

月经量比以前少而且时间短怎么办- 经期短，经量少怎么办？-股识吧

一、经血量较少，来的时间也较短怎么调理？

月经量少一般都是因为营养不良，挑食或是故意减肥造成营养跟不上；所以月经量也就会变少的；

月经过少在各个年龄段妇女都可能发生。

月经周期基本正常，经量明显减少，甚或点滴即净，或经期缩短不足两天，经量也少者，称为月经过少，又称经水涩少。

一般认为经量少于30毫升，相当于西医月经不调中的月经稀少。

原因很多，一般与本人体质虚弱有关。

有先天性发育不良，子宫偏小，子宫内膜薄，经行量少。

也有因为工作紧张，过度疲劳，劳伤气机，气血不足，经血量少。

如夫妻房室不节，损伤肾气，肾虚精血不足会导致月经过少。

感受寒气，寒邪侵入机体，血寒凝滞，经血运行不畅。

因病体弱，如患甲状腺功能亢进，代谢紊乱，血虚经少。

身体肥胖，痰湿阻滞，引起内分泌失调，经行过少。

还有长期服用避孕药，或人工流产，损伤子宫内膜，患结核病等原因造成局部损伤，影响月经生理，均会导致月经量少。

中医认为，长期月经量少，伴有腰膝酸软、头晕耳鸣，多属于肾虚，多因子宫发育不良、性腺功能低下引起。

经量逐渐减少，面色淡白，心慌乏力的多属于血虚，可因久病伤血，体质虚弱引起。

月经量少，经色紫暗，伴有血块，经行腹痛的多属于血瘀，可由盆腔炎症、腹部手术后遗症所致。

因肥胖引起月经过少，中医属于痰湿，须考虑多囊卵巢综合征等导致继发性月经过少。

中药鹿胎是纯天然动物药，具有补气养血，温经散寒通络，补益肝肾，疏肝解郁的作用，可以平衡内分泌，激活罢工的子宫和卵巢，是恢复月经的天然良药。

避免了西药诸多副反应。

获取更多鹿胎知识，请搜索 [鹿胎网](#) 了解。

除了用药外，还要从精神方面调理，心态要平衡，适当运动，乐观面对生活……身心健康才是女人完美的状态

二、月经量较少且时间短怎么办？

月经周期基本正常，经量明确减少，甚或点滴即净，或经期缩短不足两天，经量亦少者，称为“月经过少”。

月经过少的诊断，一般是指连续发生二次以上。

经期出血时间一般为3~5天，2~7天内也属于正常。

月经出血量因人而异，一般为50~60毫升，月经的第二三天出血最多，以后逐渐减少。

如有怀疑，可到医院查下B超，看子宫内膜的情况

三、月经量较少且时间短怎么办？

月经周期基本正常，经量明确减少，甚或点滴即净，或经期缩短不足两天，经量亦少者，称为“月经过少”。

月经过少的诊断，一般是指连续发生二次以上。

经期出血时间一般为3~5天，2~7天内也属于正常。

月经出血量因人而异，一般为50~60毫升，月经的第二三天出血最多，以后逐渐减少。

如有怀疑，可到医院查下B超，看子宫内膜的情况

四、月经量比以前少怎么回事？

你好：

月经过少是指，月经周期正常，每次行经天数短与2天，经血量每次不超过20ml。经血量色淡或深。

1、月经过少多由脑垂体功能低下，卵巢分泌雌激素不足，体内雌激素水平较低，使子宫内膜增生不足，内膜较薄引起的；

长期服用避孕药物也可以引起，

2、以及子宫内膜病变如：子宫内膜发育不良、粗暴刮宫损伤了内膜、内膜结核。建议严密观察，对症治疗。

u

五、月经量少时间短怎么回事？

月经周期是有规律性的话，问题不大，你的月经量好，主要原因还考虑是身体体质比较差的原因，没有什么疾病问题的，这个你可以不用担心，现在你才13岁，还是正在长身体的时间，平时多锻炼一下身体以及多注意营养的吸收。希望能对你有所帮助。

六、经期短，经量少怎么办？

您好，一般来说，月经量少是由于雌激素工力低而引起的。

雌激素可刺激子宫内膜的增生变厚，为受孕做准备。

假如未受孕，增生的内膜会遗落出血组成月经。

体内雌激素工力低会导致子宫内膜增生得不够厚，月经时出血少，这种信息日后是会相关受孕的。

月经量少的诊断，是指连续发生二次以上。

如一直痊愈的，突然过少者，应注意是否受孕早期的先兆流产，或异位妊娠所发挥的少量阴道出血，必须进一步做有关检查以评选。

祝您健康！

七、月经的量少且时间短，怎么办？

陕西省生殖保健中心专家介绍，月经量少是指月经来潮时经量较正常人为少，多因血虚、气滞、血瘀、寒凝血脉、痰阻等原因所致。

参考文档

[下载：月经量比以前少而且时间短怎么办.pdf](#)

[《股票手机开户一般要多久给账号》](#)

[《挂单多久可以挂股票》](#)

[《股票k线看多久》](#)

[《核酸检测股票能涨多久》](#)

[《股票基金回笼一般时间多久》](#)

[下载：月经量比以前少而且时间短怎么办.doc](#)

[更多关于《月经量比以前少而且时间短怎么办》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/article/28697345.html>