

为什么看股票就想睡觉.为什么一看到书就有一股想睡觉的冲动呢?-股识吧

一、[讨论] 买股你还睡得着觉吗?

.....这是摩根说的？偶只知道，如果凡事必有因果，睡不着基本上可以归集为以下几大因素：1、仓位过重，全仓了或者重仓，差不多也就是老摩的说法2、就基本面而言，存在一定的不良而且干扰因素3、技术形态在你买入后开始走弱4、买入价位高于日的成交价或一定期间的均价=====对于1，对让你担心的个股进行减仓处理，减到你可以安心而又不失关注度为止（注意保留一定压力的关注度，否则这项投资是失败的），如果觉得资金没有得到合理运用，那就把减仓空出来的资金投到其他的个股上；

2、防狗查这家公司的资料，落实存在干扰面的主要因素，分析干扰的实质，而这些因素是否对大多数投资者的干扰，干扰是单边的（利好或者利空）还是多边的（也就是操作题材，既可以做多也可以做空）；

3、这个只能做健忘者，买入之后技术形态走弱，而且破了止损价马上立场，留得x在哪怕没柴烧。

4、做波段买入，不要一次性投入，分散在高位买入的风险。

二、为什么一看书就想睡觉？

我就这样，晚上睡不着，早上起不来，其实这是个人生物钟的问题，我小时候养成的这个习惯，睡前看电视看书，会刺激你的神经让你兴奋，教你一招，个人认为比较管用啦~~~：首先选择自己舒服的姿势躺在床上，从脚趾到头每个部位逐渐放松，并作均匀呼吸。

放松完后进行腹式呼吸，腹式呼吸知道吧，别太剧烈了，一定要放松，想想自己是软绵绵的，慢慢的深呼吸。

腹式呼吸一两分钟后，再恢复正常呼吸，并想象自己的额头很清凉，腹部很温暖。

这时在脑海中做一些有利的心里暗示，想象自己很聪明，很美丽，很健康等等....

其实这些并不麻烦，整个过程也就五分钟，有时候你做到第二个步骤就已经迷迷糊糊的要睡了，这是从上催眠课的同学那里学来的，我们宿舍特别乱，在学校的休息时间比家里晚两个小时，起床时间比家里早三个小时，谁受的了？我就用这个法子，真很不错，你可以试试。

另外，早上一定不要睡懒觉，保证七点一定离开床铺，太困的话中午休息一个小时

，睡前可以喝些有舒眠功能的牛奶，窗帘可以换成深色的，薰衣草香也可让你安然入眠...我啰嗦那么多，也真够麻烦的，总之，你看书的时候就认真看，用脑子看，你实在困就站着看，看英语的话就听着英语歌看，该睡觉了，躺那就睡，别想事情啊，很快就睡着了，祝有好成绩和好睡眠o(_)o...

三、现在看到股市就想跳楼 怎么有这种感觉

如果操作能力一般就先远离股市为好。
生命最重要，不要为股市伤了自己的生活信心

四、为什么公司股票一上市，个别人就一夜暴富

是这样的：当他们创建公司时入股，每股股价是一元。
如果他入股了100万元，股份是100万股。
如果他的公司上市，股价可能达到20元甚至更高。
一旦上市股份解禁， $100万 \times 20 = 2000$ 万元。
如果上市之前他的股份经过扩股，可能他持有的股份达到1000万股，如果他的公司上市，一旦上市股份解禁， $1000万 \times 20 = 20000$ 万元=1亿元，成为亿万富翁！
【敢于创业，乐于敬业，加上运气（国家政策+股民奉献）=亿万富翁】

五、为什么一看到书就有一股想睡觉的冲动呢？

当你看书的时候脑垂体会分泌那啥激素，然后你就有困意，就有睡觉的冲动.....那个.....分还是给我吧！

六、散户为什么持不住牛股，又怎么样能持住牛股呢？

散户总是拿不住一只好股票是大部分散户的通病，主要原因有以下几点：原因一：散户追涨杀跌，频繁换股散户进来炒股目的都是为赚大钱而来的，而且又想赚快钱，追涨杀跌，频繁换股，持股涨一点就跑，股票跌一点也跑，总之不管好股还是差股都是持股不住的，总是与好股擦肩而过。

原因二：散户对股票很陌生其实中国股市中很多散户有部分人就连股票都不知道是什么东西，盲目入市，跟风入市；

对于股票没有一点专业知识，炒股都是碰运气式的买卖股票，根本对于股票没有深入研究，对股票非常陌生，根本也不知道这是一只好股，等卖出大涨过后再来后悔不已！原因三：散户持不住盈利股，死扛亏损股相信大部分散户对于这点是深深体会的，这是很多散户的心理毛病。

散户在股市赚点钱不容易，买到的股票只要赚了几点，恐怕又跌回去，想来想去最终还是把盈利的股票卖掉；

而亏损的阴跌不断的股票就死扛，拿的稳稳的，持股能持有几年，盈利的一分钟都持股不下去，这是持有不住好股的重要原因。

原因四：散户风格就是短线操作，快进快出为主炒股有短线风格，中线风格，长线风格，而持不住好股的这类散户都是短线风格，每天必须买卖股票一两次，每天不操作股票就是手痒，全身不舒服，这种短线投资散户天性就是吃不住股的，即使是好股票也是只能只有一天隔日必须要卖掉，这种短线散户怎么样持有住好股票呢？散户持不住一只好股票主要有自己炒股能力不足，心理因素问题，炒股风格问题，听信他人忽悠等等一序列因素导致散户与好股擦肩而过。

怎么样能做到意志坚定的持有一只好股票？散户想要意志坚定的持有一只股票就要做到“手中有股，心中无股”“不能过度贪婪，贪字头上一把刀”。

想要持有股票需要有良好的心态，另外有专业知识，提高炒股能力，对于股票深入研究，这样持股才有信心，对于股票要目标。

另外就是要避免赚快钱，过度贪婪，看到别的股票就想追，丢了自己的好股。

七、为什么公司股票一上市，个别人就一夜暴富

是这样的：当他们创建公司时入股，每股股价是一元。

如果他入股了100万元，股份是100万股。

如果他的公司上市，股价可能达到20元甚至更高。

一旦上市股份解禁， $100万 \times 20 = 2000$ 万元。

如果上市之前他的股份经过扩股，可能他持有的股份达到1000万股，如果他的公司上市，一旦上市股份解禁， $1000万 \times 20 = 20000$ 万元=1亿元，成为亿万富翁！

【敢于创业，乐于敬业，加上运气（国家政策+股民奉献）=亿万富翁】

参考文档

[下载：为什么看股票就想睡觉.pdf](#)

[《股票钱多久能到银行卡》](#)

[《股票k线看多久》](#)

[《大股东股票锁仓期是多久》](#)

[《法院裁定合并重组后股票多久停牌》](#)

[下载：为什么看股票就想睡觉.doc](#)

[更多关于《为什么看股票就想睡觉》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/article/16452227.html>