

比碘伏含碘量高的是是什么含碘高的药品有哪些？-股识吧

一、碘酒，碘伏，含碘浓度谁更高？

碘酒就是碘酊 药店你去说碘酒或者碘酊都行 都给你 你看上面的浓度都是百分之二 不过擦了碘酒还得再擦酒精脱碘碘伏就是比碘酒浓度小 百分之一方便 比碘酒刺激小 不用再擦酒精但是相对消毒杀菌的强度与碘酒相比差点`

二、含碘高的水果有哪些

含碘极高水果：樱桃含碘偏高：橘子、香蕉(含钾较高)、蕃茄、凤梨、桃子、苹果酱、腌制/腌渍水果。
含碘中等：苹果、柠檬、西瓜

三、哪些食物不含碘？都详细的说一下，比如水果，蔬菜哪些比含碘？

除非经过特别处理，例如非碘盐。

一般的食物或多或少都含碘，只是含量多少的差别。

海带、紫菜、海鲜鱼、干贝、淡菜、海蜇、龙虾等，陆地食品中动物性食品含碘量高于植物性食品，蛋、奶含碘量相对稍高，其次为肉类，淡水鱼的含碘量低于肉类。

植物含碘量是最低的，特别是水果和蔬菜，例如甘蓝、卷心菜、大头菜等，但菠菜芹菜的含碘量比较高。

白饭、不带皮的马铃薯、谷麦片、不加盐的坚果等含碘量都非常低下。

如果是甲亢患者，需忌口的食物：1.

不能食用含碘多的食物及药物：如海带、紫菜、海鲜、黄药子等。

2. 不能食用刺激性大的食物：如酒类、辣椒、花椒、大蒜等。

3. 控制限量食用的食品：如公鸡、公鸭、牛肉、羊肉、狗肉、虾、蟹等。

4. 不食用可能会使甲状腺肿大的食物：包心菜、香菜、花生等。

扩展资料：补碘注意事项：1. 普通人群进食碘盐和日常饮食即可达到碘营养的要求标准。

2. 缺碘地区和妊娠妇女、婴幼儿二大人群要多补碘，多吃高碘食物。

3. 甲状腺病患者、中老年妇女不宜多食含碘食物和药物。
 4. 碘过量可引起高碘甲状腺肿、高碘或甲减，桥本氏甲状腺炎等。
- 参考资料：百科--碘过量

四、含碘高的食物有哪些?据说一般的海洋生物的含碘量非常高

食物碘含量的高低取决于各地区的生物地质化学状况。

海水含碘最为丰富和稳定，海水中碘浓度为50微克/升60微克/升，有碘库之称。由于蒸发作用，使得海水中的一部分碘进入空气，这样每年有约40万吨碘进入大气，这些碘再以雨(雪)水形式降至陆地，这就是碘在自然界的循环。

火山岩土壤含碘量高达9.0毫克/千克，地形倾斜角度较大的地区、内陆地区和经冰水冲刷后形成的土壤中含碘量低，沿海地区和岛屿上的土壤内含碘量高。

生物从大自然中获取碘，经浓集后的碘浓度要高于自然环境中的碘浓度。

因此，经过浓集，植物的碘含量高于土壤；

动物比植物含碘高；

海产品碘含量高于陆地产品。

海洋生物的含碘量很高。

含碘最高的食物为海产品

如：海带、紫菜、鲜带鱼、蚶干、蛤干、干贝、淡菜、海参、海蜇、龙虾等；

海带含碘量最高，干海带中达到240毫克/千克以上；

其次为海贝类及鲜海鱼(800微克/千克左右)。

但是，盐中含碘量极微，越是精制盐含碘越少，海盐中的含碘量约20微克/千克，若每人每日摄入10克盐，则只能获得2微克的碘，远不能满足预防碘缺乏病的需要。

陆地食品 陆地食品则以蛋、奶含碘量最高(40微克/千克~90微克/千克)，其次为肉类，淡水鱼的含碘量低于肉类，植物的含碘量是最低的，特别是水果和蔬菜。

人体碘的80%90%来自食物，10%-20%通过饮水获得，5%的碘来自空气，因此，食物中的碘是人体碘的主要来源。

食物中的碘化物被还原成碘离子后才能被吸收，与氨基酸结合的碘可直接被吸收。

胃肠道内的钙、氟、镁阻碍碘的吸收，在碘缺乏的条件下尤为显著。

人体蛋白质与热量不足时，会妨碍胃肠的碘吸收。

呼吸道和皮肤也能吸收少量的碘。

碘在人体内的生理作用是通过合成的甲状腺激素实现的，甲状腺激素是机体最重要的激素之一，主要生理作用是：(1)维持机体能量代谢(进行物质分解以提供生命活动所需的能量)和产热(保持体温)。

碘缺乏引起的甲状腺激素合成减少，会导致基本生命活动受损和体能下降，这个作用是终身的。

(2)促进体格发育。

甲状腺激素调控生长发育期儿童的骨发育、性发育、肌肉发育及身高体重。

甲状腺激素的缺乏会导致体格发育落后、性发育落后、身体矮小、肌肉无力等发育落后的症状和体征。

(3)脑发育。

在胎儿或婴幼儿脑发育的一定时期内必须依赖甲状腺激素，它的缺乏会导致不同程度的脑发育落后，生后会有不同程度的智力障碍。

这种障碍基本上是不可逆的，过了临界期再补充碘也无济于事了，但补碘还可以保证体格发育正常，纠正甲状腺功能低下，恢复体能，间接改善智力活动。

五、什么食物碘含量高

海产品一般含碘都比较高，如海带，紫菜，带鱼，干贝，海蛰，龙虾等，其中又以海带含碘最高

六、含碘高的药品有哪些？

碘碘化钾，带碘的药品。

七、碘伏中有效碘含量的百分比指的是什么和什么

食物碘含量的高低取决于各地区的生物地质化学状况。

海水含碘最为丰富和稳定，海水中碘浓度为50微克/升60微克/升，有碘库之称。

由于蒸发作用，使得海水中的的一部分碘进入空气，这样每年有约40万吨碘进入大气，这些碘再以雨(雪)水形式降至陆地，这就是碘在自然界的循环。

火山岩土壤含碘量高达9.0毫克/千克，地形倾斜角度较大的地区、内陆地区和经冰水冲刷后形成的土壤中含碘量低，沿海地区和岛屿上的土壤内含碘量高。

生物从大自然中获取碘，经浓集后的碘浓度要高于自然环境中的碘浓度。

因此，经过浓集，植物的碘含量高于土壤；

动物比植物含碘高；

海产品碘含量高于陆地产品。

海洋生物的含碘量很高。

含碘最高的食物为海产品

如：海带、紫菜、鲜带鱼、蚶干、蛤干、干贝、淡菜、海参、海蜇、龙虾等；

海带含碘量最高，干海带中达到240毫克/千克以上；

其次为海贝类及鲜海鱼(800微克/千克左右)。

但是，盐中含碘量极微，越是精制盐含碘越少，海盐中的含碘量约20微克/千克，若每人每日摄入10克盐，则只能获得2微克的碘，远不能满足预防碘缺乏病的需要。

陆地食品 陆地食品则以蛋、奶含碘量最高(40微克/千克~90微克/千克)，其次为肉类，淡水鱼的含碘量低于肉类，植物的含碘量是最低的，特别是水果和蔬菜。

人体碘的80%~90%来自食物，10%~20%通过饮水获得，5%的碘来自空气，因此，食物中的碘是人体碘的主要来源。

食物中的碘化物被还原成碘离子后才能被吸收，与氨基酸结合的碘可直接被吸收。胃肠道内的钙、氟、镁阻碍碘的吸收，在碘缺乏的条件下尤为显著。

人体蛋白质与热量不足时，会妨碍胃肠的碘吸收。

呼吸道和皮肤也能吸收少量的碘。

碘在人体内的生理作用是通过合成的甲状腺激素实现的，甲状腺激素是机体最重要的激素之一，主要生理作用是：(1)维持机体能量代谢(进行物质分解以提供生命活动所需的能量)和产热(保持体温)。

碘缺乏引起的甲状腺激素合成减少，会导致基本生命活动受损和体能下降，这个作用是终身的。

(2)促进体格发育。

甲状腺激素调控生长发育期儿童的骨发育、性发育、肌肉发育及身高体重。

甲状腺激素的缺乏会导致体格发育落后、性发育落后、身体矮小、肌肉无力等发育落后的症状和体征。

(3)脑发育。

在胎儿或婴幼儿脑发育的一定时期内必须依赖甲状腺激素，它的缺乏会导致不同程度的脑发育落后，生后会有不同程度的智力障碍。

这种障碍基本上是不可逆的，过了临界期再补充碘也无济于事了，但补碘还可以保证体格发育正常，纠正甲状腺功能低下，恢复体能，间接改善智力活动。

参考文档

[下载：比碘伏含碘量高的是什么.pdf](#)

[《股票卖掉后多久能到账户》](#)

[《亿成股票停牌多久》](#)

[《股票委托多久才买成功》](#)

[《股票改手续费要多久》](#)

[下载：比碘伏含碘量高的是什么.doc](#)

[更多关于《比碘伏含碘量高的是什么》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/article/21374199.html>