

大姨妈来的比以前量少是怎么回事；月经比以前量少？- 股识吧

一、月经量少是怎么回事

月经量少对女性朋友来说，是一件极其平常的事，很多女性朋友都不知道，到底月经量少是怎么回事，还有疑问说，月经量少会导致发胖吗？对此，专家指出，月经量少很可能是妇科疾病的症状，出现这种症状，可以用中药调理一下！通常月经量多会引起女性的恐慌，以为是什么疾病所导致的，其实量少也属于一种不正常表现，应引起重视。

那么月经量少会发胖吗？内分泌专家指出，毕竟月经不正常会引发身体各个器官不健康，发胖也是有可能，应积极进行治疗。

女子月经量的多少因人而异的，一般是30~100毫升左右。

每天换3~5次卫生巾或纸，就算是正常，如果量少于30毫升，就称之为月经量少。

它具体是指月经周期基本正常，经量明显减少，甚至点滴即净；

或经期缩短不足两天，经量亦少者。

月经过少常与月经后期并见，常伴体重增加。

给你些资料吧你可以看看！

二、月经量越来越少

一般来说，月经量少的原因有以下几个：

1、子宫颈内膜或子宫内膜在人流刮宫时受损，术后发生粘连。

如宫颈管粘连，则经血难以排出，这些病人往往有每月一次的周期性腹痛。

如子宫粘连，则因程度而有不同的表现，粘连范围大可致闭经，范围小可使人工流产后月经量少。

2、卵巢发育不良，精神因素，全身疾病或长期的激素类避孕药物应用等诸多因素抑制了卵巢的正常功能，致使卵巢分泌激素水平下降或不足，导致子宫内膜增生不足，内膜较薄，于是脱落时出血量较少，而导致月经量少。

3、某些妇科病症：引起严重的子宫内膜受损，破坏了部分或全部子宫内膜而导致月经量少甚或闭经。

4、少数因为刮宫不彻底有胎盘等组织残留而致闭经或人工流产后月经量少，经再次刮宫清除后可恢复正常月经。

5、药物原因：有些药物可引起月经过少，如避孕药、治疗精神病药、抗肿瘤药、治疗子宫内膜异位症类药物。

6、排卵原因：无排卵型功血单纯月经过少的情况比较少见，有时是无排卵闭经的先兆。

多囊卵巢综合征也可见月经过少，常伴月经后期，体重增加，继而闭经。

卵巢早衰者也是先表现月经过少，继而闭经。

7、人流刮宫过度或多次人流，致使子宫内膜多次受损，整个宫腔内膜缺损或呈白色疤痕，失去了周期性内膜剥脱形成的人工流产后月经量少。

8、卵巢先天发育不好或后天过度抑制，终将导致卵巢排卵功能障碍和内分泌水平不足以及子宫内膜增生不足而致月经量少。

三、为什么每次来月经的量都很少

经经量少临床上以虚证多见。

血虚：素伤于血或久病后气血尚未复原；

或堕胎多产，营血亏虚；

或饮食不节，劳倦过度，思虑伤脾，使脾虚化源不足，进而使血不满或满溢不多而致月经量逐渐减少。

肾虚：先天禀赋不足，身体发育不良，肾气不盛，脑宫发育迟缓，也有堕胎过密，损伤冲任，耗伤肾精，肾精不足，血海满溢不多以致经量渐少。

血寒：经行或产后血室正开，若摄生不慎，可致寒邪内侵，与血相搏结于脑中，气血运行受阻，以致经行不畅，所下涩少；

或因素体阳虚内寒，生化不足，运行不畅而致经少。

气滞：平素情志忧郁不遂，气机郁滞运行不畅，甚至气滞血瘀而致经血涩少。

痰阻：

宿有痰湿、痰涎、气机阻滞，气血运行不畅，经血下行受阻，发为经血涩少。

四、我的姨妈量比之前少了，是为什么？我来了两天，昨天晚上开始的

跟平时有关系过于劳累过度工作生活不规律熬夜剧烈运动等等每个月的月经量都不同

五、例假比以前少是怎么回事?

多考虑你最近的生活部规律，饮食不好造成的

六、月经比以前量少？

月经量少的原因，主要包括以下三个方面：1、子宫发育不良。

月经是伴随卵巢周期变化而出现的子宫内膜剥落及出血，若子宫发育不良，如子宫很小或畸形，每个生理周期只有很少量的子宫内膜脱落，导致月经量少。

此外，宫内膜结核引起内膜病变或刮宫术等导致子宫内膜受损，也会出现月经量少甚至闭经的情况。

2、激素分泌异常。

雌激素能够刺激女性子宫内膜的增生，如果体内的激素分泌出现异常，就会导致子宫内膜的增生达不到所需厚度，导致月经量少。

过度节食、作息无度、情绪不良、生殖系统疾病等都会影响女性内分泌环境，导致激素分泌异常而出现月经量少的情况。

3、无排卵性月经。

无排卵的女性也会来月经，医学上成为“无排卵月经”。

这与正常月经不一样，属于“功能性子宫出血”的范畴。

这种月经的特点是时间不规律，血量很少。

参考文档

[下载：大姨妈来的比以前量少是怎么回事.pdf](#)

[《社保基金打新股票多久上市》](#)

[《股票的牛市和熊市周期是多久》](#)

[《股票涨30%需要多久》](#)

[下载：大姨妈来的比以前量少是怎么回事.doc](#)

[更多关于《大姨妈来的比以前量少是怎么回事》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/article/28168438.html>