

# 为什么坐着量血压比躺着量低呢量血压（躺着高，坐着低）-股识吧

## 一、量血压（躺着高，坐着低）

只要保持量血压的上臂和心脏水平，坐卧都是一样的。

你刚起床前血压高而活动后血压低，是医学上说的高血压患者的晨峰现象，是外周血管阻力大，和血液的粘度大造成的。

建议你用一天一次的长效降压药。

并检查身体。

配合中药活血化瘀治疗。

您的病情已经了解，建议：您的病情已经了解，建议：

## 二、量血压应该坐的还是躺的

研究人员对100位年龄介于18岁至88岁的患者的血压进行了不同方式的测试(两种胳膊位置：小臂与身体形成直角和胳膊与身体平行，坐着、站着和躺着)。

所有患者来看病的原因是因为感冒或头疼，均不是直接因为心脏问题。

研究人员对每个患者的血压进行了六次测量，在坐着用胳膊呈直角姿势测量血压的患者中，测量结果显示有22%的人患高血压。

而在用胳膊与身体平行姿势测量血压的患者中，结果显示患有高血压的人数为前者的一倍。

研究人员表示，胳膊的位置对获取较为科学的血压读值很重要，但现在还很难断定哪种姿势更为正确。

然而根据美国心脏协会的要求，患者量血压时应取胳膊与身体呈直角的姿势。

## 三、坐着和躺下血压为什么不一样?

这个解释起来很复杂。

1、因为坐着时，臀部和腿部部的压强大于躺着时，此部分血管不如正常情况饱满，血液对它的压力便会转移到全身，顾此时量血压的胳膊会比躺着时要稍高（理论上是这样的，但不会高多少的）。

2、坐着和躺着时，心脏所处的位置相对于仪器来说是不一样的，应该是坐着时的血压要稍大于躺着时。

3、两个姿势下，血液的动能和重力势能转化的程度不一样，故而对血管壁的压力也不一样。

&nbsp; ;

&nbsp; ;

高中时我是物理帝，所以希望我的解释能解开你的疑惑。

不谢.....还有，我现在在做五谷养生，有需要可以@我。

## 四、我也知道坐着量血压与睡着量血压有区别，不过我的区别也太大了。请专家给想办法。

测量血压时要把血压计的底座高度和心脏的高度相平。

一个人的血压在白天和晚上是有区别的，有时受情绪和活动状态有关。

你这个相差是有点多。

这样吧，你去医院门诊测几次，那就以白天的为准了。

## 五、量血压（躺着高，坐着低）

只要保持量血压的上臂和心脏水平，坐卧都是一样的。

你刚起床前血压高而活动后血压低，是医学上说的高血压患者的晨峰现象，是外周血管阻力大，和血液的粘度大造成的。

建议你用一天一次的长效降压药。

并检查身体。

配合中药活血化瘀治疗。

您的病情已经了解，建议：您的病情已经了解，建议：

## 六、为什么躺着量血压低坐起来就高

坐着是标准的测量体位，实在不能坐才会躺着量。

正常血压范围是指坐姿量的。

这个要明白。

## 七、在家里帮我爸量血压。躺着量时为什么比坐着量的血压高出很多？

问题分析：你好，血压测量是要在血压计与心脏处于同一水平测量的，如果不在一个水平，测值是不准确的。

另外也有体位性低血压的患者、体位性高血压的患者。

意见建议：另外血压在左右侧肢体也是不同的，右上肢的血压都高于左上肢，所以临床都以右上肢的血压为准。

另外测量血压也要在患者安静状态下测量，否则也是不准的。

## 八、为什么我的血压坐着量和躺着量相差20-30

这个解释起来很复杂。

1、因为坐着时，臀部和大腿部的压强大于躺着时，此部分血管不如正常情况饱满，血液对它的压力便会转移到全身，顾此时量血压的胳膊会比躺着时要稍高（理论上是这样的，但不会高多少的）。

2、坐着和躺着时，心脏所处的位置相对于仪器来说是不一样的，应该是坐着时的血压要稍大于躺着时。

3、两个姿势下，血液的动能和重力势能转化的程度不一样，故而对血管壁的压力也不一样。

&nbsp; ;

&nbsp; ;

高中时我是物理帝，所以希望我的解释能解开你的疑惑。

不谢.....还有，我现在在做五谷养生，有需要可以@我。

## 参考文档

[下载：为什么坐着量血压比躺着量低呢.pdf](#)

[《定向增发股票多久完成》](#)

[《卖出的股票钱多久能到账》](#)

[《股票交易新股买来多久能买》](#)

[《公司上市多久股东的股票可以交易》](#)

[《股票冷静期多久》](#)

[下载：为什么坐着量血压比躺着量低呢.doc](#)

[更多关于《为什么坐着量血压比躺着量低呢》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/article/17478327.html>