

直拳比摆拳力量大怎么回事啊.怎样让左右手出直拳的时候力量一样？-股识吧

一、搏击术中摆拳后为什么一般跟的是直拳？

无极的解释：1、摆拳属于长距离拳，如果摆拳后接勾拳，勾拳是近距离拳，需要上部，而此时我方中门疏于防守，正好给对方反击的空间，如果加上自己的迎上去的力量，吃亏的是自己。

2、直拳也是长距离拳法，接直拳有一定的科学性，因为直拳比摆拳距离更长一点，不用上步即可击中对方。

而且直拳是从中间进攻，一定程度上加强了自己的防守。

‘不知道这样解释是否合理哈。

二、怎样让左右手出直拳的时候力量一样？

加强你的左手的力量训练，至於打直拳能否和右手一样大不好说，因为每个人的骨骼都不是不同的，如果你是先天左右不一致的人，还想左右一样的话，就要加强左手的灵活性训练，相信如何训练你应该很清楚了吧

三、直拳和砸拳哪个力量大，速度快？

在理论上还有实战上直拳无论在伤害速度爆发力都是拳击里面最厉害而且最实用的技术，砸拳相对伤害也是很危险的一个技术拳法，但是砸拳做工距离相对较直拳远也就是速度相对的也就变慢~！所以在实战或者街头斗殴最实用最好用的往往是非常不起眼非常平常的直拳~！在科学论武术中拳法中伤害最强的是直拳~！曾经的拳王（泰森）一拳是856磅好比是一辆汽车40脉的速度够撞死你好几次的了~！朋友该明白那个最实用那个最厉害.....在技术体系里面的拳法中不要只顾动作好看就练习那个去耍帅~！往往越简单越不起眼的拳法最好用~武术顾名思义就是打架技巧把动作简单化~！让你更容易的击倒对手乃至打死他

四、职业拳击在不同的位置各有几种出拳方式？什么情况下最容易击倒对手？

从直后手分：前手拳，后手拳从拳路分：直拳，勾拳，摆拳后手摆拳最重.打到下巴最容易击倒

五、勾拳，摆拳力点在哪

拳锋

参考文档

[下载：直拳比摆拳力量大怎么回事啊.pdf](#)

[《股票卖出多久可以转账出来》](#)

[《股票流通股多久可以卖》](#)

[下载：直拳比摆拳力量大怎么回事啊.doc](#)

[更多关于《直拳比摆拳力量大怎么回事啊》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/article/24500897.html>