

# 出汗量比别人大怎么回事——最近几年总是比别人爱出汗是怎么回事-股识吧

## 一、运动出汗量大是什么原因

去查查微量元素看看是否缺乏锌和钙，缺乏这两样容易导致多汗。  
另外平时多注意营养均衡。  
运动要适度。

## 二、出汗量很大怎么办？

出汗量大有几种解释.可能是胖，可能是肾功能不怎么好，也有天生毛孔比较大的人，出汗就厉害。  
呵呵不是什么病，尤其夏天出汗多有泻火解暑。  
我也出汗大，一出出一身，而且很容易出汗，不多出的多，被人嘲笑真不是滋味！

## 三、男人爱出汗而且要比一般人每次出的多这是怎么回事？

有可能是肾虚

## 四、最近几年总是比别人爱出汗是怎么回事

手出汗与身体其他部分出汗不同。  
其他部分出汗，是因为热，越热汗就越多。  
手心出汗，与身体素质、内分泌等等都有关系的。  
身体健康的人，即使全身大汗，手心也应该是干的。  
而手常出汗的人，往往是身上没有汗，手心却满是冷汗，感觉冰凉的。  
有的人越到冬天手越出汗。  
手心出汗是体质虚寒的表现，如果你同时很怕冷，并且冬天手脚冰凉的话，应该就没错了吧。

多吃些温补的食物调理身体，还要加强锻炼，目的是加速血液循环和促进新陈代谢，应该会有不错的效果。

详细版：多汗症的常见问题解答 \*什么是手汗症？手汗症是因紧张、兴奋、压力或夏天高温时，交感神经机能亢进造成手掌排汗异常增加所致。

\*为什么会得手汗症？手汗症不分男女都有可能发生，在东方民族的年轻人中相当常见（约3%），且可能有家族遗传性（约12.5%）。

\*手汗症治疗有方式有哪些？分内科疗法和外科疗法；

治疗手汗症的内科疗法有口服药、外用药，但其效果短暂且有副作用，无法长期根本治疗；

最近也有人尝试局部打腊肠杆菌毒素（BOTOX），但其有效时间仅有数月，所以，目前治疗手汗症最有效的方式是外科手术治疗。

\*治疗手汗症手术的方式？传统的手术方式是从背部中央切入，把两侧第二、第三交感神经节切除，此法手术时间、复原时间较长，术后有一5~7厘米的伤口，疼痛较严重。

而目前的手术方法已经改用胸腔内镜烧灼术，伤口在两侧腋下约1.5厘米，采用全身麻醉，其手术时间、复原期较短，疼痛轻，术后1~2天即可出院，偶有胸痛感。

\*手汗症术后需要特别护理吗？手汗症患者术后觉得有点胸闷，这是正常现象，两侧伤口在拆线前不要碰水，若不小心弄湿，立即更换消毒过的纱布让伤口保持干燥。

\*所有手汗症的都可以用胸腔内镜烧灼术治疗吗？

当然胸腔内镜烧灼术也有一些限制；

例如：先天性肺粘连或曾患过胸膜炎、肺疾病，以及曾接受过手汗症手术治疗的人都不适用此种方法，故需由医师评估后再做决定，而现在也有越来越多12岁以下的小朋友有此问题；

手汗症可能会造成学习过程不便，但不影响学习成绩，所以，家长们不必为此过度担心，等小孩子长大后，由他自己决定是否接受手术治疗。

\*手汗减少了，是不是流汗就减少了？有些人手汗症术后除了手汗减少，其腋下的汗也变得少了些，但正常人借流汗来散热降低体温，所以，每天流的汗量是固定的，若手的汗量减少了，相对其他地方如：身体、背部、臀部、大腿的汗量会增加，形成代偿作用。

## 五、手汗比别人多怎么办

手汗症的治疗方法多种多样，最常见的方法有。

外用洗剂：外用洗剂主要是应用有收敛作用的明矾、戊二醛等溶液浸泡数十分钟，可在数天内有一定效果，但会出现手部的皮肤损伤，出现起皱、开裂等皮损现

象，且疗效不持久。

口服用抗胆碱止汗剂：全身用抗胆碱药乌洛托品等可在一定程度上抑制交感神经的活性，合出汗相对减少，但停药即复发，且用药期间常出现口干、心跳快等并发症。

口服用抗焦虑药原发性手汗症的发作性出汗常由情绪活动诱发，特别是精神紧张时尤然，而睡眠后出汗不会发作。

为此，镇静抗焦虑药可有一定治疗效果。

常用药物有安定类镇静剂：安定片、舒乐安定片、咪唑安定片、思诺思片，抗焦虑药阿米替林片、百忧解、戴立新等。

但镇静抗焦虑药常引起精神萎靡，怠倦乏力，注意力不集中。

久服还出现药物依赖性，因而较少用于手汗症的治疗。

局部注射肉毒碱：

肉毒碱掌面皮肤注内注射可使注射部位1~3个月内停止或减少出汗。

但此法疼痛严重，需多点注射，反复注射，易引起掌面感染等并发症，且费用高昂，每手注射治疗一次需近千元，且只能有效1~3个月。

手术治疗：传统开胸手术切断胸交感链治疗手汗症始于1954年，由Kux首次开胸切除T2阻断汗腺分泌获得成功，但因开胸创伤巨大，推广困难(传统的手术方式是从背部中央切入，把两侧第二、第三交感神经节切除，此法手术时间、复原时间较长，风险大，术后有一约五~七公分的伤口)

自1992年电视胸腔镜交感神经链切断术(ETS, Endoscopic thoracic sympathectomy)用于治疗手汗症以来，目前该术式已成为外科治疗手汗症的“金标准”：切口在两侧腋下各1~3个小切口，每个约1~2公分，经该孔放入胸腔镜，然后在电视监视下切断支配汗腺分泌的胸交感神经，其手术时间、复原期较传统开胸手术短，疼痛也较传统手术轻，是根治手汗症最为先进的术式。

目前该手术在国内开展较多，技术也较成熟，各地有胸腔镜的三级医院基本上都能开展。

## 六、

## 参考文档

[下载：出汗量比别人大怎么回事.pdf](#)

[《蚂蚁股票多久不能卖》](#)

[《中信证券卖出股票多久能提现》](#)

[《股票你们多久看一次》](#)

[《核酸检测股票能涨多久》](#)

[下载：出汗量比别人大怎么回事.doc](#)

[更多关于《出汗量比别人大怎么回事》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/article/27096569.html>