第一类大幅炒高后并为媒体广泛推介的股票。

目前有相当一部分投资者在选择个股时，经常受到媒体推介的影响。

有些庄家利用投资者的这种心态来影响甚至操纵舆论导向，通常采取所谓的公司投资价值分析报告、公司基本面分析或者股评人士的共同推介等形式，引诱投资者跟风，以便顺利派发其炒高的个股。

第二类 高比例除权后在所谓低位放量的个股。

在目前的国内股票市场，高比例送配股票中有相当一部分是为便于庄家出货而制造的题材。

但是，在投资者不断成熟的情况下，脱离业绩支持的画饼充饥式的高比例送配经常得不到投资者的响应，结果股价炒高了但庄家并不能胜利逃亡。

这时，庄家通常就会利用除权后股价的大幅下挫来迷惑投资者，即利用对敲等手段来制造有新庄家在该股较低价位大肆吸筹的假象。

第三类 在市场上已经形成共识的高成长绩优股。

能够发掘并长期持有高成长的绩优股票是中长线投资者获利的最重要手段。

但是，投资者要提防被庄家刻意制造出来的绩优公司，如湖北兴化前几年所谓的高成长，就与庄家的精心运作有着明显的关系。

同时，还要尽量回避被庄家炒作过度的绩优股票，因为过度炒作将会使绩优股票在相当长一段时间内价值高估，成为另外一种意义上的绩差公司，从而导致很少有机构主力问津。

策略：挖潜力股与庄共舞 除了规避上述三类股票外，中长线投资者还必须主动出击，挖掘具有增值潜力的个股。

有效的方法是：在刚刚上市的新股、次新股中找出明显有大庄家采取高打方式建仓者进行跟踪研究，在确信该股的潜质后果断介入，并长期持有与庄共舞。

这种做法看似风险很大，但实际上却非常小，因为庄家在中小投资者普遍认为个股价位偏高时大肆吸纳一般有它的理由，投资者与庄家一同进驻某只个股，通常能够保证自己的成本不超过甚至低于庄家，不用担心庄家将获利筹码派发给自己。

二、长线股票怎么选 如何选择长线股票

三、长线炒股有技巧

长线炒股技巧：一、凡是成长性的个股，会有资金重点关照，长线操作，所以走势上不温不火，相对于大盘独立。

这类个股，投资者不能频繁操作，因为不会有更大短线空间。

二是：有长期题材支持的品种。

这类品种中长线都适合，如前期的世博概念、金融创新主线的券商和创投等概念。

三是：有良好业绩支撑品种，这类个股会很折磨人，没有一定耐心的人是操作蠢了的。

四是：黑马股。

凡是那些基本面良好，但却因为突发因素导致暂时业绩下降的个股，最容易产生黑马。

黑马股一旦产生，就要坚定拿住，直到业绩恢复增长趋于平稳。

五是：业绩增加长率稳定品种。

这里面既需要根据历史数据看个股的平均增长率，同时还得进行预期收益计算，再根据目前股市计算其当前价值，最后再决定是否长期持有。

业绩稳定增长的个股，就是长线品种，问题是绝大多数中小投资者是不会进行这样的计算，那么可以采取另外一种模式进行判断，如高管炒作的股票，当然会属于有良好长期预期的品种。

六是：从技术形态进行判断。

凡是长线品种，股性都不会很活，总体都是一个稳步攀升的走势。

中线品种股性相对较活，一般来讲，短线可以做成中线，只不过后者是以时间周期为操作依据，前者是见好就收。

从K线形态来讲，中短线品种单日震幅会更大，长线品种一般以窄幅震荡攀升为主。

长线品种持股为主，但遇到大级别的波段调也得需要进行必要的中短线操作，高点抛出，低点接回来，同样是持股，死抱不动和顺势而为区别是相当的大。

有一种手法叫长线持股，长期做T。

当你准备长期操作一只个股时，以70%仓位长期持有，以30%仓位根据市场波动长期做T。

机构都是这么玩的，如果你有时间，有很高的操盘手法，这种长线操作实际上就相当于同样的资金在同一只股上能赚取两只股甚至更多的收益，这就是为什么有些高手把成本降为负值的原因所在，也是中长线品种的最高炒作境界。

这些可以慢慢去领悟，新手在不熟悉操作前不防先用个模拟盘去演练一下，从模拟中找些经验，等有了好的效果再运用到实战中，这样可减少一些不必要的损失，实在把握不准的话可以用个牛股宝手机炒股去跟着里面的牛人去操作，这样也是蛮靠谱的，希望可以帮助到您，祝投资愉快！

四、怎么选择可以做长线的股票

对于普通散户来说，想选好长线股票不容易，因为散户没法去调查公司的管理层咋样？也很难分辨财务报表的真假，市场份额占比多少也很难知道，产品到底好不好也难以知晓，我要说的是散户在跌半年以上的适合建仓，比如今年现在，从年初到现在已经跌了半年多了，可以分医药行业，新兴的半导体芯片，基建三个行业，分别选出一支盘子小，股价5至15块左右，有形成底部形态的股票，业绩不用太好，但是也不要亏损的股票，建仓3支就可以了，等待牛市到来即可。十年老股民的心得，经历了牛熊市的轮回，如果认可请点赞较流。

五、股票适合长期持有

你好，适合长期投资的股票公司需要具备一下几种特征1.行业龙头公司。

真正是行业垄断寡头的公司已越来越少，众所周知，唯有垄断才能创造出超出平均水平的高利润，这也是所有的投资者希望看到的。

2.非周期性公司。

近期两年，周期性公司股票价格飞涨，有色金属、能源、农业等周期性行业股票都得到了暴炒。

一旦供求关系发生变化之后，周期性行业股票的股价将暴跌下来。

3.净资产增长率水平高的公司。

衡量一家公司是否真正在稳定地增长，*重要的指标就是净资产增长率。

净资产增长率发生的变化可直接成为判断一家公司是否健康的标准，也是投资者能否继续持有这家公司股票的重要依据。

4.分红率高于国债水平的公司。

分红率是一个能体现公司素质的非常重要的标准，分红率的提高是证券市场不断走向成熟的表现。

5.现金流充足的公司。

现金流是一家公司的血液，有资金的充分准备。

6.投资者关系好的公司。

一家优质公司在投资者关系方面应该做得更多，如及时更新公司的网站信息、亲切问答打电话来咨询的投资者、不定期地与长期持有自己公司股票的投资保持联系等等。

风险提示：本信息部分根据网络整理，不构成任何投资建议，投资者不应以该等信息取代其独立判断或仅根据该等信息作出决策，不构成任何买卖操作，不保证任何收益。

如自行操作，请注意仓位控制和风险控制。

六、如何做好长线股票

1.首先在熟悉的行业里找。

条件是盘子要小；

业绩要好（最好是毛利率环在50%以上、每股净资产和每股利润要高于本行业平均数）；

现金流为正。

2.一只股票一般做2-3年（中国股票一般是第一年盈利、第二年平，第三年亏）。

3.虽然只做一只股票，但不是买了就一直拿着。

而是根据熟悉的2-3个技术指标进行高买低卖。

4.

另外在做股票时一定要学会忍，技术指标不到位一定做买卖。

还有一个就是买时分批买卖时分批卖。

虽然表面上看是赚少了。

但在股市里比的不是谁赚的多。

而比的是谁在股市里活的时间长。

手里有钱。

不怕没机会。

长线投资要有具体的操作计划方案。

这些方案的制定，有利于投资者贯彻投资思维，坚定持股信心，并最终取得长线投资的成功。

但是，市场中的环境因素是不断发展变化的，我们要根据股价涨升趋势，及时地调

整方案和目标，让方案和目标为自己服务，不能被方案和目标束缚住手脚。

参考文档

[下载：适合长线持有的股票怎么办.pdf](#)

[《股票什么凤凰》](#)

[《千股跌停说明了什么》](#)

[《创业板50指标股怎么买》](#)

[下载：适合长线持有的股票怎么办.doc](#)

[更多关于《适合长线持有的股票怎么办》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/article/28787709.html>