

这次来大姨妈量比较少是怎么回事.这次月经来了量特别少是怎么回事-股识吧

一、这次月经量比以前少是怎么回事呀

您好，月经过少与以下因素有关联：1，血虚：身体血虚或者外伤性出血，产后大出血，手术后出血皆可造成身体营血亏虚，血海不充以致经量减少。

2，肾虚：先天肾气肾精不足，或者房事过多、生产过多、人工流产等损伤肾脏，以致肾气不足，精血不充，血海空虚以致经量减少。

3，血瘀：女性经期受寒，身体受到寒邪侵袭，血被寒凝；

或经期间与人争吵、心情郁闷，以致气滞血瘀；

或外伤造成淤血内停，都可能使经血运行不畅，发生月经过少的情形。

4，痰湿：身体肥胖的女性，属痰湿性体型；

因为痰湿阻塞经脉，使经血运行不畅，从而发生月经过少。

如果女性发现月经量不断减少则要及时去医院检查治疗，以免发生月经闭阻的现象。

祝您健康！

二、女性大姨妈来了，量比较少是什么原因

哒啦哒啦啦，又到Miss护登场的时间啦～大姨妈就像是咱们妹纸身体的晴雨表，亲亲的担忧Miss护懂哒。

相信亲亲也了解，大姨妈是很容易受到各种因素的影响，如环境、饮食、天气以及异常情绪等等，月经量少的原因也不是唯一的，过度减肥节食、精神压力过大、作息不规律导致内分泌失调、经期受寒受凉都有可能导致出现月经量少的哦。

要是情况比较严重的话，那亲亲最好去医院咨询一下医生比较好哦。

Miss护有一些姨妈期方面需要注意的小建议亲亲可以参考参考哟～1.

尽量不要熬夜和过于劳累。

熬夜会降低自身的抵抗力，容易造成内分泌失调，过度劳累会增加身体器官的负荷，影响身体器官正常的功能和运转以及正常的新陈代谢的哦。

2. 月经的时候最好不要用冷水洗澡，遇到冷水血管会收缩，这不利于血液流通哒。

3. 生冷和辛辣等刺激性食物要尽量少吃，油炸、生冷、辛辣的食物吃多了本身就对身体不好，月经量少的女性朋友更加不宜吃太多，应该多喝开水，保持大便通畅。

4. 保持精神愉快，避免精神刺激和情绪波动，有时候精神上、心理上的压力会导致激素分泌失常，从而引起月经异常哒。

希望亲亲每月的姨妈君可以乖乖哒，如果可以获得亲亲手中那光彩夺目的采纳就更加完美，谢谢~

三、这次月经来了量特别少是怎么回事

血虚 或者寒淤 我是中医

四、来月经时量少是什么原因？

建议找中医调理.也可以自己服用复方阿胶浆补血.

五、这次来的月经很少，是怎么回事啊？

你好根据你的问题描述，不知道你平时月经正常吗？你以前是否有过妇科病史或者流产史？正常情况下月经持续5-7天，周期在28-32天，颜色鲜红色、无血块及异味，第一天到第三天量最多，平均每天使用3-4片卫生巾，且月经提前或推后来最多不能超过1周。

一般来说可以造成月经出现问题的病因有很多，比如妇科感染，内分泌紊乱，器质性疾病，子宫内膜本身病变，子宫肌瘤，卵巢囊肿等。

月经少常见原因有，卵巢雌激素分泌不足，使子宫内膜增生不够；

子宫本身的病变，子宫内膜发育不良、子宫内膜结核。

检查建议：月经是提示女性是否健康的一个最基本的指标，就像女性身体的一个报警器一样一旦出现异常最先体现出来。

建议到相关医院做彩超，激素六项检查确诊。

养生保健：1、平时一定要防止过度疲劳，尤其是经期，要特别注意休息。

2、养成良好的饮食习惯，在饮食上应该多吃蔬菜、水果等，少吃辛辣刺激的食物。

。

另外，还要多吃含铁的食物，防止缺铁性贫血。

3、清洁卫生也要做好，尤其是私处。

要时刻保持外阴清洁、干燥，最好选择宽大的内裤来穿，如果白带过多的话，应该注意随时冲洗外阴。

希望我的回答可以帮助你，祝你健康！！！！

六、这次来例假的量非常少，就像快过去一样，以前也没出现过这种情况。。想问一下这是怎么回事？谢谢

月经量少的常见原因有以下几点：1、过度节食的女性会发生月经量少。
2、作息无度的女性容易发生月经量少，因为女性在经期受寒冷刺激，会使盆腔内的血管过分收缩，就会产生月经量少，甚至闭经。
3、生闷气或相遇重要魂魄刺激和心理创伤，都容易导致少女月经量少。
月经少还可能有以下原因：常见的是内分泌原因，如各种激素分泌异常或不排卵等；
另外可能是子宫内膜本身的原因，如子宫内膜结核引起内膜病变或人工流产、刮宫引起子宫内膜薄等。

七、我的月经这次来的特别少，是什么原因

正常月经：具有周期性，间隔为21-35天，平均为28天，一般为2-7天，正常月经量为30-50ml，超过80ml为月经过多。
正常月经的建立和维持有赖于下丘脑-垂体-卵巢轴的神经内分泌调节，以及子宫内膜对性激素的反应和下生殖道的通畅，其中任何一个环节发生障碍，均可导致月经失调。
月经失调是一种症状，而非独立疾病，因此，出现月经失调一定要及时就医，明确原因尽早治疗。
建议您抽时间到医院妇科做相关的检查明确诊断！

参考文档

[下载：这次来大姨妈量比较少是怎么了.pdf](#)
[《挂单多久可以挂股票》](#)
[《股票停牌多久能恢复》](#)
[《股票账户重置密码多久生效》](#)
[《股票盘中临时停牌多久》](#)
[《场内股票赎回需要多久》](#)
[下载：这次来大姨妈量比较少是怎么了.doc](#)
[更多关于《这次来大姨妈量比较少是怎么了》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/article/22757578.html>