

怎么样量血压比较正确电子血压计，如何测量最准确？ - 股识吧

一、如何准确测量血压

首先血压计要经过校对，这样能保证数值的准确。

其次受测者应在平静状态接受测量。

再有就是测量者要专业人士，不然操作不正确也会影响测量结果。

最后要想确定血压值必须得分天、定时、定体位，再对应以上所说就能测量出准确的血压了。

二、怎样正确测量血压，应该注意什么？

注意！要用水银柱血压计测量比较正确。

正确方法：每天早中晚各选一个时间，测量一次，做记录（2次也可以，但要过5分钟左右）用2周左右的时间，都在同一时间测量，保证相同的时间点，相同的体位，相同的情绪。

然后计算平均值。

找出你的血压在一天里高点和低点的时间及波动范围。

或做个血压曲线图，即每两小时量一次，把时间与数值做在坐标图上。

血压高峰前30分钟用降压药就可规范的治疗。

测量时间的不同、血压计不同、季节变化都能引起血压的变化。

血压是随着情绪、休息以及天气波动的。

盛夏季节血压较秋冬偏低。

高血压病人测量血压时要定时，定体位，定血压计。

这样量的血压才是最有比较性的。

（另外重复连续测量也会导致不同，一般是越测越低。

）每个人的左右手血压是有区别的。

但不是很大。

三、

四、测量血压的正确方法

(1)检查血压计；

关键：先检查水银柱是否在“0”点。

(2)肘部置位正确；

肘部置于心脏同一水平。

(3)血压计气袖绑扎部位正确、松紧度适宜；

气袖均匀紧贴皮肤缠于上臂，其下缘在肘窝以上约2~3cm，肱动脉表面。

(4)胸件置于肱动脉搏动处（不能塞在气袖下）。

(5)向气袖内充气，边充气边听诊，肱动脉搏动声消失，水银柱再升高20~30mmHg后，缓慢放气，双眼观察汞柱，根据听诊和汞柱位置读出血压值。

五、如何正确的使用量血压？

正确的血压测量方法应注意以下几点：1

测量前让病人安静休息片刻，以消除紧张、劳累对血压的影响；

2 被检查者手臂应与右心房同高（坐位——第4肋水平、卧位——腋中线水平）；

3 袖带放置平展，袖带下缘要距肘窝2~3cm，松紧度以插入两个手指为宜；

4 加压时应将水银柱高出基础收缩压20~30mmHg，放气要缓慢，收缩压以听到的第一声为准，舒张压以声音消失或变音为准；

5 一般连测2~3次，取其最低值做为本次血压的数据。

六、如何正确的测量血压？

1.测量血压最正确的方法：

测前须休息片刻，取坐位或卧位露出一臂至肩部（袖口不要太紧）。

伸直肘部，手掌向上，（使肱动脉与心脏在同一水平面上。

坐位时肱动脉平第4肋软骨卧为时在液中线）。

放平血压计，驱尽袖带内空气，平整无折的缠在上臂中部松紧须适宜。

太紧测得的血压偏低，太松则偏高。

在肘部摸出肱动脉的搏动点，将听诊器防于肘窝肱动脉搏动点，关闭气门，握住输气球打气至肱动脉搏动音消失，在打约20毫米贡柱，在慢慢防开气门，使贡柱缓慢下降，并注意贡柱所指的刻度。

听到第一声搏动时贡柱所指刻度为收缩压，搏动声突然便低或消失时，所指刻度为舒张压. 2.左手是测量心脏的说法不正确；

3.听到第一声搏动时贡柱所指刻度为收缩压，搏动声突然便低或消失时，所指刻度为舒张压. 答案补充 理论上平躺着测血压比较准，左手离心脏近，测量更准确

七、怎样正确量血压

正确的方法注意几个方面：

- 1、需要静坐安静休息5--15分钟后测量，胳膊，心脏，血压计在统一水平面上，
- 2、袖带的绑放在肘横纹上3个横指（食指无名指，中指）松紧以放一个手指为佳。（袖带绑放高低松紧都会对血压结果有影响）
- 3、听诊器要放在肱动脉搏动明显处，不能放在袖带里面
- 4、最好专人专门的血压计定时测量，测量同一个胳膊！

八、电子血压计，如何测量最准确？

好，抽烟，运动，每个人每个时刻的血压都不一样，比如，今天早上8点测量的和昨天早上8点测量的比较，这才是正确的，测量前禁忌喝酒。还有测量应该是在室内温度23-26度之间，休息15分钟以后。只能把每天的某一固定时间量出的血压来对比

参考文档

[下载：怎么样量血压比较正确.pdf](#)

[《抛出的股票钱多久能到账》](#)

[《上市股票中签后多久可以卖》](#)

[《股票打折的大宗交易多久能卖》](#)

[《上市公司离职多久可以卖股票》](#)

[下载：怎么样量血压比较正确.doc](#)
[更多关于《怎么样量血压比较正确》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/article/22207908.html>