

为什么右臂比左臂力量大-左手臂比右手臂粗，为什么右手臂比左臂力气大？-股识吧

一、左手臂比右手臂粗，为什么右手臂比左臂力气大？

右手臂肌肉比左手臂多，比左手臂大。

请问这是怎么回事？怎么样把左手臂也搞得和右手臂一样协调？谢谢 c
其实减肥很简单，就是坚持。

早饭：一定

二、为什么在医馆笑传里.为什么要说右臂比左臂粗?

那集我还没有看到 但是在现实中右臂比左臂粗是存在的。

因为有手是惯用手。

经常使用的话就比较发达。

脚也是如此的。

三、为什么大多数人右手的力气比左手大？

在长期的劳动中，人们习惯于用右手，自然就增强了右臂以及右手肌肉的力量，所以很多人的右手比左手发达，甚至还影响到右腿比左腿发达。

“右利”现象成了先天的遗传。

生活中可能很多人都可能注意到我们大部分人平时吃饭写字都是使用右手的，可以说用右手干的事情远远要比用左手更加的多一些，相对来说我们的右手好像比左手更加的灵活，更加有力。

大家有没有仔细思考过为什么会出现这种情况？全球范围内所有的人类最起码有90%以上的人都是习惯使用右手来，进行日常的活动，至于为什么会出现这一现象，科学家也表示，我们的大脑还是存在着很多的未解之谜，所以科学家也感觉非常的困扰，不知道究竟如何能够解释这种奇异的现象。

有一部分研究学者认为这应该是属于遗传基因的原因，当然也有一些生物进化论学者，则将这部分原因归咎于200多年前的人类进化过程中产生的一种现象。

科学家对自然界之中的人猿以及黑猩猩进行了相关的探索和研究，发现黑猩猩基本

上都是右撇子，但是在自然界之中的并不全部都是右撇子，还有一种叫做红毛猩猩，这个种类的猩猩则使用的是左手。

尤其是科学家对于这些猩猩的大脑也进行了观测，结果发现这些猩猩的大脑其实也呈现出了这种偏特性，这一特点跟我们现在人类的大脑其实非常的相似。

从这些方面也可以看出我们人类应该跟大猩猩是同源。

大家应该都知道，我们的大脑分为了左右两半，而这两半其实是主管着不同的分工，主管着，我们右手活动的是左半脑，左半脑不光管理着右手的活动，而且平时我们的说话也是这大脑来操作，就像是现在好像越来越多的人喜欢八卦聊天，背后说别人的坏话其实这些都是左半脑的功劳，在科学界将这种现象称之为右偏手性。

科学家通过对于猩猩大脑的观测发现，其实这种右偏手性应该是我们大脑出现这种偏侧性导致的，我们人类就是由灵长类的动物不断地进化而成，当我们人类在不断的历史进化过程中，发生着明显的变化，而这种偏侧性其实也在不断的发生着变化，刚刚开始灵长类动物相对于我们现在的人来说，脑力肯定没有现在的人类更加的发达。

而我们人类现在人类的大脑已经高度的发展，大脑的两侧之间的沟通相对来说并不是很多，相对来说指挥着右手的活动的大脑要更发达一些，当然在长久的人类进化过程中，发达的这部分大脑相应的也就承担了越来越多的任务，从而就导致了我们现在的人类普遍使用右手来工作。

另外科学家表示，这种右手使用习惯其实跟我们人类的基因或许也有着一定的关系，千百年来，人们一直偏向于使用右手，而这种习惯的差异很有可能就是遗传因素导致的，偏属性的这种遗传不断的在人类进化史中发生着变化，导致遗传基因也发生了重大的变化，胎儿在母体的肚子里面通过超声波观察就可以看出，即便是非常小的胎儿在母体的肚子里面也更喜欢动右手，相对的左手反应会比较迟缓一些。

而这个时候的运动其实根本就不是大脑来控制的，因为这个时期的胎儿大脑根本发育不完善，相对的来说这种喜欢动右手的现象应该就是从遗传因素控制，但是科学家表示，这种控制精确的来说究竟是遗传之中的什么因素决定的？到现在为止科学家还无法解释清楚。

不过关于这种说法，也有一些人认为偏手性应该不是由基因决定的，相反的有一部分研究学者认为偏属性很有可能是我们生活的环境导致，正是在生活中一些约定俗成的规律，比如说平时吃饭要用右手拿筷子，还有就是写字的时候要用右手，这是统一的社会规定，而这个规定得到不断的强化之后就会影响着人们的主观意识，久而久之人们就会总是习惯性地使用右手。

关于为什么我们的右手要比左手更加灵活的问题，还真是无法明确的解释清楚，但最起码以上这些方面是科学家关于这个问题的一些推测，或许未来这个问题会被科学家揭开。

四、为什么在医馆笑传里.为什么要说右臂比左臂粗?

那集我还没有看到 但是在现实中右臂比左臂粗是存在的。
因为有手是惯用手。
经常使用的话就比较发达。
脚也是如此的。

五、我的右臂力量和左臂相差很大

除了左撇子，每个人都是右手比左手劲大，想改变这种现象，就应在生活中经常使用左手，或者针对左手做些力量型的锻炼，哑铃是不错的健身器材。

六、为什么右手臂比左手臂粗

肌肉问题 女生也会长肌肉 你右手是正手吧?? 一般是因为运动量比左手大
所以肌肉比较发达 运动后或工作后 轻轻用手拍打 或轻柔
可以减缓肌肉的增长那就是正常现象了，不可能一般大

七、右臂为什么比左臂劲大？

因为人的大脑中枢神经系统是用来给我们的四肢发号施令的，左脑控制右手，右脑控制左手。

右手由于经过长时间的锻炼以及使用，促进了左脑的传导速度，所以力气就比左手大，而且灵活性也比左手强。

如果是左撇子的话，左手的力气就比右手的大，同理。

八、右胳膊比左胳膊肌肉更多？我练俯卧撑是两边都练，为什么不一样

在做俯卧撑的时候要平衡用力，在潜意识中，到达身体极限之前会有一边用力较大，一边较小，如果遇到这种情况，可以在锻炼的时候不要做到身体的极限。

九、我的胸肌左大右小，可我的右臂力量比左臂力量大，也粗，是什么原理？要怎么锻炼？

胸肌因为心脏关系绝大部分人都是左大又小，这没关系的。

现在看起来明显是因为你的胸肌还没练起来。

左2右1的胸和左99右98的差是一样的，但是后者你是不会那么计较的。

参考文档

[下载：为什么右臂比左臂力量大.pdf](#)

[《新的股票账户多久可以交易》](#)

[《股票资金冻结多久能解冻》](#)

[下载：为什么右臂比左臂力量大.doc](#)

[更多关于《为什么右臂比左臂力量大》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/article/18678375.html>