

为什么早上量身高比下午高；为什么早上起床量身高要高些，什么原因-股识吧

一、为什么早上量身高会比下午量的高

是脊椎的问题。

晚上睡觉脊椎会放松脊椎间的空隙较大。

一天下来地心引力什么坐姿站姿的会使空隙变小。

也不会差太多的

二、为什么早上起床量身高要高些，什么原因

人在站立时因为骨骼受到重力垂直压迫，从而使骨骼间隙收缩。

当睡眠时人平躺在床上重力转移，骨骼两边受到的重力移除全身骨骼间隙自然张开，人也就变高一点。

三、为什么人在早上的身高比晚上的身高高?

厉害

四、为什么量身高在早上和晚上会不同?

因为晚上经过一天的疲劳所以比早上矮

五、起床量身高为什么比平时高

是由于人的脊柱在一天之中长度不同。

人的脊柱是由若干骨节组成的。

而连接这些骨节的是软骨，也就是结缔组织。

软骨是有弹性的，受挤压就会变形啊。

当你早上起床的时候，经过了一夜的休息，在头一天被挤压变短的软骨会恢复原状，身高就比头一天晚上高些。

当你开始了一天的活动，由于重力影响，脊柱会因为承受上体的重量而逐渐被挤压，相对的，长度就会变小。

人就变矮了。

一般说，人早上最高，中午次之，晚上最矮。

各时段的高差在0.4厘米左右，所以一个人早上会比晚上高个1公分多。

这也告诉我们：睡觉的时候多伸懒腰，平时走路挺胸抬头是会长高的。

倘使你早晨起来的时候把身体量一量，晚上睡前再量一量的话，结果会使你大吃一惊。

人的长度，竟会在一天里发生变化，而且是变矮了！到了晚上，往往会比早晨矮1—2厘米。

如果白天走了远路，或者干了重活，那么，甚至会缩短4—6厘米。

这是怎么一回事？还是让我们看看人体骨骼的构造吧。

人体的骨骼不是像机器骨架那样浇铸成功的，要不然，你就休想点头转颈，手舞足蹈，坐立随意，俯仰自由了。

你看，头骨被脊椎骨托着，脊椎骨本身是一节一节的，再下去，盆骨承受着上面的骨骼，压在大腿骨上，大腿骨架着小腿骨，层层叠叠，像座宝塔。

造宝塔得用石灰把砖粘起来，人的骨骼也不能这样支支离离地叠叠，也得有东西联结起来。

你吃过猪肉骨头吗？当你啃着骨头的时候，如果这骨头是两部分并起来的，那么你就可以在两部分交接的地方发现一层乳白色的厚膜，叫软骨头，嚼嚼很韧，有点像没浸透的海蜇皮子。

正是这个东西，把骨骼联结起来了。

一切高等脊椎动物都有这种软骨层，人也不例外。

当我们平睡着的时候，我们的骨骼不再层层压叠，关节间就松动了，于是联结骨骼的软骨层会吸收较多的体液，就变厚了，伸长了，早晨起来，它还保持着松厚的弹性状态，把我们的身体顶高了，所以早上身体就高。

白天我们不是坐着，就是立着，再不然就是走着，地心引力把我们从头到脚往下拉，于是头的重量压在颈上，头和颈两者的重量又压在脊椎骨上，各种骨骼的重量依次压下去，每个骨节间的软骨层都受着重力的压迫，它不得不收缩了。

这样一来，原来被它顶高的身体，就缩短了下来。

要是走远路或干重活，由于软骨层不仅受着静的压力作用，还受着动的压力以及外界的重力作用，所以收缩得更厉害，因而人也就变得更矮了。

参考文档

[下载：为什么早上量身高比下午高.pdf](#)

[《定向增发股票多久完成》](#)

[《股票改名st会停牌多久》](#)

[《基金多久更换一次股票》](#)

[《股票多久才能卖完》](#)

[下载：为什么早上量身高比下午高.doc](#)

[更多关于《为什么早上量身高比下午高》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/article/21180030.html>