

为什么躺着比坐着量的血压高；急 ===站起来血压高 坐着躺在血压就正常 是什么病啊-股识吧

一、什么是收缩压 高血压

收缩压躺着量和坐着量不一样，是体位性高血压吗

24小时动态血压监测必要性 有研究表明单纯采用诊室血压管理高血压患者既可能高估血压控制情况，又可能低估血压控制情况，不仅造成医疗资源的浪费，也非常不利于患者的健康。

如果仅仅根据诊室血压是否低于140/90mmHg判断血压达标情况，血压控制率

二、量血压应该坐的还是躺的

研究人员对100位年龄介于18岁至88岁的患者的血压进行了不同方式的测试(两种胳膊位置：小臂与身体形成直角和胳膊与身体平行，坐着、站着和躺着)。

所有患者来看病的原因是因为感冒或头疼，均不是直接因为心脏问题。

研究人员对每个患者的血压进行了六次测量，在坐着用胳膊呈直角姿势测量血压的患者中，测量结果显示有22%的人患高血压。

而在用胳膊与身体平行姿势测量血压的患者中，结果显示患有高血压的人数为前者的一倍。

研究人员表示，胳膊的位置对获取较为科学的血压读值很重要，但现在还很难断定哪种姿势更为正确。

然而根据美国心脏协会的要求，患者量血压时应取胳膊与身体呈直角的姿势。

三、爸爸今天有点不舒服，我给他量血压躺着130、80，坐着150.100.咋回事呀？哪个准？

都准！躺着和坐着血压是不一样的！躺着时血压会低一点，坐着就会高一点！你多做几次就会相信我说的话了！最好看医生，听医生的为宜！祝你爸爸身体安康，一切顺畅！

四、高血压发病时应该躺下还是坐着

每个患者的病情源不同，处理方法也不同，有的患者高血压发病时，上压高下压低，就不能躺，应该扶着患者坐在椅子上，给患者喝一些温开水，周围保持平静，有利于患者恢复正常血压

五、急 ===站起来血压高 坐着躺在血压就正常 是什么病啊

体位性高血压，和我一样！平时起床注意点就行了。
多锻炼。
不要吃降压药。

六、坐着和躺下血压为什么不一样？

这个解释起来很复杂。

- 1、因为坐着时，臀部和大腿部的压强大于躺着时，此部分血管不如正常情况饱满，血液对它的压力便会转移到全身，顾此时量血压的胳膊会比躺着时要稍高（理论上是这样的，但不会高多少的）。
- 2、坐着和躺着时，心脏所处的位置相对于仪器来说是不一样的，应该是坐着时的血压要稍大于躺着时。
- 3、两个姿势下，血液的动能和重力势能转化的程度不一样，故而对血管壁的压力也不一样。

 ;

 ;

高中时我是物理帝，所以希望我的解释能解开你的疑惑。

不谢.....还有，我现在在做五谷养生，有需要可以@我。

参考文档

[下载：为什么躺着比坐着量的血压高.pdf](#)

[《创业板股票转账要多久》](#)

[《股票上市前期筹划要多久》](#)

[《社保基金打新股票多久上市》](#)

[《混合性股票提现要多久到账》](#)

[下载：为什么躺着比坐着量的血压高.doc](#)

[更多关于《为什么躺着比坐着量的血压高》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/article/17986609.html>