

# 月经量比上个月减半该怎么办|你好！每个月月经量比较少，需要怎么调理啊！-股识吧

## 一、月经量突然减少，不正常，怎么办？

您好，您这种情况有可能是月经不调，这可能和您平时的饮食、生活、工作习惯、情绪变化有关系。

一般涂过没有其他症状的话，不需要太担心。

\*：[// \\*yzfck\\*/news/yjbt/200911/165.html](http://*yzfck*/news/yjbt/200911/165.html)

## 二、你好！每个月月经量比较少，需要怎么调理啊！

月经量少属于血虚型月经不调。

用楚医艾条艾灸来调理，治疗选膻中、关元、子宫、内关、涌泉5穴。

在小腹部膻中、关元、子宫、内关用隔姜灸或温和灸。

涌泉可以用中华神穴随身灸每处灸20分钟，每天1次。

## 三、月经量少怎么办 如何调理

你好，可以通过手部按摩（无痛无创无药物）自然疗法，改善症状恢复至正常状态。

## 四、月经量少怎么办 如何调理

你好，可以通过手部按摩（无痛无创无药物）自然疗法，改善症状恢复至正常状态。

## 五、月经期量少怎么办

展开全部你好：

女子月经量的多少因人而异，一般是20～100毫升，平均50ml左右。

行经期为3-7天，一般每天换3～5次卫生巾或纸，就算是正常。

你的情况，需要严密观察。

如果有异常，就要到医院做检查了。

f

## 六、我月经量本来就是很少.这个月又更少了.请问怎么回事.我应该怎样做?谢谢

月经量少并不是正常的表现，量少是内分泌紊乱，月经失调的表现，长期这样下去会引发成闭经和卵巢功能早衰，现在应该开始好好调理身体了，平时可以吃点泰国的野生葛根，这个对调节女性内分泌效果很好的，最主要是没有副作用，医院的药物一般都有药物激素，对身体很不好的

## 七、你好！每个月月经量比较少，需要怎么调理啊！

月经量少属于血虚型月经不调。

用楚医艾条艾灸来调理，治疗选膻中、关元、子宫、内关、涌泉5穴。

在小腹部膻中、关元、子宫、内关用隔姜灸或温和灸。

涌泉可以用中华神穴随身灸每处灸20分钟，每天1次。

## 八、月经量突然减少怎么办

1.先做妇科检查，了解有无生殖器官病变，如卵巢肿囊、子宫肌瘤、子宫腺肌症、宫颈糜烂等等，还要排除是否怀孕。

必要时还需行B超检查进一步明确。

如果是器质性疾病导致的月经失调，且是良性，可以通过服用药物治疗，以及定期检查。

如果药物治疗不奏效，则往往需手术治疗。

如果是怀疑有恶性病变，如卵巢癌，当然应尽快住院了。

2.除了妇科情况，有些脑部的疾病也可导致月经失调。

经相关检查后，如果生殖器官没有病变，则月经失调的原因多数是内分泌紊乱造成。

此外，还可以通过抽血化验激素水平来了解体内内分泌状况，并通过激素类药物来调节，通常的疗程在3个月左右。

西医认为月经不调多属于内分泌轻度失调，缺少有效的调整办法。

患者可在中医辨证的基础上选用中成药调理。

确诊为神经内分泌功能失调所致的月经病在治疗上应根据病情的轻重及患者的具体情况采用不同的治疗方案。月经病给患者带来的主要问题有以下几方面：治疗也要从解决病人的这些问题入手：出血与贫血：由于经期长及经量多造成除一般止血措施外可酌情选用激素或刮宫止血，周期紊乱：可采用雌激素孕激素单一或联合的周期治疗也可用中药治疗不孕：下丘脑—垂体—卵巢轴中的一个或多个环节功能失调引起无排卵是月经病的病理生理基础之一也是不孕的原因之一是许多患者迫切要求解决的问题有些患者虽然排卵但黄体功能不足也能引起不孕根据患者情况选择不同的促排卵药物改善卵巢的功能或代替垂体及下丘脑的部分功能。

应该补气养血，温经通络，提高免疫力促进创伤自愈。

缓解以上症状。

鹿胎是纯天然动物药，是鹿的胎盘，有针对性的恢复卵巢功能，加速子宫创伤自愈。

是人流术后必不可少的补益良品。

你可以搜索 鹿胎网 详细了解鹿胎知识。

除了用药外，还要从精神方面调理，心态要平衡，适当运动，乐观面对生活……

身心健康才是女人完美的状态。

????

[?????????????????.pdf](#)

[????????????????](#)

[????????????????](#)

[???????????????](#)

[???????????????](#)

[???????????????](#)

[?????????????????.doc](#)

[?????????????????????????????????...](#)

??

<https://www.gupiaozhishiba.com/article/28099653.html>