

量比较大的中药怎么煎__煎药的方法-股识吧

一、煎药的方法

从煎药的容器说，很多人都知道煎中药要用砂锅，煎中药时一般都要加水，通常只要是干净的水就行了，井水、自来水都可以。

但加水的量要把握好，不同药剂的加水量是不大一样的。

煎煮中药的水量是根据药物的性能、具体服用要求、药物的大小以及药味的多少来定的。

首先，在煎药前要用冷水充分浸泡20-30分钟，使药物完全被水渗透，这样便于有效成分的溶解。

然后再加水煎煮，加水量通常为药物的5-10倍，或者加到高出药面2-3厘米左右就可以了。

如果医生有具体的要求，应遵医嘱。

由于药物的质地不同，煎药的方法、程序也各有不同。

另外，还有一些需要包煎的药物，比如种子类体积较小的、粉末状的、黏性的、容易烧焦的药物，或带毛刺、容易刺激嗓子或消化道的药物等等，就应该用纱布包好之后再煎煮。

中药有效成分的溶出是治病的关键，一般都认为煎药还是煎两遍好，头一遍叫“头煎”，第二遍叫“二煎”。

煎中药的火力按大小有文火、武火之分。

文火就是小火，武火就是大火、旺火。

武火的火焰大，力道猛烈，可以使温度急速上升，使药液很快沸腾，但也容易烧焦；

而文火的火焰较小，力道比较温和。

煎药时，通常先用武火将药液烧开，再用文火慢慢地煎。

二、中药的煎法

医生开的药。

每副药是一天的服用量。

即使你煎煮了3次，也应该是在一天内喝完的。

多用于滋补类的药或药的剂量较大的时候最好能煎煮3次，免得浪费。

对于普通感冒类的药，或剂量较小的药只要煎煮2次就可以了。

而且，可以少放些水。

时间也可以相对缩短。

煎煮方法：加水的标准是药物浸湿后，水的位置高于药的平面一寸至一寸半就可以了。

这个并不重要，熬好后的药液多，就每次喝得多。

药液少，就每次喝得少。

先将药物用冷水浸泡30-40分钟（时间越久越好）。

然后用大火烧开后改用文火（小火）煎煮30-40分钟，一般药物半小时就可以了，如果你的药剂过大，可以多煎煮一段时间。

煎煮的过程中要不断的搅拌，注意不要烧干烧焦了。

焦了就不能再用了。

煎煮好了以后，滤出，存放，然后再加冷水，煎煮第二次。

时间可稍短。

30分钟即可。

滤出，按此方法再煎煮第三次。

三次都煎煮好了以后，混放在一起，摇匀。

储存在冰箱内，分为早中晚三次喝完。

这样就会充分利用药物的效果了。

每次喝之前要加热，不能喝冷的。

喝药的时间一般是饭前喝效果好，但是有些人会有胃不舒服的反应，那么就在饭后1小时再喝。

你说的晚上煎药至第二天喝，是完全可以的。

但最好还是放在冰箱内，尤其是在夏天，潮湿炎热季节，过夜会变质的。

仅供参考，希望你有所帮助。

三、中药怎么熬？

中药的煎法 一、煎药容器以砂锅、搪瓷器皿、不锈钢为宜，严禁用铁器。

二、中药入煎前应先用冷水浸泡20分钟左右。

煎药用水量一般以浸过药面1-3厘米。

大剂量和松泡易吸水的药物可适当增加用水量。

三、煎药时间应根据药性而定，一般药为30分钟。

解表药、清热药、芳香类药物不宜久煎，沸后煎15-20分钟。

滋补药先用武火煮沸后，改用文火慢煎40-60分钟。

煎药时要搅拌药料2-3次。

每剂中药一般煎二次，第二次煎时间可略短。

四、煎药量：儿童每剂50-100毫升。

成人每剂150-200毫升。

五、特殊药物的煎煮方法：1、“先煎药”：煮沸10-15分钟，再加入其它药同煎。

2、“后下药”：在一般药即将煎至预定量时，投入同煎5分钟即可。

3、“溶化药”：应在其它药煎至预定服药量，取药汁，微火煎煮，不断搅拌溶解即可。

4、“冲服药”：将冲服药调入煎好药汁或开水中冲服。

5、其它特殊药物按医嘱煎煮。

中药的服法：

一、每天煎一剂，每剂煎二汁，早、晚各服一汁，一般在饭后服为宜。

二、丸药一般每天服二次，服时最好将药烔开服用，便于吸收增强疗效。

未煎药需妥善保管，防止受潮、变质。

四、中药的正确熬制方法

五、中药的正确熬制方法

一、服用和煎煮方法：1、中药饮片应加水冷浸30分钟左右，一般第一次煎煮加水浸泡后高出要2到3厘米为宜，第二次煮加水量要面即可。

2、浸泡后中药选用大火煎沸后改用小火煎煮保持微沸状态，并适当搅拌，每季要虚煎煮两次，第一次小伙前煮15到20分钟，第二次10到15分钟，汤剂煎好后趁热取煎液，合并两次煎液，混匀后分两次服用。

3、中药一般服用方法是一副汤药，每天分两次温服，早晚各一次二、注意事项：1、一般中药服用时忌浓茶2、服用人参或与其他滋补药后，忌，吃萝卜3、服用清热凉血药后，忌吃辣椒4、过敏症、哮喘、皮肤病患者服药期间，忌吃鱼、虾、蟹、羊肉、大蒜等。

三、特殊药物煎药方法1、先煎：对方中需要先煎的药物可先煎煮20分钟左右2、

后下：后下药物可在第一次煮好前五分钟左右放入即可3，包煎：对方中需包煎

的药物，可用纱布仔细包好后，放入中药饮片中煎煮4、烔化：烔化药物（胶囊）

隔水可加少许黄酒蒸化后兑入煎好的药液中同服5、冲服：充氟服的药物(粉剂)可

兑入煎好的药液中混匀同服这个是我在昆山花桥医院的时候，医生发给我的中药饮片用药指导。

昆山市花桥人民医院的咨询电话是0512-57693954-8109

六、中药汤剂量太大怎么办

你好，在熬好后分服

七、中药怎么煎比较好

猛火煮开，文火慢煎。三碗水浓缩成半碗药！！！！

参考文档

[下载：量比较大的中药怎么煎.pdf](#)

[《股票增发预案到实施多久》](#)

[《st股票摘帽最短多久》](#)

[《出财报后股票分红需要持股多久》](#)

[《股票上市一般多久解禁》](#)

[《卖完股票从证券里多久能取出来》](#)

[下载：量比较大的中药怎么煎.doc](#)

[更多关于《量比较大的中药怎么煎》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/article/24115880.html>