

哺乳期为什么晚上产奶量比白天大很多—白天奶水少晚上多怎么回事-股识吧

一、感觉晚上比白天乳汁分泌的多，是白天孩子吃的多的感觉少还是确实是晚上比白天乳汁分泌的多

展开全部一般来说晚上的分泌量就是比白天多的。

。

二、为什么晚上奶水要比白天奶水充足

为什么晚上要比白天奶水充足，晚上妈妈身体属于休眠阶段，这个时候身体各项激素开始分泌，泌乳素也是在这个阶段开始最旺盛，所以晚上奶水比白天充足，要想白天也充足的话尽可能多睡觉，哺乳下奶，中午建议妈妈一定要午睡一个小时。

三、为什么晚上的奶水比白天多

可能是白天的时候经常给宝宝吸吮的原因。

晚上宝宝吸吮的次数减少。

亲平时多注意补充自身的水分。

四、夜间勤喂奶会增加白天的奶量吗

也会起些作用，但想增加奶量要做到以下几点：心情开朗多吃汤汤水水的东西多吃有营养的东西多与宝宝接触，他哭或他饿，你的奶会下得很快，会有感觉

五、为什么宝宝吃夜奶的次数越来越多

他没吃饱，就吃着吃着睡着了，然后就会没多久又要吃，也可能是母乳不足了，吃不饱

六、白天奶水少晚上多怎么回事

为什么晚上要比白天奶水充足，晚上妈妈身体属于休眠阶段，这个时候身体各项激素开始分泌，泌乳素也是在这个阶段开始最旺盛，所以晚上奶水比白天充足，要想白天也充足的话尽可能多睡觉，哺乳下奶，中午建议妈妈一定要午睡一个小时。

七、孩子夜里喝奶比白天多，怎么回事？

您好，这是因为宝宝已经养成了习惯，一岁三个月的宝宝一般都以饭菜为主，奶只是辅食了，不然会满足不了身体发展需要，一日三餐要营养均衡，一天只需要喝1-2次牛奶就可以了，一般安排在临睡前或早餐，一定要喂饱，夜奶要慢慢减少次数，断掉夜奶睡眠质量改善，宝宝就容易长。

八、白天奶水少晚上多怎么回事

因为白天时间长，宝宝喝奶的次数也多，所以就不够。
晚上宝宝基本都是睡，所以喝不完！

九、宝宝夜里吃奶比白天多

要是以孩子的心理健康着想，循序渐进的比较好，这样有利于孩子的心理发育，可以在晚上由三次减到两次再到一次，这个中间是需要过程的，但是有一点不能忽略了，就是晚饭时尽量的让宝宝吃好，把孩子的一日三餐安排得当，特别是早上，如果孩子晚上吃奶的次数减少，早上孩子就会饿得早，所以早饭要在宝宝的睡醒前做

好，让宝宝还没想起吃奶时就把饭喂到嘴了，做到以上的准备工作后，那断奶就不成问题了。

参考文档

[下载：哺乳期为什么晚上产奶量比白天大很多.pdf](#)

[《股票一般多久买入卖出》](#)

[《股票退市多久能拿到钱》](#)

[《股票开户最快多久能到账》](#)

[《股票多久能买完》](#)

[下载：哺乳期为什么晚上产奶量比白天大很多.doc](#)

[更多关于《哺乳期为什么晚上产奶量比白天大很多》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/article/17384294.html>